

## <<设计你自己>>

### 图书基本信息

书名：<<设计你自己>>

13位ISBN编号：9787501763498

10位ISBN编号：7501763496

出版时间：2004-10-1

出版时间：中国经济出版社

作者：辛迪,千百合

页数：126

字数：40000

译者：千百合

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<设计你自己>>

### 内容概要

成功的、快乐的和充实的人，不是因为运气或偶然，而是因为他们正在采取深思熟虑的步骤，去实现那种生活，达到他们的目标。

同样，你也可以成为成功的人，实现你的梦想，达到你的目标！

你已经把你的梦放在一间被遗忘的储藏室了吗？

你已经放弃了你最有价值的目标了吗？

你是否回忆过其中一些梦的内容了呢？

也许你将一个美丽的家锁在那间储藏室了。

也许是一张大学方凭，或是你一直想培养的音乐才能呢？

你最好的想法，只能停留在想法的层面，除非采取行动，你的想法才会是最好的想法。

没有失败，只有推迟结果的发生。

## <<设计你自己>>

### 作者简介

想象一下，要卖掉你写作的一百万本书需要怎祥的创造力?而CindyCashman却有这样的创造力，她不仅是一个企业家，还是一个妇女实业家、公众演讲者。

辛迪以三千美元起家创办了自己的公司，并出版了十多南自己写作的书。  
辛迪知道，书籍的畅销与否取决于是否有原创性思维

## <<设计你自己>>

### 书籍目录

题记 作者简介 前言 目标相信约束 练习1：创造力和想象 练习2：脑意识的转变“可能性游戏” 步骤一 步骤二 步骤三 练习3：“如果会怎样？”的过程 练习4：乐趣页消除恐惧问题回答采纳允许一个克服恐惧的故事你如何实现你的“强力策略”的例子 房子：结果： 练习1：你的梦想之家 事业：结果： 练习2：你的完美事业 关系：结果： 练习3：你的关系 汽车：结果： 练习4：你的新汽车 健康：结果： 练习5：很棒的健康摘要 强力策略的空白表格

<<设计你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>