

<<职场灰姑娘蜕变记>>

图书基本信息

书名：<<职场灰姑娘蜕变记>>

13位ISBN编号：9787501794539

10位ISBN编号：7501794537

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：李艳静

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场灰姑娘蜕变记>>

### 前言

当一个势单力薄的女孩来到人流滚滚的大都市，她首先会被扑面而来的喧嚣和压力所埋没，她会觉得自己的所有梦想，与这个冰冷且“毫无人情味”的大都市比起来，只能是一个“泡泡”，说不定哪天就破了。

很多女孩都自比为“灰姑娘”，出身平庸，资质平平，有的女孩甚至把“灰姑娘”戏称为“混在大都市的灰溜溜的姑娘”。

如果放眼我们的真实情况。

这些抱着“美梦”的女孩毫不知情地冲入职场的“千军万马”，必然会碰得“头破血流”，有的女孩被老板骂成是“傻妞”，有的被同事奚落为“无脑女”，称之为“混在大都市的灰溜溜的姑娘”也许并不算过分之举。

一个女孩进入人生的二十几岁，真实的社会开始渐渐浮出被鲜花、美妙的童话、象牙塔的传说所覆盖的水面，无疑，真实的社会很冷，很无情，即便笑也笑得僵硬，繁重的工作，复杂的交际，唯危的人心，一句话失误便导致的大灾难，一步错便永远失之交臂的好机遇，随时可能被别人甩到后面的危机，这些统统向一个二十几岁的职场女孩劈面而来。

很多准备不充分的女孩，都被这些突然而来的事物搞得措手不及，于是，那些“混在大都市的灰溜溜的姑娘”大批大批地出现在职场上。

可是，千万不要让眼泪、委屈和不公将你击垮，要知道真实的社会不相信眼泪，冷酷的制度下，眼泪是最不值钱也最不被人看重的东西。

其实，千万不要被这些“纸老虎”吓垮，也千万不必慌不迭地认输，你要做的只是扭转思路，换一种应对工作的方式。

一种思路，一种心态。

一种方式，或者是一些别出心智的小小“计谋”，也许就能让你在同事间大受欢迎，老板也会对你欣慰地“微笑”。

## <<职场灰姑娘蜕变记>>

### 内容概要

职场生存，职场较量，犹如行走在险恶的江湖。

是非恩怨，纠缠不清；你争我斗，优胜劣汰。

职场“秘笈”，剖析职场求生之道，解开职场生存密码，轻松把握职场，华丽转身。

## &lt;&lt;职场灰姑娘蜕变记&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 扭转思路，哪怕智力平平的女孩也能“麻雀变凤凰” 女孩子性格温柔体贴单纯善良，这等于什么优势也没有 长得好不如头脑好，头脑好的女孩走到哪里都是宝 靠山山倒，靠人人恼，人生的路关键要靠自己跑 不做棋子做“主子”，选择权属于你自己 女孩的独立宣言：做我自己，才能成就自己 要明白：你目前的工作就是世上最好的工作 重点事情重点抓，千万不要眉毛胡子一把抓 公是公，私是私，大小事情要分清 会工作，懂享受——成为职场达人的“不二密码” 20~30岁，十年职场路，练就一生“好命术”

第二章 一招三式，让每个同事都成为你的“贴身伙伴” 办公室里并没有绝对的“好人坏人”，但每个人都可能是你的“贴身伙伴” 新人不怕问笨问题，笨笨的女孩有时是真正的聪明人 要始终明白：善融于集体者，能发挥出超常的力量 博施于人者，必恒有人助 初入职场要低调，不要过早卷入权力之争 办公室恋情，女孩职业生涯里的一颗“毒瘤” 讲方式，与不喜欢的人也能成知己 被同事出卖，权当走了一段“逆风路” 遭同事嫉妒，“坏事”也能产生积极的推动力 关系再亲密，距离仍然是个问题 同事请你帮忙，再小的事也要当“大事” 聪明女子，断交也不出恶语

第三章 老板不是等闲辈，三思而行是良训 哪怕上司对你“冷冰冰”，也不要冲动之下“一走了之” “恶魔上司”，也许正是锻炼你的大好机会 摸透上司心，成为上司的“心腹人” 上司的脸色是你说话做事的“天气预报” 不要一味说“YES”，适当说“NO” 让上司对你刮目相看 永远不要对你的顶头上司说“你错了” 这三个字 要给上司留下早就行动的印象 当事情办砸的时候，再好的借口也是“自毁形象” 让“不合作”上司与你“乖乖合作”的三条妙计 “花心上司”碰不得，时刻守住“安全线”

第四章 聪明女孩会说话，好口才赢来好前途 “见人说人话，见鬼说鬼话”，女孩必学的“人鬼说话术” 夸人一句三冬暖，会夸人的女孩人人爱 80%的时间用来倾听，20%的时间用来说话 必要的时候要学会三缄其口 好话也要有分寸，否则好人也会成炮灰 气氛沉闷，幽默充当“救命丸” 不做“长舌妇”，长舌头往往换来“短寿命” “嘴下”留情，让别人有台阶下 “语”众不同，化尴尬于无形的几句救场话 粗心的女孩一定要小心“说者无意，听者有心”

第五章 好素养，成就职场上的魅力天后 谦虚，女孩积极进取的“永动机” 小细节决定大成败，细心的女孩让人没话说 耐挫力，女孩奋勇向前的“护航舰” 控制力——时时好情绪，时时好运气 自信的女孩比任何一个“明星”都美丽 真诚待人，为你巧增人气 做人不要太虚荣，处世不能太功利 平常心，女孩能做成大事情的“最佳心态” 自尊自爱，这样的女孩让人尊敬让人爱

第六章 “懒”姑娘不懒惰，勤充电才能“站前排” 《礼记&#8226;中庸》告诉我们：“凡事预则立” 钓“渔”而不是钓“鱼”，掌握方法比纯粹积累知识更重要 多读书，能补充非科班的不足 多学一种语言，能抓住N个额外的机会 多参加及时并有信息量的培训 设计专项训练，让“粗心”变“细心” 发展理性思维，不做自怨自艾的“林妹妹” 未雨绸缪，预设“导航仪” 不做井底蛙，在高水平的层面进行学习型的竞争 职业女性快速提升自己的十条法则

第七章 好人脉，“灰姑娘”蜕变为后天贵族的秘密武器 “芝麻开花节节高”，全靠贵人肩膀挑 聪明女孩不依赖人，但要懂得“利用”人 “利用”别人前，请先成为能被别人“利用”的人 想得到更高提升，就要结交优于自己的人，尤其是那些大人物 喜新不厌旧，人脉就像滚雪球 平时留下人情债，急事来时有人帮 别人举步维艰的时候，正是你建立人脉的千载良机 在别人还没开口之前，就要主动伸出援助之手 几分钟内让陌生人成“熟人”——女孩不得不学的几条“人脉勾引术”

第八章 该跳槽时就跳槽，时机就是救命草 “槽女”VS“守女”：到底谁有理 上司跳槽，要不要“小兔跟着大兔跑” 女人28：跳槽，关乎机会，而非年龄 女人跳槽：钱不是最重要的 人往高处走，但“高处”在哪里 切忌一走了之，辞职也要留后路 女孩跳槽的几个不可不知的“潜规则” 求职跳槽者：面试攻关时的七大技巧

## <<职场灰姑娘蜕变记>>

### 章节摘录

插图：第一章 扭转思路，哪怕智力平平的女孩也能“麻雀变凤凰”女孩子性格温柔体贴单纯善良，这等于什么优势也没有人们常说，女孩应该温柔体贴，单纯善良，这样才像个女孩，这几乎是一个定律，是一种理所当然，但这也是一种束缚，羁绊了女孩前进的步伐。

过去，女孩一直是被社会压迫的对象，与男子相比，因为处于极为弱势的地位，所以女子需要温柔体贴单纯善良，需要这般讨好男子才可以有个好结果。

但时至今日，新世纪的男女平等，使得女孩已在社会劳动中占有着举足轻重的位置，参与着同样的激烈竞争。

在这种情况下，这种温顺的性格代表什么？徐文静独自坐在咖啡厅里，看着窗外火辣辣的太阳，不曾想到现实如此残酷。

当年自己一个人辗转来到这个沿海城市，进入现在的这家大型公司，以为终于找到了可以安身的场所

。可是多年后的今天，她依旧守着那个小小的职位，拿着微薄的工资，独自流落在这个陌生的城市，繁华依旧，自己却丢失了当时的激情。

徐文静性格温顺，无论对谁都很温柔体贴，平日里也从来不要脾气，不管什么时候都是一副亲切的笑容，只要别人需要帮忙，二话不说就答应下来，就算是多委屈也自己承担。

公司里上上下下无论男女，都十分乐意与她亲近。

文静也觉得大家挺靠近自己，人缘还不错，觉得自己以后一定会在公司有所发展。

按理说，一切就该如文静所想，在公司里应该如鱼得水，升职加薪。

可是一转眼来到公司好多年了，每次公司内部人事调整，她都被排除在晋升名单之外。

## <<职场灰姑娘蜕变记>>

### 编辑推荐

《职场灰姑娘蜕变记》：最贴心的职场感言你是否对工作缺乏动力和信心呢？  
你是否感到办公室人际关系繁杂？  
你是否越来越在意他人的升职加薪？  
你是否总觉得别人跳槽很容易，而你却不那么幸运？  
扭转思路，换一种工作的态度。

<<职场灰姑娘蜕变记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>