

<<大学体育与健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育与健康教育>>

13位ISBN编号：9787501781270

10位ISBN编号：7501781273

出版时间：2007-9

出版时间：中国经济出版社

作者：《大学体育与健康教育》编委会

页数：406

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育与健康教育>>

### 内容概要

《中共中央、国务院《关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》明确指出：“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，学校教育要树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”。

高等教育的特定任务是为国家培养高级专门人才，并通过输送德智体全面发展的人才，为国家建设和社会发展起促进和推动作用。

体育与健康教育是密不可分的完整教育过程。

《大学体育与健康教育》是以增进大学生身心健康为主要内容的一种特殊的教育课程，是我国高校教学计划中开设的基本课程之一。

它与德育、智育、美育课程等相结合，共同促进大学生的身心健康发展，完成高校教育任务，是大学教育中不可缺少的课程。

《大学体育与健康教育》课程是普通高校体育课及课外有目的、有组织地进行体育学习和锻炼活动的内容纲要和目标体系，是体育教师教学与学生学习和锻炼活动的总体规划依据。

经国务院批准颁发的《学校体育工作条例》中明确规定：“普通高等学校的一、二年级必须开设体育课。

普通高等学校对三年级以上的学生开设体育选修课。

”“体育课是学生毕业、升学考试科目。

”这些规定充分体现了体育课程在人才培养中的地位和重要意义，同时也为高校体育课程建设指明了方向。

在这一精神指导下，我们编写了《大学体育与健康教育》一书。

在编写过程中，本书得到许多专家学者的帮助和支持，特别是得到了赣南师范学院体育学院的大力支持，在此我们表示由衷的感谢，并希望大家对教材内容的不足之处提出宝贵意见，以帮助我们不断提高科研水平，改进教学方法，提高教学质量。

<<大学体育与健康教育>>

书籍目录

第一部分 基础理论篇 第一章 体育绪论 第一节 体育概述 第二节 高等学校体育的地位、目的和任务 第三节 当代大学生应具备的体育素养 第二章 体育锻炼与身心健康 第一节 人体构造的一般概述 第二节 认知健康 第三节 大学生与健康的生活方式 第四节 科学的体育锻炼 第三章 体育运动卫生与保健 第一节 体育运动卫生常识 第二节 体育运动损伤的预防与急救

第二部分 运动实践篇 第四章 体操类运动 第一节 体操 第二节 健美操 第三节 艺术体操 第五章 球类运动 第一节 篮球运动 第二节 排球运动 第三节 足球运动 第四节 乒乓球 第五节 羽毛球运动 第六节 网球运动 第六章 游泳运动 第一节 游泳运动概述 第二节 竞技游泳

第三部分 传统体育与休闲体育篇 第七章 中华武术 第一节 武术概述 第二节 武术入门基本功与基本动作 第三节 青少年初级长拳 第四节 太极拳 第五节 散打运动 第六节 实用防身术 第八章 客家体育 第一节 客家体育概述 第二节 跳绳 第三节 踩高跷 第四节 登山(爬山) 第五节 舞龙运动 第六节 拔河 第七节 踢毽子 第八节 舞狮运动 第九章 休闲体育 第一节 台球 第二节 轮滑 第三节 攀岩运动 第四节 保龄球运动 第五节 定向运动

参考文献后记

## <<大学体育与健康教育>>

### 编辑推荐

现代体育科学研究与教学系列丛书。

本书共九章，分为三个部分，分别是：第一部分 基础理论篇；第二部分 运动实践篇；第三部分 传统体育与休闲体育篇。

<<大学体育与健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>