

<<超女>>

图书基本信息

书名：<<超女>>

13位ISBN编号：9787501772452

10位ISBN编号：7501772452

出版时间：2005-10

出版时间：中国经济出版社

作者：丛绿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超女>>

### 内容概要

如果说人生如大海，那么职场就是海湾，常常巨浪滔天、波谲云诡，偶尔云淡风轻、安稳静谧。我们所追求的，就是在二者之间取得一种平衡。

从走进职场到走出职场，除了智慧和勇气，什么也不带来；除了快乐与成就，什么也不带走。

## <<超女>>

### 书籍目录

1 超女助跑线 1.1 你找到自己的职业“锚”了吗 职业定位:迈向成功的第一步 选“最适合的”,而不是“最好的” 天赋和性格是职业定位的关键 1.2 烧好简历“敲门砖” 求职者说——你的心思我永远不懂 用人单位说——明明白白我的心 专家说——特别的爱给特别的你 成功者说——做好简历,并不是很困难的事 1.3 面试海选,且莫自掘语言“陷阱” 2分钟面试,她被胆怯撞了一下腰 10分钟面试,想要谈钱,真的好难 30分钟面试,都是关系惹的祸 20分钟面试,我终于学会“说话”了 1.4 临门一脚,谁能成功射门 赛前热身运动 搞定最初10秒钟 与险球轻松过招 态度决定一切 1.5 初到江湖,高手制胜秘笈 绝招一:职业装VS休闲服 绝招二:跳出是非三界外 绝招三:一开始就按职业守则办事 绝招四:有真本事才能闯江湖 绝招五:做同事,不做学生 其他招数大观 1.6 今年“小可爱”不流行 “小可爱”遭遇“大钉子” 办公室内无性别 针对“小可爱”的办公室规则 1.7 掀掉压顶的“三座大山” 压瘪在爆炸的信息之下 榨干在无奈的情面之下 深陷在完美的陷阱之中 1.8 Office“冻鱼”解冻法则 活力鲤鱼,微笑跃龙门 激情鲜鱼,笑度试用期 倦怠冻鱼,窒息办公室 冻鱼解冻法则 当冻鱼重为活鱼 1.9 穿成一个“白骨精” 要不得的“梦幻少女”和“邻家女孩” 切勿穿得比上司还好 别何等办公室性感玫瑰 职场白骨精穿衣密码 .....2 职场PK台3 优先晋级通道

## 章节摘录

书摘1.4 临门一脚，谁能成功射门 阿晶和阿彤同去一家大公司应聘，阿彤顺利通过了面试，和公司签了约，而阿晶败走麦城，在面试时被刷了下来。

这一结果让全班同学都诧异不已，因为从各方面条件看，阿晶似乎都比阿彤出色，阿彤到底用了什么高招，竟然挤进了这家出了名难进的公司？职场竞争有时像足球比赛，人人看好的球队未必能胜出，同理，人们常常以为只有条件最优异者才会受聘，而事实上，那些成功受聘的往往是最懂得推销自己、善于运用应聘技巧的人。

尤其在最后关口——面试时，技巧比专业知识更为重要，因为在短短的时间内，主聘者不可能涉及许多专业内容，而是通过仪表态度、言行举止、思维机变等各方面综合评价应聘者的整体素质。

只有通过这一关，射球入门，你才能成为最后的赢家。否则所有努力都将前功尽弃，付之东流。

本章将继续提供一些面试实用法则，帮助自信的你过关斩将，成功射门。

赛前热身运动 做好热身运动，也就是面试前的准备工作，在任何情况下都是不吃亏的。

“凡事预则立，不预则废。

”准备工作做得好，事情就等于成功了一半；莽莽撞撞扑过来，连一点设想和打算都没有，就像从未受过训练的人上场踢球，连球的影子恐怕都碰不着，更不用说起脚射门了。

“知己知彼，百战不殆。

”准备工作要从自身和主聘者两方面着手，这是面试成功的惟一捷径。

从自身来讲，首先要准备好学历证件、参考资料，以及自己比较得意的作品与设计，在面试时随身携带，以便主聘者索要查阅。

也许主聘者不会主动提出要查看这些资料，你认为必要的话，可以适时地主动拿出，呈给主聘者查看。

黄牌警告：主聘者要求查看你的相关资料时，你却没有携带，只能讪讪地回答：“我忘记了。

”这将会给人留下粗枝大叶的印象。

其次，要在心里默记几点自己过去较有成就而值得自我表白的实绩，在适当时机向主聘者坦诚陈述，以博取赏识和好感。

黄牌警告：说话太多，有自吹自擂之嫌，不但不能赢得好感，反而易招致厌恶。

再次，要克服胆怯心理，培养自信的心理素质。

要在面试中增加自己被认可的可能性，重点掌握的心理技巧就是千万不要胆怯。

有的人十分腼腆、羞怯，话未说出脸先红，有人甚至有“当众发言恐惧症”，一在人前说话就万分紧张，尤其面试时，紧张心理就会加重。

但是，假如你想获得一个好工作，就必须克服这种心理。

不妨多做这样的暗示：没什么好担心的，对方是人，我也是人，怕他干什么！应聘不上也没什么损失。

如果患得患失，心理压力就会更大，在面试时就更易紧张。

其实，如果各种资料准备很充分的话，紧张情绪就会自然减轻。

红牌警告：思维混乱，语无伦次，或者因紧张而语速过快，语音颤抖，手足无措，试问：哪家公司愿意接收这样一个没有自信、遇事就面如土色的家伙？针对主聘方，你要做的准备无非有两种：一是查找与招聘单位有关的资料 and 具体统计数字，对其做到比较清楚的了解，在面试时就可以援引数字、充分分析，既显示应聘的诚意，又能留给人“思虑周密”的好印象。

红牌警告：对招聘单位所知甚少，甚至连公司的主要业务活动都回答不出，主聘者会认为你根本没有诚意，不过是随大流前来应聘。

二是事先列出一些面试时通常会提的问题，想好应对的策略，可以拟定多种可供选择的答案，然后根据面试时的具体情况选择最佳方案。

有关具体问题，我们将在下面专门讨论。

搞定最初10秒钟 有位经验丰富的主聘者曾透露：面试的成败取决于最初10秒钟，因为参试者往往很多，不可能一一详问，这10秒钟的第一印象常成为合格与否的关键。

假如主聘者对你印象较好，就会稍微多问一些深入问题，对你印象较差的话，则会很快告诉你：你可

## <<超女>>

以走了。

这种话虽然有武断之嫌，但毫无疑问，如果你在最初10秒钟没有给主聘者留下好印象，你就已经埋下了面试失败的伏笔。

得失往往只在一瞬间，所以你要争取在最初的10秒种内，给主聘者留下良好的印象。

这里的要诀有三：一是比约定时间提前几分钟到达，这一方面有利于你调节紧张情绪，另一方面也可以给人留下守时、重视面试的好印象。

你可以静静坐在那儿，借机观察周围环境及其他应聘人员，这时候一定要注意自身仪态及行为，说不定已经有人在偷偷注意你的行动了。

黄牌警告：在主聘者叫你的名字时还没有到，或者满头大汗、气喘吁吁地赶来，这种不守时的恶习，任何时候都是绝对禁忌。

二是要面带微笑、仪态从容、神采飞扬、充满自信。

这并不在于你的相貌如何，而是内在的“精”“气”“神”如何。

一个充满自信、朝气蓬勃的人，自然会透过外表反映出来，老练的主聘者一眼就可以看出来。

平时自卑畏缩、无精打采的人，是装不出来这股精神的。

黄牌警告：弯腰驼背，挖鼻掏耳，撕扯指甲；或者精神萎靡不振，脸拉得长长的，话语干瘪，这种“木乃伊”行状，没有人会看得上眼。

三是一旦开口说话，一定要在最短的时间内用言简意赅的语言介绍自己并注意突出重点，用实际成绩来证明你是个精明能干、积极进取、事业心强的人。

注意态度要诚恳，给人留下练达而诚实的第一印象。

黄牌警告：说话罗罗嗦嗦、吞吞吐吐，或者像开超市一样林林总总，抓不到重点和关键。

面试时间有限，主聘者可没有心思从你的话中沙里淘金，你得自己在第一时间把“金子”展示给他看。

一旦主聘者对你产生了良好的第一印象，之后只要不出大错，你的面试差不多就可以成功了。

所以，万不可忽视最初10秒钟。

P.24-27

<<超女>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>