

<<好家庭就是好学校>>

图书基本信息

书名：<<好家庭就是好学校>>

13位ISBN编号：9787501789689

10位ISBN编号：7501789681

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：杜梅

页数：258

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好家庭就是好学校>>

### 前言

我是一个没出息的女人，眼泪多。

就在写这篇后记的半个钟前，我又开始伤感。

因为女儿从学校打电话告诉我：她已考取中美交换生资格——这意味着，再过九个月，16岁的她就要真正地远离我，开始自己的留学生涯。

想到这里，我禁不住泪眼朦胧，心绪难平。

晚上给美国主考官Sarah老师打电话咨询相关事宜，这位耶鲁毕业的高材生用流畅的中文告诉我：黄月亮英文笔试成绩不如同学好，但是她性格不错，综合素质很好——所以，我们给她的面试成绩是“非常好”。

我听了深感欣慰，心想，性格好，这不就是我对孩子最大的愿望吗！

类似的话，女儿上小学二年级时已经听到过一次。

那次在校门口遇到她的班主任范老师，范老师一边介绍女儿的情况，一边夸奖她，说她一看就是那种非常幸福家庭的孩子。

我听了由衷地感到幸福。

那时我已离异5年。

而范老师至今也不知道我是一个单亲妈妈。

我没有告诉老师实情，并不是想隐瞒什么。

自始至终我认为：家庭教育的好坏不能以父母是否离异来衡量。

有人把单亲家庭等同于问题家庭，这只能说明他习惯以偏概全的思维。

纵观全世界，最好的学校都离不开“爱与宽容”。

对家庭这所特殊的学校而言，这四个字尤其显得意义不同。

从小到大，我时常会看着女儿小小的、稚嫩的背影发呆。

当她走远，我只能模糊地看到她背后硕大的书包时，我是感慨的：她还那么小，可是她已经在勇敢地面对各种压力了。

她真不容易啊。

经常这样想着想着，我会心疼得流出泪来。

我暗暗发誓：我不会让她独自承担这一切，我要不离不弃地站在她身后，只要她需要，我就会毫不犹豫地伸出自己并不强壮的手臂扶她一把，陪她一程。

## <<好家庭就是好学校>>

### 内容概要

抚养孩子不要急于看到成就，不要认为成绩好就是一切，不要为眼前的挫折而丧失信心。  
好家庭就是好学校，原因就在于，好家庭能给予孩子最纯洁无暇的爱和最坚定不移的信念。  
而这是一个人立足社会的根本。  
因为，对于所有孩子，成长就是先成人。

## <<好家庭就是好学校>>

### 作者简介

杜梅，女，原名王莲。

安徽人，毕业于南京大学中文系。

1985年开始供职媒体，先后做过报纸副刊编辑、杂志文学栏目和时尚栏目编辑。

现为深圳某报记者。

作品有小说、随笔等，散见于《读者》、《中国妇女报》等报刊。

## &lt;&lt;好家庭就是好学校&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 生活聚焦 一、春天，让孩子长高些吧 延伸阅读——赞赏与指责 二、如何为孩子挑选适合的衣服 延伸阅读——落榜，受打击更多的是父母 三、家庭理财，关乎孩子未来 延伸阅读——本分 四、家务事，培养孩子的动手能力 延伸阅读——代价 五、让孩子远离性骚扰 延伸阅读——人生总有意外 六、电视为何成为孩子的最爱 延伸阅读——付出才有收获 七、家有琴童，家长须知 延伸阅读——少年情怀与梦想 八、培养快乐小“书虫” 延伸阅读——放慢脚步 九、春天，如何预防流感 延伸阅读——菜子命的女人 十、关注肥胖儿 延伸阅读——每个孩子都是“黑马” 十一、美丽人生从“齿”开始 延伸阅读——平衡 十二、让孩子的眼睛亮起来 延伸阅读——长大不容易 十三、如何布置孩子的房间 延伸阅读——童心父母

第二章 关注校园 一、给孩子一个爱上学的理由 延伸阅读——犯傻 二、一年级新生入学宝典 延伸阅读——另类也是坚强 三、聚焦“学习障碍” 延伸阅读——身不由己 四、如何破解“考试焦虑” 延伸阅读——问心无愧就可坦然面对 五、让孩子爱上阅读 延伸阅读——生活就是热爱 六、别让分数影响孩子成长 延伸阅读——周日上演的“狮吼戏” 七、转学，你准备好了吗 延伸阅读——为啥专心这样难 八、游学，都市孩子的新选择 延伸阅读——教育孩子，“动”手比“动”嘴重要 九、你的孩子也能上哈佛 延伸阅读——一小时睡眠等于多少分 十、你的孩子需要留学吗 延伸阅读——你不知道她们多坚强

第三章 心灵约会 一、青春期，让我们一起走过 延伸阅读——情歌王子 二、“特殊家庭”：特别的爱给特别的孩子 延伸阅读——终于睡了9小时 三、越来越“矮”的妈妈 延伸阅读——决心和目标 四、孩子的心是玻璃做的 延伸阅读——生下你就是来疼的 五、呵护幼儿易碎的心 延伸阅读——她的心里隐藏着一头小兽 六、他们为何凛然面对死神 延伸阅读——生命中无法承受之家长会 七、青少年自杀，关乎你我他 延伸阅读——向孩子传送生命的气息 八、六年级：赴约青春期 延伸阅读——信任的力量 九、他们输在了哪里 延伸阅读——爱无言弃 十、父母的心离孩子有多远 延伸阅读——“罗切斯特那么老” 十一、爸妈，你真是我的朋友吗 延伸阅读——茶在心中不会凉 延伸阅读——盏茶微凉

第四章 父母之道 一、全职妈妈：想说爱你不容易 延伸阅读——暗夜中的花香 二、六种父母不受欢迎 延伸阅读——珍惜痛苦 三、好父亲是“钙” 延伸阅读——亲子关系，自然最好 四、妈妈你慢慢来 延伸阅读——我淘气，我更乐观 五、好母亲也要对自己有期待 延伸阅读——孩子使女人宽容 六、沟通，从“心”开始 延伸阅读——曾经有个假想敌 七、离婚：你不能做的五件事 延伸阅读——渴望长大 八、别让孩子成为你的翻版 延伸阅读——一味原宥非好事 九、老子能否打儿子 延伸阅读——改变只是手段 十、当更年期的妈妈遇上青春期的女儿 延伸阅读——这书，她还没有白读 十一、父母再婚，孩子准备好了吗 延伸阅读——删除记忆后记

## <<好家庭就是好学校>>

### 章节摘录

第一章 生活聚焦一、春天，让孩子长高些吧1.缘起经常有家长读者来信或来电询问：“别的孩子都在拼命地长个子，怎么我家的孩子一点也不长呢？”

”“吃什么才能让孩子长高一些？”

”“有没有特别的秘方可以让孩子长高？”

”等等。

相信许多父母都有过这样的困惑。

当然，也有一些父母比较豁达，他们认为高矮无所谓，只要孩子健健康康和快快乐乐就好。

尽管如此，绝大多数父母仍然期待自己的孩子能尽量长高些，无论如何，拥有一个高挑的身材，对孩子将来的生活或是工作都会有着积极的影响。

那么，如何才能实现这个美好的愿望？

身体高度能不能通过后天的弥补改善呢？

答案是乐观的，只要认识正确，方法科学，身高是可以改变的。

2.有此一说——长个子受季节影响过去老人常讲，婴儿在5月长得快。

可是专家们已经证实：青少年在5月份也长得快。

北京体育大学运动解剖学教研室主任、长期从事儿童青少年生长发育规律及运动促进生长发育研究的罗冬梅教授认为，骨骼的发育与季节有着密切的关系。

世界卫生组织对世界各国青少年的生长发育统计资料表明，儿童身高的增长是有规律的，其生长速度在一年四季中并不相同，5月份平均可达到7.3毫米。

其原因是，人体在春天万物复苏的时候，全身细胞的活性增加，新陈代谢旺盛，血液循环加快，生长激素分泌增多，对骨骼的生长有很大的促进作用，是长个子的黄金季节。

若这个时候合理地调整饮食、锻炼，会起到事半功倍的效果。

所以，这个时候，家长应留心多观察孩子，个子偏矮的应及时去医院检测。

## <<好家庭就是好学校>>

### 后记

每个父母都是富翁。

每个父母都能给孩子一生取之不竭的财富。

比如：健康、信念、梦想、快乐……而每一笔财富都价值连城抑或无价。

所以，我们轻易不要说：我教不了孩子，因为我没有文化；或者，我没有能力送孩子就读最好的学校，因为我没钱……我固执地认为：父母总会有东西给孩子——只要愿意，你想让他多幸福，你就能让他有多幸福！

我想骨子里我是个非常乐观的女人，相信真，相信善，相信美，相信春种秋收，相信心想事成，相信好人好报——相信一切积极的东西。

当然，我最相信的还是：自己！

我也相信命运，相信命运不会随便给人东西，相信每个人拥有的东西尽管不同，但殊途同归：富爸爸能成就孩子，穷爸爸一样也能成就孩子。

只不过两位爸爸的方式不同而已，而后者可能让孩子走得更远，因为穷爸爸给予的东西，力量会更大，也更持久。

感谢命运，它在赐予了我肉身的一双眼睛后，还赐予了我另外两双眼睛——回顾与希望。

我时常用回顾的眼睛冷静地打量自己的过去，它帮我看清自己：我的生活始终充满了神秘莫测的变数，坎坷与失败如一对孪生兄弟总是与我不离不弃。

像上大学，像当作家，像找一个知心爱人——没有一样是一次成功的。

看清了现实生活，我会再用希望的眼睛盘点当下的收获，每当这时，我总是会有意外的惊喜——承蒙命运厚爱，已然不惑的我，居然青春时的所有梦想都如春天满园渐次盛开的鲜花一一绽放。

## <<好家庭就是好学校>>

### 媒体关注与评论

人生有如彗星，总是头部密集，尾部松散。

一个人的人生经验大抵形成于童年，而家庭教育总是跟一个人的成长有关，跟童年有关。

童年正处在人生彗星的头部，所以，家庭教育自古以来就被摆到一个十分重要的位置。

家庭是一个人来到这个世界的最初驿站，甚至是决定一个人性格与气质的全部前提。

——媒体从业人员：李跃有没有一本书，能收录许多真实故事和经典案例，集纳多个专家的智慧，涉及家庭教育的方方面面，让我们感动过后汲取其中的理念，方法、技巧，并结合自己的情况，形成一套自己的风格，然后可以坚定、科学、自信地面对孩子的成长和教育？

《好家庭就是好学校》就是这样一本实用的书。

——《三个人的天堂》作者：深圳女蛙《好家庭就是好学校》是一本温暖的书。

阅读该书带给我最大的感慨是：这么多优秀父母的切身体会，总有一个适合你的孩子。

而你通过他们的启发，靠近孩子，并与他一同成长时，你会由衷地感叹：原来，当父母可以如此幸福。

——网友：南子感谢杜梅，十几年的资深教育记者的丰富经历，使她有机会捕捉到这些个生动鲜活的成功的教育案例，而且她的感悟非常贴切、真实，因为她本人也是一位成功的母亲。

我认识的杜梅是一个非常阳光的人，虽然历经坎坷，但对生活却从无抱怨，有的只是满足和感激。

这种心态对她把握观察这些家庭的视角很有帮助。

这些文章篇幅不长，但都是个人家庭教育心血的凝结，他们给人的启迪是多方面的。

——深圳商报记者：王光明还没看完。

但看着看着，我会更沉下烦躁的心来对孩子，这很重要，对孩子更公平，对营造和睦的家庭气氛也很有好处。

建议家长们都看看。

——网友：紫紫果果



## <<好家庭就是好学校>>

### 编辑推荐

《好家庭就是好学校(行为篇)》：在全世界最好的学校感受成长的愉悦。

<<好家庭就是好学校>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>