

<<做个淑女>>

图书基本信息

书名：<<做个淑女>>

13位ISBN编号：9787501762316

10位ISBN编号：7501762317

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国经济出版社

作者：高丽红

页数：316

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个淑女>>

内容概要

真正的淑女，是一咱遵从自我意愿的选择，是气质品位的自然流露。

她们并不在意是不是被发现，被认可，她们隐没在茫茫人海中，像大海里的珍珠，沉静中透出典雅柔和的光芒。

真正淑女就像贵族一样，要经过好几代人文化熏陶，而不是像瑞有些女子：留着一头短发，染着五花八门的颜色，路过小摊时总是买两串肠仔，笑起来就跟嚎叫差不多，说话的语气夸张无比，出口成脏还满不在乎……当然，本书的目的不是将每个女子都打造盛行中篇一律的淑女形象，只是给那些希望成为淑女而又觅路无门的女性朋友以借鉴，并能最终达到这些朋友的目的。

<<做个淑女>>

书籍目录

第一章 淑女气质养成篇 第一节 淑女温婉若水 1 温柔的淑女静如处子 2 温柔是自信,也是从容 3 温柔的淑女有温柔的声音 第二节 淑女娇羞若画 1 羞涩让淑女别有魅力 2 羞涩的淑女最矜持 3 羞涩的淑女也独立 第三节 淑女优雅若兰 1 站得优雅 2 坐得端庄 3 吃得可爱 4 行得从容 第四节 淑女明理若诗 1 明理的淑女以书为伴 2 明理的淑女惹人爱怜 3 明理的淑女温婉有礼 4 明理的淑女善解人意 5 明理的淑女开朗自信 第二章 淑女之大众焦点篇 第一节 公共场合如何成为大家的焦点 1 形象源于自律 2 细节见证修养 第二节 吸引眼球的淑女社交 1 积极与人交往 2 让身体会说话 3 学会介绍自己和他人 4 言谈的艺术 5 淑女——老外也着迷 6 不可不防的社交禁忌 第三章 淑女之白领社交篇 第一节 工作场合游刃有余 1 轻松做个公关明星 2 办公室内优雅进餐 3 电话交流尽显魅力 4 一举一动仪态万方 第二节 做个同事眼中的淑女 1 不做同事不喜欢的人 2 与同事相处的艺术 3 尊重别人的隐私 4 有距离才有美 5 有人气才有业绩 6 别被美丽冲昏头脑 第二节 与老板相处的技巧 1 老板永远是对的 2 了解上司的工作习惯 3 适当地表现自己 4 老板的心思要猜 5 别爱上老板 第四章 淑女之情感自立篇 第五章 淑女之形象塑造篇

<<做个淑女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>