第一图书网, tushu007.com

<<不要让孩子输在终点线上>>

图书基本信息

书名：<<不要让孩子输在终点线上>>

13位ISBN编号：9787501761609

10位ISBN编号：7501761604

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：林越

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<不要让孩子输在终点线上>>

内容概要

人生是一场长跑比赛，最后的排名才是定论，一开始就冲在前面不一定是好事情。
　为此，我们的家长要静下心来思考一番，什么是孩子一生的关键？
为什么在学校中成绩优秀的孩子走上社会却没有取得应有的成绩？
父母在教育孩子过程中，应该首先关注的是什么？
无数事实证明：好成绩不是孩子一生成就的根本。
　现代心理学的研究表明，一个人的成功，20%依赖于智力因素，其余80%都依赖于非智力因素——情商。
　具有高情商的人，能及时摆脱焦虑、愤怒、抑郁、悲痛等不良情绪，保持冷静、乐观、热情、开朗等积极的心态；能够随时激励自我，忍受挫折，不畏艰难；具有较强的人际交往能力，得到他人协作与支持。
这样的人才是人生路上的强者。
　而这不正是每一位家长对孩子的期待吗？
　本书从认识自我、自我激励、自我控制、交际合作、经受挫折、懂得宽容、承担责任七个方面，向读者讲述了目前家庭教育中存在的问题，并提供给父母们培养孩子高情商的良好方法，为孩子的一生打下坚实的基础。

第一图书网, tushu007.com

<<不要让孩子输在终点线上>>

书籍目录

第一章　孩子成长中最重要的一环——认识自我　1．不瞒不骗，让孩子接受真实的世界　2．改变孩子自我认知的角度　3．让孩子体验微笑的力量　4．教孩子乐观对待生活　5．给孩子一颗平常心　6．让孩子接受自己的缺陷第二章 最持久有效的教育——教会孩子自我激励　1．帮助孩子从小处积累信心　2．让梦想激励孩子前进　3．让孩子相信自己就是第一名　4．孩子要学会积极的想象　5．鼓励孩子自己表扬自己　6．让孩子每天发现一个自己的优点第三章 孩子成功的基石——学会控制自我　1．没有自制能力的孩子，人生就会变得不幸　2．孩子懂得拒绝诱惑，才能健康成长　3．教会孩子控制愤怒　4．帮助孩子疏导生活中的负面情绪　5．培养孩子的同情心从家里开始　6．防止孩子情绪“转嫁”第四章　我们大于我——让孩子善于交际　1．人生没有单行道　2．培养内向孩子的交际能力　3．孩子要掌握与异性交往的分寸　4．学会倾听，让孩子在交往中占据主动　5．让孩子自己解决交往冲突　6．让孩子懂得1+1等于8　7．真诚赞美他人是孩子必须掌握的交际本领　8．让孩子敢于良性竞争　9．懂得与人分享的孩子才快乐第五章 孩子成长的营养素——适当挫折　1．让孩子在生活中体验挫折　2．生活是最好的老师，给孩子独立的机会　3．不经失败的孩子长不大　4．没有挫折，就没有创造　5．让孩子吃苦即是为其补钙　6．帮助孩子走出“自我挫败”的误区　7．别让悔恨的情绪毁掉孩子　8．给孩子一颗勇敢的心第六章　宽容的孩子，人生才会有宽度　1．让孩子学会善待自己　2．做有宽容心的孩子　3．帮助孩子去除心灵的毒瘤——嫉妒　4．不要让多疑占据孩子的心灵　5．换位思考，让孩子懂得了解别人的感受　6．心胸狭窄会让孩子痛苦一生　7．培养孩子感恩的心第七章　培养孩子的责任心。
关键在父母　1．孩子必须承担自己的责任　2．孩子只有对今天负责，才有美好的明天　3．孩子要承担自己的错误　4．告诉孩子：你是家里的主人　5．孩子只有明确是非，才能做正确的事

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

微笑是成功的开始　　卡耐基说：“笑容能照亮所有看到它的人，像穿过乌云的太阳，带给人们温暖。
”　　因为，一个微笑可以打破僵局，一个微笑可以温暖人心，一个微笑可以淡化缺点，一个微笑可以树立信心。
◆要对自己微笑　　这个世界没有完美的人，肯定会存在这样那样的缺陷，当你换个角度来看时，这个缺陷并不致命，甚至完全可以忽略不计。
从生理上来说，世上很难找到十全十美的完美之人。
人有生理缺陷当然遗憾，但它既已存在，我们就该泰然处之，微笑待之。
◆要对生活微笑　　只有心里有阳光的人，才能感受到现实的阳光，当我们哭泣时，生活在哭泣；当我们微笑时，生活也在微笑。
不论你面对的是成功还是挫折，请抬起头，真诚地向生活微笑，你就已经面向成功了。
请还成功以百态，给生活以微笑。
所以，无论生活怎样对待你，请给生活以微笑。
要记住：我们不能选择容貌，但可展现笑容！
◆要对他人微笑　　微笑发自内心，微笑没有目的，无论是对老师，还是对同学，微笑是有“回报”的，微笑是有力量的。
当年，有人处处说爱因斯坦的理论错了，并且说有一百位科学家联合作证。
爱因斯坦知道了这件事，只是淡淡地笑了笑说：“一百位？
要这么多人？
只要证明我真的错了，一个人出面便行了。
”爱因斯坦的理论经历了时间的考验，而那些人却让一个微笑打败了。
好像有一位哲人说过：“你拥有了微笑，你就同样会拥有成功。
”孩子的人生之路还很漫长，教会他们微笑，就是给了他们一个美好的人生。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《不要让孩子输在终点线上》是家庭教育的导航书，父母必读。
人生是一场长跑比赛，最后的排名才是定论，一开始就冲在前面不一定是好事情。
现代心理学的研究表明，一个人的成功，20%依赖于智力因素，其余80%都依赖于非智力因素——情商。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com