

<<心灵聚焦>>

图书基本信息

书名：<<心灵聚焦>>

13位ISBN编号：9787501789542

10位ISBN编号：7501789541

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：罗树清

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵聚焦>>

前言

人生下来一无所有，并无过错，因为你无法选择，但是，到了人生终点时仍穷困潦倒，才真是遗憾。

人出生在贫困家庭，你没有权力埋怨父母，可一生都未能改变面貌，那是自己无能，而且是不可宽恕的。

每个人成功的选择权都在自己手里，当然成功不仅仅表现在财富上，还有学识、事业、爱情、家庭和梦想.....。

一个人取得成功的核心要素在于心力资源优化配置，也就是你的心力往哪用，如何用，只有科学的配置才是合理的，才能有最好的投入产出，获取最佳收益。

人们由于对宝贵而稀缺的心力资源不同配置，就会呈现不同的人生历程和结局。

行为科学有一个公式： $B=f(P \cdot E)$ ，公式中B表示人的行为，f表示人对此行为的关注和用心程度。

<<心灵聚焦>>

内容概要

作者从贫困农村走出来，经过长期艰苦跋涉，以大半生复杂而丰富的阅历，讲述了一个个平凡的故事，铸就了不平凡结局，从而总结出独特的理论：心力资源配置论，即无论什么样的家庭环境、无论什么样的社会背景，只要把握好自己心力资源配置，人人都可以走向成功。

《心灵聚焦》告诉众多在职业场上依然迷茫的人们、那些刚刚走出学校大门意气风发奔向社会的学子、那些找不到方向游离在社会上的失业者，你们脚下就是起跑线，把你们的心力资源调动起来，进行优化配置。
成功就在前面向你招手。

作者简介

罗树清，毕业于东北大学，历经中共中央党校、国家行政学院、清华大学系统培训。

曾经在基层企业、党政机关、中央企业工作。

曾担任过市长、市委书记、省经济体制改革委员会主任、省长助理、中央企业集团公司总裁，现任中央企业外部董事。

著有《求索—我的经济理论与实践》、《CEO基点—首席执行官理论与实务》、《罗树清摄影作品集》等。

<<心灵聚焦>>

书籍目录

序言第一章 心灵基点第1条 心理积淀第2条 学会忍耐第3条 博爱勿仇第4条 宽容忍让第5条 知道感恩第二章 探求路径第6条 非不能也第7条 成功是过程第8条 舍得放弃第9条 不拒绝做事第10条 超常投入第11条 积攒能力第12条 莫回头向前看第三章 攀登高峰第13条 做命运的主人第14条 冲破束缚第15条 创意无限第16条 永葆激情第17条 承担责任第18条 人格魅力后记

<<心灵聚焦>>

章节摘录

俗话说：“不做亏心事，不怕鬼叫门”，说的就是心理积淀。
 尽做亏心事，做坏事的人，心理积淀不好，夜里有人敲门，就以为是有人找来“算账”的，就会害怕。
 一旦什么“运动”来了，什么“专项打击”来了，什么“反腐败”来了，有的人就会惶惶不可终日。
 因为心里有鬼而吃不好饭，睡不好觉，晚上经常噩梦缠身。
 因此而无法安心生活和工作，精神备受煎熬，白白耗费自己的心力资源。
 如果没做亏心事，没做什么坏事，心理积淀好，无论什么时间，有人来叫门，心里坦然，没什么可以害怕的。

“君子坦荡荡，小人常戚戚。”

好的心理积淀，需要在日常工作、学习和生活中积累。
 我从小就生活在极其困难的环境中，什么苦都吃过，什么累都挨过，在这样条件下经过自己的奋斗，一次一次战胜困难前进了，自己就觉得：啊，我还真有点本事！
 一些坎坷挫折没有被吓倒，还能坚定地往前走，自己就觉得：啊，我还真够坚强！
 在激烈竞争中，靠自己的能力而赢得了胜利，自己就觉得：啊，我没有被征服，是条汉子！
 通过这一桩桩一件件的实践，就形成了好的心理积淀。
 好的心理积淀逐渐多起来，就形成了坚定的自信心、顽强的毅力，从而培养了自己的工作能力和魄力。
 所以说，好的心理积淀是一个人走向成功的垫脚石。

我从小受父母的熏陶和影响，就有了一颗慈善的心，再加上自己就是从弱势人群里走出来的，一颗同情弱势群体的良心一直没有泯灭，无论后来我有了什么发展，取得了什么成功，一如既往从未变过。
 在我漫长的生活和工作道路上，一旦有机会我就会向弱势人群伸出援助的手，一遇需要就会去扶持和帮助他们。

多少年来，我曾帮助一位极赋英语天才的山东盲流（当时就是这样歧视性地称呼从农村流入城市的人）找到了适合的工作，曾为农村卖菜的妇女讨回了公道，曾为外来的粮贩找回了自由，曾为无助的孤儿寡母打赢了官司，曾为被打成植物人的十年冤案给予平反赔偿……。

我一向反对一些人一旦有了一点权力就昂首向天，不把群众放在眼里，甚至欺压百姓；一旦有了一点权力就花天酒地，糟蹋本不属于自己的钱财；一旦有了一点机会就到处钻营，拼命贪利敛财；一旦有了一点本事便忘乎所以，干出不仁义不道德的事情。
 这些人没有良知，缺少善意，甚至变成无恶不作的人。

佛学中有因果法则：“善有善报，恶有恶报。”
 同时告诫人们：“不是不报，时候不到，时候一到，一切都报。”
 是很灵验的法则。

大多数人都会从自己身边的人和事当中，验证这条法则。

现代基因学家经过研究认为，一个有慈善之心的人，他就能和善待人，遇事出白公心，凡事想着别人，常做好事，不做坏事，始终保持良好的心理状态。
 这种人就能促使身体经常分泌出比较多的良性激素、酶类和乙酰胆碱等。
 这种人血液充沛，流通顺畅，神经能经常调节到最佳状态，他们机体的抗病能力强，这种人往往是健康长寿型的。

人的这种性格一旦形成并且长此坚持下去，最终会形成一种强大的能量，从而改善遗传基因，有利于繁衍子孙后代。

相反，一个人心地不良、阴暗污浊，经常费尽心机干违背道德的事，他的心情就会一直处在阴暗、卑劣、紧张、恐惧的不良状态。

这样的人长此下去就会使神经中枢紊乱，内分泌失调，免疫系统功能减弱，不仅会严重损害身心健康，还会形成一种强大的破坏力量，影响遗传基因，危害子孙后代。

<<心灵聚焦>>

我去四川蜀南竹海，到过始建于隋代的迴龙寺，看见正殿大门两侧书刻这样一幅对联，上联是：“为昌必昌为昌不昌祖有余殃殃尽必昌”，下联是：“为恶必灭为恶不灭祖有余德德尽必灭”。据说这是当年纪晓岚亲笔题写的，短短32个字，说得多么精彩而富有哲理。

我们每个人都应该拥有一颗慈爱的心，多做好事，多积德行善，并要长期坚持，形成良好的心理积淀。

我们要视长者如父母，视同龄者如兄弟姐妹，视少者如子女晚辈，互敬互爱，友好相处，使大家都沐浴在慈爱之中，共同缔造一个美好、和谐的世界！

<<心灵聚焦>>

编辑推荐

《心灵聚焦》试图以心力资源配置为轴心，以自己切身经历和体会为本源，结合心理学、行为学、社会学、经济学、哲学原理，阐释心力资源配置理论与实践，深入研究和剖析人的成功历程和方法。

《心灵聚焦》避免长篇大论和苍白说教，力求深入浅出，点到为止，给人以启迪。

值得职场迷茫者，刚出校门者阅读的好书 成功 = 心力资源优化的配置

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>