

<<决胜职场的心理效应>>

图书基本信息

书名：<<决胜职场的心理效应>>

13位ISBN编号：9787501563241

10位ISBN编号：7501563241

出版时间：2011-11

出版时间：知识出版社

作者：龙湘涛

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决胜职场的心理效应>>

内容概要

心理学只能是抽象、深奥的概念吗?不,心理学无处不在。

在竞争激烈的职场中,如果你懂得运用一些心理学知识,你会比别人多一只臂膀。

本书将一些著名的心理效应与职场中的案例相结合,将职场中常见的棘手问题还原到具体的场景中,并加以分析,引导职场人士用更有“心计”的方式巧妙化解这些问题,为大家解开一个个束缚自己发展的枷锁,帮助“有心人”决胜职场。

<<决胜职场的心理效应>>

作者简介

龙湘涛，湖南永州人。

痴迷文字，酷爱旅游，追求无拘无束的生活。

长期从事杂志、企业内刊策划、编辑工作，作为自由撰稿人曾在多家报刊、杂志上发表文章，对文字有较强的驾驭能力及灵敏的感知力，倡导“用心写作，以情动人”，认为“文字的意义在于让生活更美好”。

<<决胜职场的心理效应>>

书籍目录

第一章 推动你在职场中“率步青云”的心理效应

- 一、德西效应——为自己而工作
- 二、贴标签效应——送给自己的标签
- 三、瓦拉赫效应——找到自己的“奶酪”
- 四、首因效应——别让第一面毁了你的形象
- 五、霍桑效应——痛快地发泄一次
- 六、马太效应——积累你的金币
- 七、齐加尼克效应——卸掉心里的石头
- 八、鲶鱼效应——端好你的“铁饭碗”
- 九、责任分散效应——责任也意味着重任
- 十、詹森效应——控制你的心跳
- 十一、彼得原理——“向上爬”不是唯一的进步方式
- 十二、不值得定律——扔掉你的“鸡肋”
- 十三、答布效应——站好自己的岗

第二章 提升你在职场中“能级”的心理效应

- 一、从众心理——不一样的声音
- 二、罗森塔尔效应——我们是最优秀的
- 三、木桶效应——没有可有可无的“木板”
- 四、共生效应——找到你的“共生植株”
- 五、蝴蝶效应——善用“蝴蝶的翅膀”
- 六、异性效应——美女出招
- 七、南风效应——微风拂面的奇效
- 八、晕轮效应——别让阴影挡住阳光
- 九、霍布森选择效应——选择你的“骏马”
- 十、投射效应——只是想和你聊聊
- 十一、安泰效应——不做离地的“大力神”
- 十二、贝尔效应——“伯乐”也辉煌
- 十三、刺猬法则——保持“刺猬”的安全距离

第三章 帮助你在职场中“以兵胜将”的心理效应

- 一、登门槛效应——当心过高的“门槛”
- 二、名片效应——打造自己的“心理名片”
- 三、视网膜效应——你跟老板有共同的优点吗
- 四、权威效应——巧妙挑战“指挥棒”

第四章 提醒你在职场中避开“弯路”的心理效应

<<决胜职场的心理效应>>

章节摘录

一、德西效应——为自己而工作 德西效应 心理学家爱德华·德西曾进行过一次著名的实验，他随机抽调一些学生单独去解一些有趣的智力难题。

在实验的第一阶段，参加实验的全部学生在解题时都没有奖励；实验进入第二阶段，参加实验的学生被分为两组，一组为奖励组，另一组为无奖励组，奖励组的学生每完成一个难题后，就得到1美元的奖励，而无奖励组的学生仍像原来那样没有奖励；第三阶段是休息时间，两个组的学生可以自由安排活动。

经过观察，研究人员发现：无奖励组的学生比奖励组的学生自觉地花了更多的休息时间去解题。这说明奖励组的学生在进入实验的第三阶段后，对解题的兴趣衰减得比较快，而无奖励组的学生对解题始终保持较大的兴趣。

概括而言就是，当一个人进行一项愉快的活动时，给他提供奖励反而会减少这项活动对他内在的吸引力，这就是著名的“德西效应”。

职场故事 学艺术设计的大伟，大学毕业后进入一家广告公司工作，担任广告设计师。他的薪资待遇跟同学相比，处于中等偏上水平，因此对于这份工作，他还是挺满意的。

为了将来能成为一名优秀的设计师，大伟工作非常努力。

为了能从“前辈”那里学习到一些工作经验，他主动帮办公室的“前辈”打扫卫生；一些资历深的设计师不愿意干的琐碎活，他也主动向主管请缨，并加班加点完成；晚上回到家，他还自己搜集资料进行学习，希望可以尽快提高自己的专业技能。

由于大伟表现积极、工作勤奋，让主管十分满意，于是主管让他提前转正。

在转正后的第一个月，大伟就得到了一笔小小的奖金。

他备受鼓舞，工作起来更有劲头了。

为了争取获得更多的奖金，大伟更加努力地工作，加班的时间也更多了。

然而，这样的状态持续了两个月，公司突然对设计部的提成制度做出了调整。

按照新的提成标准，进公司不到一年、资历比较浅的大伟几乎拿不到什么提成。

没有了奖金的激励，大伟像泄了气的皮球，突然间感觉工作没了劲头。

渐渐地，大伟不再像以前那样积极主动地干活，而是等待着主管来分配工作。

如果手里没有活，他就浏览网页或在网上聊天，打发上班的时间；晚上他也不再学习了，而是看电影、玩游戏，以此来消磨自己的闲暇时间。

一年后，在同学聚会上，大伟惊讶地发现不少同学在专业知识和技能的积累上，有了飞跃式的提高，而自己似乎还停留在刚参加工作时的水平。

其中有很多同学在毕业时进入的是名不见经传的小公司，无论是工作环境、薪资待遇，还是学习资源，都比不上大伟的公司。

然而是什么原因促使这些同学得到了飞速的进步呢？

带着这个疑问，大伟与其中的几位同学进行了交谈。

同学小李告诉他，虽然自己所在的公司是一家小公司，工资并不高，而且也没有任何提成、奖金及其他物质奖励。

但是，他把工作当作自己的事情来做，而不是老板下达的任务。

在工作中，他没有计较工资的多与少，而是注重自己在工作中学到多少东西，取得多大的进步，因此，他每次都尽量将工作做到最好。

业余时间，他抓住点滴时间学习专业知识和技能。

他说，这样努力地学习不仅是为了当前的工作，也是为了自己长远的发展。

因为一份工作和薪水只是阶段性的，知识与技能才是自己终身的财富。

听了小李的叙述，大伟恍然大悟，终于明白了自己与同学之间的差距。

职场德西效应 从大伟对待工作积极主动到消极懈怠的态度转变过程中，我们发现，他一开始是怀着单纯的目的对待工作，那时他并没有得到奖励，只是对工作的兴趣促使他热情地投入到工作中。

而当这一切的付出获得意外的奖励后，这些奖励反而弱化了他发自内心的对工作的热爱。

<<决胜职场的心理效应>>

最后，当大伟不能继续得到奖励时，他便丧失了奋斗的动力。

从大伟的案例中，我们可以概括出职场德西效应：当一个人本身已经对工作怀着积极主动的态度时，给他提供奖励反而会降低工作对他的吸引力，从而让工作变得功利化，最终导致负面的影响。

由此，我们了解到，职场德西效应会影响人们对工作本身所持有的正确看法，容易将人们主动的工作态度转化为被动的工作态度。

从短期来看，它不利于人们高效地处理好当前的工作；从长远来看，则会影响人们在职场中的发展。

因此，在职场中我们要对自己进行适当的心理和行为引导，让自己避开职场德西效应。

换句话说，就是要让自己从“为老板而工作”的被动态度，转变为“为自己而工作”的主动态度，从而增强自己的自主行动力，促进自己在职场中不断的进步。

要想避开职场德西效应，我们首先应该弄清楚自己到底是在为谁工作。

人的行为往往受心态的支配，只有调整好自己的心态，才有可能在事业上取得成功。

P2-4

<<决胜职场的心理效应>>

编辑推荐

职场升职加薪，除了埋头苦干，剩下的只能是等待？

或许你可以再聪明一点：比别人多懂一些心理效应。

龙湘涛所著的《决胜职场的心理效应》将一些著名的心理效应与职场中的案例相结合，将职场中常见的棘手问题还原到具体的场景中，并加以分析。

当别人还在揣测老板、上司以及同事那个意味深长的眼神时，你已经深入了对方的内心。

还怕赢不了吗？

<<决胜职场的心理效应>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>