

<<打开人生三重门>>

图书基本信息

书名：<<打开人生三重门>>

13位ISBN编号：9787501765614

10位ISBN编号：7501765618

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国经济出版社

作者：高红敏,金跃军

页数：289

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打开人生三重门>>

内容概要

本书的第一重门分三个要素——从了解自己，尊重自己到学会体味快乐，重点阐述了“自我”在人生中所占有重要位置；第二重门分四个要素——从广结善缘、善解人意、善用资源到乐天分亨，告诉我们“爱人者，人恒爱之”的道理；第三重门分三个要素——从瞄准目标，愿付代价到立即行动，来教会我们如何树立正确的工作观念。

<<打开人生三重门>>

作者简介

金跃军，笔名毛人，2000年来京至今，一直从事经管及社科类图书的策划、编辑工作。曾策划、编辑出版《像富人一样思考》、《老板要找的6种人》《持续地敲门》、《49条你不应该犯的办公室错误》等10余部作品。

2002年初，组建北京暖光源图书工作室，立志以文化人的使命

<<打开人生三重门>>

书籍目录

前言叩开:第1重门——我造自我 第一要素:了解自己 01 超越是对自我的重塑 02 定位人生的闪光点 03 创造最佳的“自己” 04 敢于正视挫折 05 保持本色,铸就无悔人生 06 活给别人看的人是愚蠢的 07 打造自己是良好品行 08 自信,让你更有魅力 09 做个为自己颁奖的嘉宾 10 改变是一种挑战 第二要素:尊重自我 11 善于思考优于盲目行动 12 善于正确的自我评价 13 告别传统的思考模式 14 从多个角度挖掘自己 15 尊重自己就不要伤害自己 16 人格比财富更可贵 17 不要跟自己过不去 18 没有最好,只有更好 19 无视了沮丧的阴影 20 及时扑灭心中的怒火 第三要素:体味快乐 21 健忘,让人你的生活更快乐 22 欲望越小,人生越幸福 23 快乐是内的感觉 24 消灭身边的“小甲虫” 附录:测试自己的心理年龄 推开:第2重门——亲善他人 第一要素:广结善缘 第二要素:善解人意 第三要素:善用资源 第四要素:乐开分亨 附录:测试自己目前的人缘 打开:第3重门——热爱工作 第一要素:瞄目标 第二要素:愿付代价 第三要素:立即行动 附录:测试你对当前工作的满意度跋

<<打开人生三重门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>