

<<游泳>>

图书基本信息

书名：<<游泳>>

13位ISBN编号：9787501516766

10位ISBN编号：7501516766

出版时间：1998-05

出版时间：知识出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<游泳>>

内容概要

内容提要

本书从游泳的起源与发展、竞技游泳技术、游泳常识、游泳竞赛规则、现代游泳训练、中国著名游泳运动员介绍等方面较为全面系统地介绍了游泳的有关常识。

书中配有大量图示，内容深入浅出，兼顾了普及与提高，有较强的实用价值。

<<游泳>>

书籍目录

- 目录
- 第一章 绪论
- 第一节 游泳的起源
- 第二节 现代奥运会游泳发展概况
- 第三节 我国游泳运动发展简况
- 第四节 游泳项目的内容与分类
- 第二章 游泳对儿童、青少年身心发展的作用
- 第一节 游泳对培养儿童 青少年道德品质的作用
- 第二节 游泳对增强儿童、青少年体质的作用
- 第三章 竞技游泳技术
- 第一节 蛙泳
- 第二节 爬泳
- 第三节 仰泳
- 第四节 蝶泳
- 第五节 出发
- 第六节 转身
- 第四章 游泳常识
- 第一节 游泳安全措施
- 第二节 游泳的卫生知识
- 第三节 在江河湖海游泳的常识
- 第五章 游泳竞赛规则与裁判法
- 第一节 游泳竞赛规则
- 第二节 游泳竞赛的准备工作
- 第三节 游泳裁判法
- 第六章 中国泳坛人物志
- 第七章 现代游泳训练
- 第一节 现代游泳训练的主要特点和发展趋向
- 第二节 游泳运动员的专项素质及训练的主要方法
- 第三节 现代游泳技术特征
- 第四节 游泳比赛的战术
- 附录一：我国运动员技术等级标准
- 附录二：世界、亚洲、中国游泳纪录

<<游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>