

<<钱是你的朋友>>

图书基本信息

书名：<<钱是你的朋友>>

13位ISBN编号：9787501786633

10位ISBN编号：7501786631

出版时间：2010-2

出版时间：中国经济出版社

作者：菲尔·劳特, 莉莎·凯特, 杰弗瑞·寇姆斯

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<钱是你的朋友>>

### 前言

欢迎参加创立财富意识的训练活动！

从这本名为《钱是你的朋友》的书中，你能够获得以下好处：· 增加收入。

- 全面理解财富的四个法则。
- 拥有在财政问题上的轻松态度和自立意识。
- 开创事业和事业有成所需要的信息。

《钱是我的朋友》将向你介绍四个简单实用的财富法则。

这四个决定财富的法则，早已经过财政成功人士、证券公司和金融机构的多次验证。

本书中所谈到的练习和技巧，会使你在个人理财中如鱼得水，游刃有余。

这四项财富法则首先是挣钱法则。

挣钱法则就是一切财富都是由人类的智慧创造出来的。

挣钱法则的运用是指心情愉快地工作并获取一份充足的收入。

消费法则就是在每次交易中买方和卖方决定了金钱的价值。

消费法则的运用是指愉快地享受你花钱买来的东西以及量入为出。

储蓄法则就是积累你收入中的多余部分。

储蓄法则的运用是指把你收入中的一部分钱储存起来。

这种习惯会让你有一种盈余和富有的心态，这样就使你对未来的收入有了一个好盼头。

投资法则就是为了提高收入而用的名义花费资本。

投资法则是前三条财富法则的综合，因为它把挣钱、消费和储蓄所要考虑的全部因素都包括进去了。

对投资法则的解释包含了一些销售的知识和自己做生意的知识。

《钱是你的朋友》包括了大量的观点、练习和技巧，这些将使你对自己的财务状况更满意。

自1979年以来本书不断再版，已被译成15国语言，销售量达400000册。

在这期间我发现一个很有趣的现象，那些从本书中受益最大的人就是反复阅读此书的人。

我建议你慢慢阅读这本书，细细揣摩其内容。

把你最感兴趣的想法付诸实践，一旦你已经掌握了其中的一些，再回过头来阅读其它，直到走进成功之境。

## <<钱是你的朋友>>

### 内容概要

发现快乐原则如何让你获得利润，建立稳固的财政基础，为自己和家人创造成功的未来。赚钱可能是一件愉快的、令人着迷并富有创造性的事业。

菲尔·劳特自己创立了财政研讨小组，已经帮助成千上万的、来自各行各业的人，在增加收入方面发生了引人注目的变化。

《钱是你的朋友》教给你要想赚钱，就应该克服许多原则性的障碍：内疚、恐惧、无助的感觉或压力。

一旦你把钱作为朋友，你将会发现，运用丰富的想象力来增加收入是一件很简单的事情。

在这本独特的书中，你将会发现练习和自我检测会帮助你充分理解和应用书中的有关原则。

· 财富的四大法则      · 有助于实现人生目标的六步法则      · 找到自己完美职业的简便可行的七步计划      · 创造全新自我形象的十二个理想的技巧      · 十五条改变对于钱的地看法的宝贵箴言  
· 还有更多精彩，值得期待！

## <<钱是你的朋友>>

### 作者简介

菲尔·劳特，世界最权威的金钱心理学家。

1979年，他把人的思维、态度和情绪等心理因素与其个人银行存款联系起来，这项成果轰动了全球。其观点在《钱是你的朋友》中也有所反映——这是一本销售量达400,000册的畅销书中。

《钱是你的朋友》成功跨越文化、经济背景、种族和性别的差异，以15种语言畅销全球。

《钱是你的朋友》已被翻译成克罗地亚语、捷克语、荷兰语、法语、德语、匈牙利语、冰岛语、意大利语、朝鲜语、葡萄牙语、俄语、塞尔维亚语、西班牙语、斯洛伐克语和斯洛文尼亚语《钱是你的朋友》曾在名望出版社出版，在亚马逊网上一直保持五星级的点击率。

菲尔在新泽西北部长大。

在进入个人理财领域之前，他在美国一家大型电脑生产厂家担任财务主管。

他毕业于美国海岸警卫学院和哈佛商学院。

在越南战争中，菲尔做过海岸熏肉护卫组的指挥官，在湄公河三角洲驾驶一条82英尺的巡逻艇参加战斗，同时进行人道主义救援。

之前，他是合恩角海岸警卫部的指挥官，指挥过一条95英尺的巡逻艇，而这条快艇则用于在科德角沿岸水域进行搜寻和营救等军事行动。

他是一个非常受欢迎的演说家和咨询家，风靡全美国以及西半球，以及欧洲和环太平洋地区。

同时，他还为全球客户提供个人财务咨询，现在菲尔住在北卡罗来纳，夏洛特。

他发现了新兴企业咨询程序中“一对一辅导培训法”，并在《钱是你的朋友》中把这一信息更加人性化，简直就是为你的财富心理和个人目标的成功量身打造的。

## <<钱是你的朋友>>

### 书籍目录

引言第一章 财富意识第二章 挣钱法则第三章 简明哲学与财富第四章 心理学与财富第五章 与财富和睦共处(杰弗瑞·寇姆斯)第六章 提高收入第七章 金钱和财富(杰弗瑞·寇姆斯)第八章 贫困意识的常见原因第九章 金钱和你(杰弗瑞·寇姆斯)第十章 夫妇和金钱第十一章 消费法则第十二章 月百分比预算第十三章 储蓄法则第十四章 投资法则第十五章 私营生意的挑战和利益第十六章 营销的艺术(为什么必须学>——j营销)第十七章 积极应对,相信未来(莉沙·凯特)第十八章 房地产投资第十九章 证券投资第二十章 在工作中实践本书的有关理念附笔作者简介译后记

## &lt;&lt;钱是你的朋友&gt;&gt;

## 章节摘录

心理学研究的是思想如何影响人们的行为。

在本章你将了解到思想结构对财富的影响，明白一些无法解开的心结是如何限制你的收入来源，你也会知道人们思维中的五大禁区。

给人们带来最大麻烦的想法总是与生存和安全问题相关。

人们倾向于坚持一些消极观点，因为他们认为这对于生存是必要的。

你睡觉时，你就倒退到前语言的意识状态里，此时，你并不能有意识地控制自己的思想。

这一事实表明，这个世界对你来说是安全的，担心生存的种种想法其实是杞人忧天。

另一类导致麻烦的想法是总想得到别人的认可或喜爱。

这些想法事关生存问题，因为在我们感到无助的婴幼儿时期（那时思维方式最初形成），我们的生存有赖于别人的同意（至少是得到别人的勉强同意）。

这儿是一些类似的想法：我不得不为我所想要的东西而奋斗。

没有人需要我。

我无依无靠。

真实的就是不安全的，等等。

在此，关键问题是你要认识到自己才是爱的源头，你爱别人不可能超过爱自己，也不可能从别人那里得到更多的爱，这要远远小于你的期望值。

也就是说，一旦喜欢上自己的公司，那么，你再喜欢上别人的公司就是很容易的事了。

五大要素我在咨询工作中发现，抑制人类思想的主要是五大要素，分别是：出生经历、双亲反对综合症、特定否定、无意识的死亡焦虑和前世轮回的思想。

出生经历生育是一件令人很困惑的事，它标志着婴儿在子宫里九个月的悠闲时光的结束。

在子宫里，最先用来形成身体的生命能量以体液形式在母体内自由地流动，你什么都不做就可以获得所需能量，在那个时候生命的意义是永恒的和独一无二的。

出生是你的第一次社会经历，你第一次与所能看见的人打交道的经历。

在这一时期，了解你对生活做出的结论并且在培养财富意识过程中随时加以修订是很重要的。

脐带被剪断时，几乎每个人都学会了呼吸。

这表明呼吸是在对死亡的害怕与恐惧中学会的。

就因为这一点，几乎每个人呼吸得都不够顺畅不够自由。

呼吸介于可见与不可见之间，既可以说明神的存在，也可以说明神不存在。

呼吸是我们做得最多的活动，把握自己的呼吸是一件至关重要的实际事情，无论你是不是想挣钱。

如果你能顺畅自由地呼吸，独处可以说是一件很愉快的事情；否则，当你连呼吸都不能随心所欲的时候，独处就变成了一种孤独和沮丧，因为缺乏分心的事情，你的注意力就只能集中于如何呼吸了。

我想举一个很简单的例子，以便大家都能对呼吸的力量有个大致了解。

以一种舒适的姿势躺下并闭上眼睛，然后做20个匀速呼吸，吸人和呼出要有规律，要有连贯性和节奏感。

然后再做4个舒适的深呼吸，再重新做20个上述的匀速呼吸，重复几次。

这样练习几分钟后，你会得到一种暗示：呼吸可以带来快感，而且这种快感远远超出你的想象力。

出生经历的实质从感情上是没法解释的。

换句话说，它交织着爱与痛苦的困惑，这种困惑清楚地表明了这样一种观点，人生的苦难要远远多于天伦之乐。

如果你认为自己能通过努力争取到天伦之乐，那么，你就有点像古代异教徒那样认为他们自己能够通过牺牲羔羊来阻止地震。

这种思考方式的弊端就在于它引发了长久的焦虑，因为没有人来告诉你有足够的羔羊任你屠宰。

当你开始澄清个人经历中的重大事件的时候——比如有关出生和双亲状况的，你就会发现无论这些事情有多么恐怖，都不是最重要的，因为它们毕竟都过去了，是属于过去的范畴。

对我们来说，释放被压抑的情感，从纷乱复杂的生活中发现自己的想法并总结出规律，才是最重要的

## <<钱是你的朋友>>

。我们最好要一直运用这些无意识的规律，直到我们能够有意识地改变它们为止。为做这项研究我开始周游全国，无论去哪里，我知道我都取得了一个成功的开始。然而，我发现在家乡的时候参加研究小组的人少的可怜。我发现了一个很有趣的现象，就是一个掌握财富原理的高手，只要回到家乡他的收入就几乎降为零。在考虑这个问题的时候，我想起我小的时候，父亲为了工作往返奔波于新泽西和纽约。我想我正走着一条和父亲一样的路，那就是为了挣钱不得不在家和工作地之间劳碌地奔波。我开始写下这样的自我肯定：“我不是我父亲，我在家乡也一样能轻松赚到钱。”但是情况没有发生变化。当我第二次回家时，我的收入比以前更少了。这时候我已经有足够的时间来重新开始，我能够很容易地想起从出生到孩提时候发生的每一件事。当我开始重新思考这个问题时，我回忆起我刚出生那天发生在育儿室中的一件事。房门突然开了，进来一位医护人员。我害怕被再次错抱，吓得几乎跳了起来，直到我又看了那人一眼，才发现那人距我约有40英尺之遥。我的下一个想法是：“我不用担心他，我只需担心我身边的人。”我知道这次经历与我在收入上的问题有关，因此我自我肯定如下：“我很乐意相信我身边的人。”

.....

## <<钱是你的朋友>>

### 媒体关注与评论

这个关于财富意识的令人兴奋的教程，是根据一个成功的财政研讨小组的活动精心打造的，那个小组已经帮助成千上万的、来自各行各业的人，在增加收入方面发生了引人注目的变化。与畅销书《成功的七条心灵法则》相比，它对于我来说似乎更有帮助，更全面也更有操作性。你一旦通过这些有益的自测和练习与钱交上朋友，你对钱的态度将会发生改变，你也将会发现获得生活和财政成功的新思路。

我尤其喜爱有助于实现人生目标的六步法。

——莱斯利·梅雷迪思（高级编辑、部门副总经理）      这本理财专著在同类题目中都是绝版或不可多得的版本。

——Ballantine Wellspring

<<钱是你的朋友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>