第一图书网, tushu007.com

<<银发族健康百科>>

图书基本信息

书名：<<银发族健康百科>>

13位ISBN编号：9787501523306

10位ISBN编号：7501523304

出版时间：1999-09

出版时间：知识出版社

作者：田明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

全家人的医药咨询顾问，从头到脚，无微不至，一千个问答，一生健康的保障。
本书是中老年抗老防衰、防病治病的必备手册。
本书针对中、老年人常见病、多发病的自觉症状和体征切入，涵盖了早期发现、诊断处置、用药原则、预后转归、居家护理、运动锻炼、复健养生、心理调适、饮食营养、药膳食疗等各个层面，并且结合中西医学的优势，通过千余问答，为病家排忧解难。
随手翻阅，从中了解许多疾病的症状，帮助长辈，也帮助自己及早了解身体的情况，打好防病保健的基础。

<<银发族健康百科>>

书籍目录

出版缘起健康最富 ——一本献给父母、送给自己的无价宝典代序为银发族健康加油作者序掌握自己的健康 ——献给所有关心父母健康的朋友腰酸背痛 为什么中老年人容易腰酸背痛？
中老年人常因哪些腰部病变而就医？
腰痛患者该怎么办？
为什么腰痛患者最适合物理治疗？
如何自我按摩防治腰酸背痛？
如何用体育疗法防治慢性腰痛？
慢性腰痛患者如何食疗？
腰痛时可采取哪些养护方法？
如何预防腰酸背痛？
腰肌劳损骨质疏松症腰椎间盘突出症（腰椎软骨突出症）腰椎骨刺带状疱疹慢性前列腺炎前列腺肥大尿失禁血尿脱肛子宫脱垂更年期综合症外阴瘙痒老年性阴道炎痔疮褥疮子宫颈癌卵巢癌关节炎骨折足跟痛痛风

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com