

<<涨跌沉浮>>

图书基本信息

书名：<<涨跌沉浮>>

13位ISBN编号：9787501794966

10位ISBN编号：7501794960

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：沈良，黄晓明 编著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<涨跌沉浮>>

### 前言

进入新世纪以来，随着以美国为主体的新经济泡沫破裂，以及救助新经济泡沫破裂危机形成的货币供应量增长和美国联邦基金利率下调至其前所未有的水平，从而推动了世界主要股市、大宗经济资源和黄金的金融投资工具及衍生产品单边行情，并且，在经济和货币金融全球化的趋势下，形成了经济、金融危机传导机制。

在此背景下，2002年至2008年7月前后全球性的通货膨胀压力应运而生，同时，以美国房地产次级信用贷款证券化为主体的危机也在发酵和酝酿，并扩散和影响着重世界的政治、经济、金融和社会的稳定与发展。

2009年初前后，随着源自于2008年7月的美国选举行情结束，新一轮的、类似于2002年至2008年7月的机制再次显现。

而且，在国际地缘政治、经济和金融形势相对稳定的背景下，以大宗经济资源为主体的商品期货单边上涨的速度超越了历史上曾经历程。

例如，以石油为主体的矿产品等大宗经济资源，在10个月左右的时间内上涨幅度达到150%左右。

新一轮在强度和烈度上史无前例的通货膨胀机制已经成熟，新一轮的可能扩散影响全球的危机机制也在逐步发酵和酝酿成熟。

于是，作为金融投资市场重要组成部分的期货市场，已经超越了纯粹理念中市场的范畴，成为需要在国家战略和安全层面上定位、谋划的问题。

## <<涨跌沉浮>>

### 内容概要

期货市场，功能何在？

社会对期货的偏见与误解从未少过。

作为一项金融工具，我们应该如何看待期货？

价格涨跌，规律何求？

期货价格波动扑朔迷离。

如何体察它的运行轨迹？

期货投资，方法何寻？

市场变动，波诡云谲。

期货投资者如何建立适合自己的交易模式，走向盈利之路？

本书通过10个章节，200余篇文章，系统化、并且深入浅出地解析期货的市场本质、期货工具的功能、期货投资的技巧、期货交易的心态等对投资者有着切实意义的期货投资知识和技能。

特别在期货交易的战略战术、期货投资的思想哲学方面，阐明了多空博弈的奥秘所在，以及期货与人生的种种关联。

希望读者看完本书后，能在期货投资中感受财富的乐趣，实现人生的升华。

<<涨跌沉浮>>

作者简介

沈良，期货中国网www.7hcn.com总编

《谁能帮你赢利》作者、《期货兵法》联合作者、《每个人都应该了解期货》主编，通联期货特聘分析师，股票和期货口袋理论开创者，毕业于厦门大学新闻传播学院，金融文化资深讲师、资深财经评论家。

原创热门财经类文章百余篇，如《美国的民主负担》、《中国必将赢得货币战争》、《中国缺的是金融战略家》等。

顶尖文案网www.topys.cn创始人，512救灾网www.512119.cn创始人。

## &lt;&lt;涨跌沉浮&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 期货是什么 (1) 期货是一把菜刀, 用做厨具还是凶器取决于你 (2) 期货是一辆汽车, 有油门也有刹车 (3) 投资股票就像经营企业, 投资期货就像商品贸易 (4) 股票是和主力博弈, 期货是和谁博弈?
- (5) 期货为什么不容易存在老鼠仓现象?
- (6) 期货市场买进、卖出的是什么东西?
- (7) 为什么说期货市场无泡沫?
- (8) 金融期货是世界期货市场的主导产品 (9) 期权是对现货的保险, 也是对期货的保险 (10) 期权的盈利和亏损 (11) 期权和彩票的相似之处
- 第二章 期货功能解读 (1) 赌博是自寻风险, 期货是避险工具 (2) 期货不是赌博工具, 期货有六大功能 (3) 期货功能一: 商品定价权对国民经济的意义 (4) 期货功能二: 价格发现对市场的意义 (5) 期货功能三: 套期保值对企业的意义 (6) 期货功能四: 资产配置对个体、机构及社会的意义 (7) 期货功能五: 贸易渠道对商人的意义 (8) 期货功能六: 投机对风险偏好者的意义 (9) 期货更像是汽车, 而不是飞机 (10) 期货的做空盈利其实很容易理解 (11) 期货也可以是绝对安全的投资品种 (12) 也许期货才是可以永续盈利的投资工具 (13) 期货和吃饭没有距离 (14) 投机不是贬义词, 而是中性词 (15) 流动性的制造者是短线交易者 (16) 投机者永远是风险的承担者 (17) 做期货, 现货企业的天然优势很明显 (18) 用金融工具规避风险, 而非增加风险 (19) 我国现货企业使用期货工具的三大担忧 (20) 套期保值的形式有买入型、卖出型两种 (21) 买入套期保值和卖出套期保值操作案例 (22) 套保的核心就是“怕什么套什么” (23) 企业套期保值的四大注意点 (24) 现货企业一定要做空套保吗?
- (25) 股指期货套期保值适合哪些人?
- (26) 期货交易, 可以是“投机”也可以是“做生意” (27) 用期货“做生意”, 可以节省成本 (28) 用期货“做生意”, 可以缓解流动性危机 (29) 从“做生意”的角度来做期货, 可以实现共赢 (30) 赚钱是现货商原有的能力, 期货只是工具 (31) 企业需不需要使用期货工具的考虑点: 期货头寸能否替代现货头寸 (32) 现货企业应该建立每日结算体系 (33) 大宗商品期货上市后, 对产业的主要影响 (34) 期货是一个民主的经济工具——期货有助于整个社会的资源优化配置 (35) 期货对现货的最大作用是对价格的烫平机制 (36) 钢材期货把钢材定价权还给市场
- 第三章 期货交易心得 (1) 投资进入门槛低, 所以竞争激烈、亏钱比例高 (2) 期货就像是走钢丝游戏 (3) 期货市场的赢家比专家吃香 (4) 期货市场是战场, 你是将军, 你的资金是士兵 (5) 期货投资和《孙子兵法》制胜原理相通 (6) 胜兵先胜而后求战, 败兵先战而后求胜 (7) 天之所助者, 顺也 (8) 投资中的相对胜出和绝对胜出 (9) 找到市场上的两个傻瓜 (10) 投资中的先知先觉、后知后觉、不知不觉 (11) 期货投资群体的“新陈代谢” (12) 每个市场参与者对价格都有影响 (13) 期货投资像捕鱼, 网越大越密越容易赚钱 (14) 市场不是印钞机, 市场是具有免疫力的 (15) 普通投资者不要盲目追求高收益 (16) 多交学费未必能修成正果 (17) 自山之石, 更可以攻玉 (18) 市场规律是不是简单的数学规律?
- (19) 涨跌的规律与概率 (20) 学会相对论离造出原子弹还差十万八千里 (21) 期货理论与实践, 原子弹与茶叶蛋 (22) 偶然性胜出与失败收场 (23) “宁可错过”还是“宁可做错”?
- (24) 赚钱不难, 守住赚来的钱很难 (25) 新手不会止损而失败, 老手不会赚钱而失败 (26) 止损本身是没有错的 (27) 不顺时要收手, 顺利时也不要乱出手 (28) 为什么30%稳定收益的投资方法不受欢迎?
- (29) 利润储蓄 (30) 期货是一个反人性的市场 (31) 看淡交易或饱受煎熬 (32) 下注的大小直接影响交易结果 (33) 投资者参与期货大赛的心态 (34) 模拟交易关注收益, 实盘交易关注风险 (35) 上帝并不想让我们看到未来 (36) 玩一票期货还是做一生期货 (37) 鸵鸟的危机与壁虎的生机 (38) 中西医结合治期货亏钱之病 (39) 如果投资很痛苦, 那就抛弃它
- 第四章 期货投资技巧与心态 (1) 普通投资者投资期货可能面临哪些风险?
- (2) 什么样的人适合做期货?

## &lt;&lt;涨跌沉浮&gt;&gt;

(3) 投资市场有四种心态，你属于那一种？

(4) 市场面、技术面、心理面哪个最重要 (5) 做期货，纪律比智慧更重要 (6) 物理隔离在交易中的好处 (7) 盈利第一是方向，第二是方法 (8) 期货四面 (9) 基本面对期货价格的影响 (10) 预期面对期货价格的影响 (11) 技术面对期货价格的影响 (12) 资金面对期货价格的影响 (13) 技术分析，分析的是价格本身 (14) 交易上的技术分析应该自我验证 (15) 技术分析应该结合基本面使用 (16) 关于K线的价格含义和涨跌提示 (17) 任何个人作的分析都是缺陷分析 (18) 投资者要有自己的交易周期 (19) 每个人都应该建立适合自己的交易系统 (20) 建立一套交易系统唯一要战胜的是自己 (21) 选程序化交易产品，要选适合自己的 (22) 判断是一个假设，计划是一个方案 (23) 如何复制赚钱的交易 (24) 计划你的交易，交易你的计划 (25) 任何交易方法都会有赚有亏 (26) 超短线和超长线对人性的考验 (27) 越灵敏越容易犯错，越迟钝越容易错过 (28) 对交易者来说，外盘和内盘是两个盘 (29) 上战场，要戴上钢盔 (30) 建仓止损和平仓止损没有差别 (31) 世界上没有止赢，把所有平仓都看成是止损 (32) 做期货，我们赚的是“差价” (32) 投资，就是要发现高概率事件，然后抓住它 (34) 趋势跟踪的精髓在于你一直在跟 (35) 盈利加仓合理，它符合顺势原理 (36) 错的单子应该砍掉，对的才应该死扛 (37) 子弹分批分次打 (38) 输家注重进场，赢家注重出场和资金管理 (39) 日内交易者的利润积累和保护 (40) 尽量用一不小心就会发财的策略 (41) 让黑天鹅成为暴利，而不是暴亏 (42) 鸡蛋多可配多个篮子，鸡蛋少最好精选篮子 (43) 盈利模式太多就等于没有盈利模式 (44) 后危机时代，所有的商品都有了金融属性 (45) 各品种日内价格波动形态由资金性质决定 (46) 超大资金做期货比小资金更危险 (47) 套利交易相对安全，但盈利能力有限 (48) 同一种商品，跨渠道套利的可行性 (49) 股指期货和商品期货是同类的 (50) 了解期货要看哪些书？

第五章 期货规则把握 (1) 期货为什么实行T+0交易制度？

(2) 期货的保证金制度有什么作用？

(3) 结算价的设置增加了期货市场的操控难度 (4) 期货的集合竞价和连续竞价 (5) 我国商品期货开盘前实行封闭式集合竞价 (6) 为什么期货的涨跌停板要比股票小？

(7) 股指期货的熔断制度是个什么东西？

(8) 熔断制度中“熔而断”、“熔而不断”的区别 (9) 股票只有一种成交性质，期货有几种？

(10) 期货的浮动盈亏和股票有什么不同？

(11) 期货为什么比股票多了个中场休息？

(12) 为什么国内期货经常有跳空缺口？

第六章 期货基金运作 (1) 多种风格的投资组合对大资金的好处 (2) 操盘手是“鲜花”，管理公司是“牛粪” (3) 操盘手是运动员，基金管理人教练 (4) 赢钱的方法不限制，输钱的方法限制 (5) 优秀的操盘手很难成为优秀的操盘教练 (6) 人是交易中的最大风险

第七章 期货行业&宏观环境体察 (1) 次贷危机是衍生品之错吗？

(2) 经济危机在中国的传导特点 (3) 不同经济周期对商品价格的影响 (4) 货币价格对商品价格的影响 (5) 期货是经营一种预期 (6) 期货行业食物链探秘 (7) 期货公司是一座桥，连接交易者和交易所 (8) 期货公司这座桥梁的优与劣 (9) 期货是经营“人”的行业 (10) 期货公司的核心产品(恶性竞争的原因) (11) 期货公司差异化竞争的可行性 (12) 三级期货服务机构将全面涌现、快速发展 (13) 短期不可复制的才是核心竞争力 (14) 期货公司群雄并起 群星闪耀 (15) 期货公司的强弱对比，将进一步分化 (16) CTA的推出，将使期货公司的价值大大提升 (17) CTA会进入寻常百姓家 (18) 新品种可能改变期货公司强弱对比 (19) 钢材贸易商将不可避免地参与钢材期货投机 (20) 钢材期货为何活跃？

(21) 让专业的人做专业的事，让外行人靠边 (22) 对中国来说，最好的创新就是模仿 (23) 中国需要怎样的定价权？

(24) 市场最大的风险是缺少流动性 (25) 中国现代意义的期货市场何时诞生？

(26) 中国期货市场的恢复与发展 (27) 1992、1993年恢复期货市场的目的 (28) 2009年中国期货市场五大现象 (29) 2009年中国期货市场五大现象(一) (30) 2009年中国期货市场五大现象(二) (31) 2009年中国期货市场五大现象(三) (32) 2009年中国期货市场五大现象(四)

<<涨跌沉浮>>

(33) 2009年中国期货市场五大现象(五) (34) 中国期货市场的投机性分析 (35) 中国期货市场投机性分析——原因一 (36) 中国期货市场投机性分析——原因二 (37) 中国期货市场投机性分析——原因三 (38) 从“大金融小期货”到“大金融大期货”第八章 期货品种、交易所、商品指数 (1) 中国期货市场有哪些品种？

(2) 国际期货市场有多少个期货品种？

(3) 期货交易所和期货公司是什么关系？

(4) 期货业协会和证监会是什么关系？

(5) 为什么我国股市有权威指数，期货市场没有权威指数？

(6) 全球六大代表性商品指数及其介绍 (7) 股票指数、商品指数的延伸产品 (8) 国内国际主要有哪些期货交易所？

第九章 期货故事&期货与人生 (1) 期货是怎么诞生的？

(2) 原来蒋介石也做过期货经纪人 (3) 从国债“327风波”了解过度投机的危害 (4) 6万到2000万再到4万，谈谈资金安全的重要性 (5) 期货交易高手的孤独感 (6) 很多时候，人的贪念不是贪钱，而是贪完美 (7) 有些人把期货当成“消费” (8) 做期货最怕被套牢的是“尊严”

(9) 期货是浓缩的人生 (10) 期货得失 (11) 期货与真理

## 章节摘录

商品价格波动幅度相对股票价格要小得多。我们经常听到某些股票涨了几十倍、跌了90%以上的事情，但是很少听到某个大宗商品突然涨得那么凶，跌得那么惨。

虽然商品有时候也会大涨大跌，但其幅度和股票相比还是比较小的，每种商品背后都有其最起码的价值支撑，不像股票很可能所谓的价值一夜之间化为乌有。

所以我国商品期货涨跌停板幅度设置比股票小是符合市场规律的。

商品期货实行的是保证金交易制度。期货的魅力在于杠杆，十倍左右的资金放大功能可使收益放大，同时也会使亏损放大，如果满仓操作，5%的反向涨跌停就会使资金亏损50%，因此在投资群体不成熟的市场不易设置太高的涨跌停板。

防止过度投机。期货的财富效应远高于股票，也就自然而然地吸引了一批胆子较大的财富追逐者，或者我们也可以叫他们投机者，如果一个交易日的涨跌停板过大，无疑会给这些投机者更大的盈利可能和过度投机的机会，甚至还可能引起大资金投机者的集体行动。

(7) 股指期货的熔断制度是个什么东西。熔断制度，是1987年世界性股灾发生后，为了控制股市风险而创立的一种交易制度，后来，熔断制度被引入股指期货，熔断制度对股指期货交易可以起到缓冲器的作用。

在中金所下开设的沪深300股指期货的价格限制制度将由熔断制度和涨跌停板制度共同构成。

“熔断”制度在国外有两种表现形式，一为“熔而断”；二为“熔而不断”。

“熔而断”是指当价格触及熔断点后，交易停止一段时间；“熔而不断”则是指当价格触及熔断点后，交易可继续进行，但一段时间内报价必须限制在熔断点之内。



<<涨跌沉浮>>

媒体关注与评论

要达到无我的境界。

——wobenbuyi 任何时候不加仓的模式是可行的；盈利加仓的模式是合理的；亏损加仓的模式是致命的。

谢谢沈老师！

——方向交易家 不做多头，不做空头，要做滑头！

——神彩飞羊 30%稳定收益的投资方法，有吗？

——静致远 不错，精彩，刚刚入市的投资者很需要这方面的学习！

——安旭点金 但很多人却是被套就“勇敢”的留单不做止损，赚钱就怕“烧手”赶快平仓，这就是该恐惧的时候不恐惧，该贪婪的时候不贪婪。

——永远的趋势 感谢提供分享。

本质是方向，关键在心态。

——wangjh2004 战场上没有集结号。

——朦胧心静 遥用之妙存乎一心！

——杨洋期货

<<涨跌沉浮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>