

<<谁没烦恼谁不烦>>

图书基本信息

书名：<<谁没烦恼谁不烦>>

13位ISBN编号：9787501767120

10位ISBN编号：7501767122

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国经济出版社

作者：江乐兴

页数：302

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁没烦恼谁不烦>>

### 内容概要

在人的一生中，谁都难免会遭受挫折，谁都难免会有烦恼。

烦恼是一种心境，它常常左右着我们的精神世界；烦恼是一种心绪，它常常释放着莫名的忧愁。

人生在世，烦恼没有贵贱之分，也没有年龄之别的，只要是活在这个世界上的人，就会有活着的烦恼

。

然而，人生短促，容不得我们有太多的时间与烦恼纠缠。

如果某些烦恼的事情降临在你身上，就应当正视它、化解它、抛弃它，莫让烦恼牵着走，别使烦恼成心病。

《谁没有烦恼谁不烦》一书正是针对这一“人之常心”、“人之常情”编写而成的！

<<谁没烦恼谁不烦>>

书籍目录

前言第一章 人生处处有烦恼 人生处处有烦恼 耐心是烦恼的良药 羡慕别人不羡慕自己 走出自设的阴影 给烦恼装面镜子 看淡身边的得失 伤害别人就是伤害自己 莫让优势变忧愁 学会调适自己的心态 将烦恼拒之门外 跌倒了也别灰心 不要轻信旁言 莫对未来充满忧虑 烦恼不可继承 安逸也是一种地狱  
第二章 莫让烦恼牵着走 莫让烦恼牵着走 避免烦恼的摆布 驱逐心中的害马 要有自己的目标 不要总盯着痛处 让不可能为你让路 别为失去而悲伤 以自己的方式走路 莫在烦恼面前低头 摆脱莫名的忧愁 别把挫折当失败 不幸是一所大学 信仰是人生之基第三章 凡事多往好处想第四章 莫使烦恼成心病第五章 烦恼不可自己找第六章 莫将名利计心头第七章 烦恼能用爱化解第八章 抛开烦恼是快乐第九章 谁没烦恼谁不烦

<<谁没烦恼谁不烦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>