<<射箭>>

图书基本信息

书名:<<射箭>>

13位ISBN编号:9787501516698

10位ISBN编号:7501516693

出版时间:1998-04

出版时间:知识出版社

作者:麻雪田

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<射箭>>

内容概要

内容提要

本书以通俗的语言,介绍了射箭运动对体能的全面发展、优良个性和正确的道德规范的培养所具有的意义和作用;同时介绍了射箭运动的来龙去脉、竞赛规则、裁判法以及基本技术和战术,并介绍了我国著名选手以及国内外重大赛事等。对于广大青少年,尤其是射箭爱好者来说,本书是一本十分有用且饶有趣味的读物。

<<射箭>>

书籍目录

目录

- 一 射箭运动历史发展概况
- 1.射箭运动的起源
- 2.中国古代的射箭
- 3.弓箭的演变
- 4.射箭是少数民族喜闻乐见的传统体育项目
- 5.中国射箭运动的发展概况
- 6.世界其他国家射箭运动发展概况
- 二射箭运动的意义和价值
- 1.全面发展体能
- 2.培养优良个性和正确的道德规范
- 三 射箭竞赛规则
- 1.总则
- 2.室外单轮、双轮射准射箭比赛竞赛规则
- 3. 奥运会、世界锦标赛及室内竞赛规则
- 四射箭运动的基本技术和战术
- 1.射箭运动的基本技术
- 2.射箭运动的基本战术
- 五 射箭运动的裁判法
- 1.裁判人员的基本要求
- 2.裁判人员的职责与具体的裁判法
- 3.裁判术语和手势
- 六、中国著名运动员介绍
- 七、射箭运动重大赛事介绍
- 1.国内
- 2.国际
- 附表

附表一:轮赛记分表 附表二:成绩报告表

附表三:淘汰赛个人记分表

附表四:淘汰赛个人决赛记分表 附表五:射箭淘汰赛团体赛记分表

附表六:发令长记审表

附表七:____子组成绩一览表 附表八:个人淘汰种子排列表 附表九:团体淘汰种子排列表

附表十:惩罚表

附表十一:室内奥林匹克轮个人配对表

附图

附图一:室外射准射箭比赛场地平面地图

附图二:环靶 附图三:靶架 附图四:量靶尺

附图五:奥林匹克淘汰赛射箭比赛场地平面地图

附图六:个人比赛决赛的场地设置



<<射箭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com