

## <<青年社交能力训练教程>>

### 图书基本信息

书名：<<青年社交能力训练教程>>

13位ISBN编号：9787501532346

10位ISBN编号：7501532346

出版时间：2002-1

出版时间：知识出版社

作者：[看更多书摘]

页数：283

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青年社交能力训练教程>>

### 内容概要

本书注重的是能力的培养，内容的选择和编排，旨在使你在阅读的过程中自然而然获得你所需要的社交素质和能力，“阅读”和“训练”融为一体，阅读一本绘画技法教程之后，必须拿起画笔照章练习，才能掌握特定的绘画技法，读书和练习分为两个阶段。

但是社交能力的训练，决不能与练习绘画相同。

阅读本书，使你在读完此书的时候，产生一种心明眼亮的感觉。

## <<青年社交能力训练教程>>

### 书籍目录

前言第一章 为了幸福而社交 第一节 善良正直的动机 第二节 人格的魅力 第三节 滥交不如不交 第四节 如何建立和加强与别人的关系第二章 提高自身的涵养 第一节 内养外发 第二节 用书籍充实自己 第三节 在考验中锻炼自己 第四节 在思考中深化自己第三章 克服自身的弱点 第一节 克服自卑 第二节 克服害羞 第三节 避免猜疑 第四节 战胜胆怯与恐惧 第五节 消除嫉妒心理 第六节 克服沮丧 第七节 克制冲动 第八节 节忌吝啬 第九节 消除偏见第四章 人际交往的基本原则和技巧 第一节 最愚蠢的方式：指责和批评 第二节 最有效的方式：赞美与鼓励 第三节 最能让人开心的方式：满足他的需要 第四节 最高明的谈话方式：用心聆听 第五节 促进理解的最佳方式：让在对方的角度看问题第五章 社交活动中的常用策略 第一节 高频沟通 第二节 避所当避 第三节 笑对人生 第四节 保持本色 第五节 内方外圆 第六节 巧言对答 第七节 收敛锋芒 第八节 随顺自然 第九节 察显知隐 第十节 自我展示第六章 怎样与不同身份的人相处 第一节 与父母相处 第二节 与子女相处 第三节 夫妻相处 第四节 与上级相处 第五节 与下属相处 第六节 与同事相处 第七节 与朋友交往 第八节 与恋人相处第七章 怎样与特殊性格的人交往第八章 常用交际礼仪和禁忌第九章 东西双璧：周恩来和林肯的社交故事

<<青年社交能力训练教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>