第一图书网, tushu007.com

<<谁能帮你赢利>>

图书基本信息

书名：<<谁能帮你赢利>>

13位ISBN编号：9787501790005

10位ISBN编号：7501790000

出版时间：2009-2

出版时间：中国经济出版社

作者：沈良

页数：226

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

投资者在交易过程中，最容易忽略的就是心理因素对交易的干扰，最难以掌控的也是心理因素对利润的吞噬和对亏损的放大。

《谁能帮你赢利》一书的出版，填补了投资实战领域的心理面研究，标志着投资理财的实战研究进入了一个新的境界，上升到了一个新的台阶。

《谁能帮你赢利》一书能够帮助普通投资者甚至专业投资者克服人性弱点、提升投资水平、达成财富升华。

中国资本市场经过近20年的发展，已经实现初步繁荣。

大多数城市家庭对股票、期货、债券等理财产品已不陌生，并且大量的家庭和个人已经投身到资本市场，通过投资理财，希望达到家庭或个人资产的保值增值。

在当今中国，股票无疑是受众面最广、参与人数最多的投资品种，而期货则是发展最快、最具潜力的投资工具。

然而，对个体投资者而言，不管是股票还是期货市场，都存在着不可预测的系统性风险和突发性风险。

如何才能合理规避风险、有效控制风险，并达成稳定的赢利呢？

以往的投资实战研究，多集中在市场面的分析研究和技术面的指标研究，而本书则是第一次系统性地从投资心理的角度出发，全面阐述了在实战中心理面因素对盈亏的重要影响和如何克服心理因素走向赢利的系统性方法。

<<谁能帮你赢利>>

内容概要

了解了市场面和掌握了技术面之后为何依然无法赢利？
为什么别人能够较好赢利的交易系统，一到你手上就变成了亏损工具？
　想要克服亏损、达成持续赢利，不是我与市场、我与技术的较量，也不是我与你、我与他的较量，而是我与我的较量。
　赢得过自己内心的一匹野马，才能真正赢得过资本市场的千军万马。
　做股票也好，炒期货也罢，心理因素往往是决定成败的最关键因素。
　《谁能帮你赢利》通过系统性分析和实际案例结合，从心理学层面来研究影响投资的点和面，并由此来指导实战。
本书从18个心理维度为大家详细阐述实战投资心理的魅力所在。
希望读者看完所有篇章后，能够得到的不只是投资心理的完善、投资收益的增加，更能感悟到人性升华对投资乃至对人生的重要含义。

作者简介

沈良，《期货兵法》作者，《每个人都应该了解期货》主编，永安期货特聘分析师，股票和期货口袋理论开创者，毕业于厦门大学新闻传播学院，金融文化资深讲师、资深财经评论家。

原创热门财经类文章百余篇，如《美国的民主负担》、《中国必将赢得货币战争》、《中国缺的是金融战略家》、《财富的核心是追逐杠杆》、《虚拟经济和实体经济是两个盘》、《如果美元时代终结》等。

顶尖文案网www.topys.cn创始人，512救灾网www.512119．cn创始人。

<<谁能帮你赢利>>

书籍目录

开篇 用心赢天下 ◎ 投资成败，人与人之间的差别在于心态的不同 ◎ 人的心理很容易被魔鬼控制 ◎ 战胜自己的内心是赚钱的关键 ◎ 实战投资心理秘籍：克己一律己一达己一悦己第一篇 克己（克己，而后平静） 第一章 克服贪婪 ◎ 贪婪是超越需求，并永不满足 ◎ 欲望和贪婪的不同 ◎ 学会理财，首先要学如何保证资金安全 ◎ 不要每次都想赚大钱，赚大钱的机会自己会来 ◎ 贪婪者，往往一招至死 ◎ 克服贪婪的人，可以让自己活下去，并且越活越好 第二章 克服恐惧 ◎ 恐惧源于未知 ◎ 恐惧不但让人怀疑世界，也让人怀疑自己 ◎ 解开心灵的枷锁：克服恐惧 ◎ 我们恐惧的是行情还是我们自己处理行情的能力？
◎ 用“1230”和“3210”法则克服恐惧 第三章 克服冲动 ◎ 冲动是犯错的根源 ◎ 冲动其实是因为太在乎 ◎ 冲动的持续，往往是因为不知道后果的严重性 ◎ 冷静是克服冲动的良药 ◎ “容”和“忍”可以帮助你克服冲动 第四章 克服懒惰 ◎ 懒惰是人的天性 ◎ 懒惰的心理根源：不劳而获、一劳永逸、一蹴而就、一无所求 ◎ “懒人”的钱被勤劳的人赚去 ◎ 懒惰的人为什么亏钱 ◎ 如何克服懒惰 第五章 克服骄傲 ◎ 骄傲是因为自己比别人优秀，但不知道还有更优秀的人 ◎ 自信很重要，骄傲决不能要 ◎ 偶然成功的骄傲要不得，必然成功的骄傲也不可取 ◎ 骄傲是失败的朋友，是成功的敌人 ◎ 克服不了内心的骄傲，就会被骄傲克服 第六章 克服妒忌 ◎ 遥望成功，你是崇拜？
是眼红？
是妒忌？
还是学习？
◎ 妒忌的本质是你不如人家，却去否定人家，或去挑战人家 ◎ 最应该被挑战的是自己的内心 ◎ 学习会让自己更成功，妒忌会让别人更成功第二篇 律己（律己，以求不败） 第七章 遵守纪律 ◎ 没有纪律，一切都会毁灭 ◎ 纪律分为两种，一种为外部纪律，一种为自我纪律 ◎ 凡是能稳定赢利的人，必然是遵守纪律之人 ◎ 了解哪些外部纪律，并为我所用？
◎ 如何根据自身特点制定自我纪律？
◎ 每个人都应该有自己的十大纪律 ◎ 每个人都应该有自己的交易系统 ◎ 纪律可变理论 第八章 不怕犯错 ◎ 在这个世界上，不犯错的人是没有的 ◎ 犯错不等于失败，但放弃等于失败 ◎ 你的投资在犯错吗？
◎ 少犯错误的人可以赚多犯错误的人的钱 ◎ 知错就改，让财富走向光明 第九章 爱好学习 ◎ 因为世界永恒在变，所以我们要不断学习 ◎ 市场万变，唯一不变的是学习的心态 ◎ 不理解、不会做不该是放弃的理由而应是学习的机会 ◎ 学习，会让你更强大 ◎ 在投资市场学习什么？
第十章 严格止损 ◎ 你为什么会亏损？
◎ 不止损的四个原因：侥幸、不甘心、无所谓、放弃 ◎ 要么让损失终止，要么让损失放大，你怎么选？
◎ 干掉“侥幸”、“不甘心”、“无所谓”和“放弃” ◎ 严格止损，保护自己才能消灭敌人 ◎ 建仓止损和平仓止损没有差别 第十一章 敢于收益 ◎ 收益是对风险的补偿 ◎ 勇敢止损，更要勇敢收益 ◎ 世界上没有止赢，把所有平仓都看成是止损 ◎ 短线、中线和长线投资的“止损”第三篇 达己（达己，所以长胜） 第十二章 了解自己 ◎ 不了解自己，不会有大成就 ◎ 先了解自己，再发展自己 ◎投资是为了什么，投资对你而言是什么？
◎ 你可以不了解市场，但一定要了解自己 ◎ 你要做中长线、还是短线 第十三章 忘记自己 ◎ 忘我境界，沉醉于完美 ◎ 从忘我走向成功 ◎ 忘记自己，服从规则 ◎ 忘记自己，服从市场 ◎ 交易的时候，只有交易，没有你 ◎ 你忘记自己，利润记得你 第十四章 宽容自己 ◎ 人非圣贤，孰能无过 ◎ 宽容别人是伟大的，宽容自己是英明的 ◎ 把自己看做是人，而不是神 ◎ 自己比别人差一些，不用看低自己 ◎ 宽容自己，走向完美 第十五章 完善自己 ◎ 人或许无法完美，但能完善 ◎ 学以致用，强大自己的思维和本领 ◎ 投资永无止境，投资需要永恒探索 ◎ 完善自己的投资理念 ◎ 完善自己的交易心态 ◎ 完善自己的资金管理模式 ◎ 完善自己的时机选择 ◎ 完善

自己的个股或品种选择 ◎ 完善自己的进出场秩序 ◎ 完善自己的交易规则 ◎ 记住，完善自己是为了赚更多的钱第四篇 悦己（悦己，美丽人生） 第十六章 善待自己 ◎ 人很渺小，所以要善待自己 ◎ 所谓善待自己，就是不要亏待自己 ◎ 别人可以对不起你，但你不可以对不起自己 ◎ 严于律己，然后善待自己 ◎ 善待自己的人，才会善待他人 第十七章 金钱第二 ◎ 资本市场是离钱最近的行业 ◎ 金钱是什么？
重新审视金钱 ◎ 还有很多比金钱更重要的东西 ◎ 金钱只是工具，只是催化剂 ◎ 不要成为金钱的奴隶 ◎ 永远记住金钱第二原则 ◎ 你可以为了钱而奋斗，但不能只为了钱而奋斗 第十八章 快乐生活 ◎ 投资是为了生活，生活不是为了投资 ◎ 知足者常乐 ◎ 掌握了稳定赚钱之后，也必须要学会持续快乐 ◎ 快乐其实也是赚钱的本领

章节摘录

第一篇　克己（克己，而后平静）　　第一章　克服贪婪　　◎　贪婪是超越需求，并永不满足

人活着，并且想要活得舒适一点，活得体面一点，就需要向社会索取各种符合自己需求的物质或服务。

当然绝大部分人是通过自己的劳动，通过自己对社会提供商品而换取自己需求的东西。

每个人都会有合理需求，每个人也都应该通过自己的努力让自己和家人的合理需求得到满足，否则贫穷、落魄和无奈就会随之而来。

其实很多人想得到的往往超越了自己的合理需求，这超越的部分往往是多余的，往往不能给生活品质带来实质性的提高，这超越的部分就是贪婪所致。

对合理需求的偶尔超越或小范围超越对生活并无大碍，因为那只会让你更辛苦一点而已。

但还有一些人不管得到多少都不感到满足，想要的永远是更多、更多、再更多，那么，对他们而言，索求无度将成为一种负担，最后，贪婪本身成为一种需求，而且这种需求将永远得不到满足。

因为人性有着贪婪的倾向，所以每个人多多少少都有一点贪婪之心，特别是对金钱的渴求，大部分人都会带点贪婪本性，都想得到超出自己需求的财富。

在资本市场，人们对财富的贪婪表现得淋漓尽致，华尔街的贪婪就像会传染的病毒一样传播给了全球，最终导致次贷危机的爆发、金融海啸的袭击和全球经济的衰退。

在很多人的实际投资中，对财富的贪婪更表现得淋漓尽致，多少人希望账户资金一个月内就涨个50%甚至更多，多少人向往着财富神话降临在自己身上，多少人希望下的每一笔单子都能大赚，多少人因为贪婪变得不再理性而把投资变成了豪赌……当然，这些人都因为贪婪而大幅亏损或正在走向亏损。

◎欲望和贪婪的不同　　欲望是面包，贪婪是魔鬼。

人要有欲望，但不能贪婪。

饥饿的时候应该满足自己，让自己吃饱；但是每顿饭都想吃鱼翅就不应该了，即使你有能力这么吃。

因为我们有欲望，我们想生活得更好，我们想让家人和朋友得到更多、更加幸福，所以我们努力工作、不断寻求突破。

有欲望才会不断进步，才能取得非凡的成绩，但凡事业有成的人，有哪一个是清心寡欲的呢？

因为人类有欲望，文明才得以产生和发展，所以世界在加速进步。

如果没有人想跑得更快，汽车就不会诞生，可能连自行车都不会存在；如果没有人想要飞上天空，现在能飞翔的依然只有鸟类。

贪婪是欲望以外的，贪婪是对欲望的无限放纵，贪婪所追求的事物本不该属于你。

有些东西虽然你可以得到，也不能毫无克制，比如你喜欢吃糖，每天吃1000颗都吃得起，但要是真的每天吃1000颗，你的牙齿肯定受不了，即使牙齿受得了，胃也受不了；有些东西你得不到，那就更不能非要不可，比如你面前有取之不尽的黄金，你一次能拿走多少就全归你，那么拿80斤、100斤或许可以，想得到1000斤、10000斤是不可能的。

欲望让人努力、使人进步，但贪婪却只能使人犯错甚至犯罪。

贪婪最大的魔力在于能让人放纵自己、迷失自己甚至毁灭自己。

向银行抢劫1000万的犯罪份子真的需要1000万这么多吗？

也许他每个月努力一点工作，挣个万儿八千就能把日子过得很好。

所以，时常要把欲望放出笼子，让它多透透气，让它促进你的正向发展；但同时我们必须要把贪婪看管好，把它牢牢地锁在心底，任何时刻都不要让它跑出来为非作歹、害己害人。

在投资中，我们说想赚钱是欲望，而每次都想赚大钱就是贪婪。

你把辛辛苦苦劳动所得的积蓄拿出来做投资，肯定不是为了亏钱，想赚钱是最正常不过的心理，投10万下去总想有12万、15万收回，没有人一开始就想着收回8万、5万就行了。

只有想赚钱的人多了，资本市场才得以存在，金融体系才得以延续，整个社会资产的优化配置才得以完成。

但是如果每一笔投资都想要有个5倍、10倍的回报，每一次交易都想着能翻倍，就显得太贪婪了。

任何投资大师都无法做到每次投资都确保赢利，更不用说每笔都翻几倍了；任何交易高手都没有水平做到每笔交易都做对，更不用说每次都翻番了。
更何况我们只是普通人，我们若每年都能取得30%、50%的投资回报就不错了。
欲望，可以让你的投资走向成功的彼岸；贪婪，只会让你的投资处在无尽的危险之中。
因为在投资中，贪婪，只会让你丧失理智，让你孤注一掷，让你前功尽弃，让你一败涂地。
◎学会理财，首先要学如何保证资金安全　　正如《理财周刊》的广告语所说的：你不理财，财不理你。
在CPI居高不下的年代，如果不去理财，不让自己的财富增幅高于CPI涨幅，实际上你的财富是负增长的。
当大家都在谈论炒房、炒股、炒期货的时候，当理财话题盛行于道的时候，又难免会有很多夸张到极致的“投资神话”被充满财富饥渴的人群传诵和赞美。
一时间，满天飞的都是某某投资什么，在多短的时间内资金翻几倍、几十倍甚至几百倍的“动人故事”。
笔者奉劝广大投资者不要对这些所谓的神话动心，一来这些坊间流传的财富神话是真是假都无可考证；二来即便有这么高的投资回报，也不是说每个投资者都适合。
因为高回报伴随的永远是高风险，一个人的财富神话也许是踩着一万个人的尸体爬上去的。
如果你不敢承担万分之九千九百九十九失败的风险，你就不可能得到几百倍、几千倍的财富增长。
对普通的投资者而言，在资金安全的情况下，寻求财富的稳步增长才是适合自己、适合家庭理财的最高秘诀，也只有保证资金安全才是真正财富神话的起点。
资金是投资的血液，是投资的生命，只有确保血液流动，只有确保永远活着才可能发展壮大、欣欣向荣。
只有给资金系上安全带，它才不会大幅缩水，更不会死于非命。
确保资金安全的重要意义在于两点：一是当投资市场危机重重的时候，虽有损失但却能够保住大部分资金，不伤元气；二是在投资市场机会来临的时候，能有足够的资金参与，从而使财富的增量达到较大的数值。
◎　不要每次都想赚大钱，赚大钱的机会自己会来　　前面讲到在投资中必须摒弃“每次都想赚大钱”的贪婪心理，因为“每次都想赚大钱”的动机往往会引来“亏大钱出局”的结果。
不管做股票、期货、外汇还是其他任何投资，每次下单都不要想着一定要赚大钱，我们下一笔单，可以是为了赚小钱，甚至只是尝试，是为了得到赚大钱的机会而做的尝试。
如果经常能赚小钱，积少成多，慢慢地也就赚到了大钱；如果行情不好赚不到钱，就当是尝试，只要行情还不是令人绝望的那种，就可以选择用少量的资金保持尝试，赚钱的机会总会来的。
我们保持尝试的心态，以便守住每个机会，而不是用豪赌去赢得一个机会。
用豪赌赚来的大把资金，也会在豪赌中损失殆尽。
不要放过任何机会，更不要随意出击。
每次都追求高回报、每次都满仓、每次都孤注一掷，极有可能让你在高回报的机会真的到来时，已经没有足够的资金来迎接这个机会。
话说期货投资者c先生，屡战屡败，但总不甘心。
在2006年5月，c认为橡胶期货的投资机会已经来了，于是凑成50万账户人金。
c在交易之前就制定了严格的交易规则，就是改变他以往长线持仓和不止损的习惯，坚决做短线，并且严格止损。
不过，c先生犯了贪心的毛病，每次满仓进出，总想着一次就能把本金翻番甚至翻几倍，一次就能把之前亏的钱都赚回来。
然而很巧的是，2006年5-7月间恰恰是历史上橡胶波动最大的一段时期：两个月共39个交易日中，价格触及涨跌停板的交易日就有21个，而且经常是涨跌停板交替出现。
满仓操作的C先生，一开始账户每次能开仓40手橡胶；半个月后，每次只能开仓20手；又过半个月，每次只能开仓10手；再过一个月，c每次就只能开仓1手……直到最后一次砍仓，1手也开不了。
期货的保证金交易可以把收益放大10倍，但同时也把风险放大了10倍，对每次都满仓操作的c先生

来说，资金时时刻刻都暴露在极大的风险之中，不要说想要资金翻几倍了，就算有让资金翻几倍的机会来了，也会由于资金损失殆尽而让机会在眼皮底下溜走。

C先生的严格执行既定规则，特别是严格止损是非常正确的，如果他还能够懂得资金安全的重要性、能够预先设计合理的资金持仓比例、能够做多元的品种组合，那么即便他会做错多次，也依然有足够的资金把握后续的行情机会，逐步赚回自己之前亏损的钱，并得到更多额外的收益。

只要不贪心，坚决摒弃每次都想赚大钱的心态，赚大钱的机会自己会来。

媒体关注与评论

做股票、炒期货，敌得过对手的千军万马，敌不过内心的一匹野马。
在资本市场，最终让你赢得的，不是市场面、不是技术面。
而是心理面。
在暴涨暴跌的年代，没有好的交易心态，机会都会变成危险。
——弓长张　　祛除心魔，走向赢利！
感谢你的思路！
——期股争霸　　行情是不能创造的，行情只能把握，没有好心态就会错过好行情。
——格格他跌　　读您系列文章，心中魔鬼似乎被驯服不少，甚是感激。
——两股一票　　2008年的股市可以摧毁大部分股民的投资心态。
——老胡　　忍耐是用心灵去拥抱伤害，忍耐是用意志去克服失败，忍耐是为了拥有未来。
——神彩飞羊　　我持续的冲动难道是因为在乎那些蝇头小利。
——美女蛇　　感谢分享颇有所获。
——yeahcao　　有理啊，每次大行情我总要错过大半，就是不敢进场啊！
——可惜的兰花　　不管是做股票还是期货，最终自己杀死的总是自己。
——卡恩生锈

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com