

<<培养员工品质的100个拓展训练>>

图书基本信息

书名：<<培养员工品质的100个拓展训练>>

13位ISBN编号：9787501796113

10位ISBN编号：7501796114

出版时间：2010-2

出版时间：中国经济

作者：周锐

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养员工品质的100个拓展训练>>

前言

良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代人应有的基本素质，也是现代人人格特质的两大核心内涵。

在现代社会，人类的智慧和技能只有在这种人格力量的驾驭下，才会迸发出耀眼的光芒，拓展训练便应运而生。

拓展训练是一项旨在协助企业提升员工核心价值的训练过程。

它通常利用崇山峻岭、翰海大川等自然环境，通过精心设计的活动，以达到“磨炼意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”等培训目的。

拓展训练拥有无限的魅力。

通过拓展训练，参训者能有效地认识和拓展自身潜能，提升和强化个人心理素质，增强自信心和毅力，改善自身形象；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；学习欣赏、关注和爱护大自然。

同时能让团队成员更深刻地体验个人与企业之间、下级与上级之间、员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

<<培养员工品质的100个拓展训练>>

内容概要

本书是一本颇具创新性的培训游戏读本，书中总结了100个经典培训游戏，其中还有些游戏都是国内培训界从未见过的，内容涵盖面广，包括了培训过程的方方面面。

本书以翔实的图片和通俗易懂的语言贯穿始终，主要介绍了100个针对企业员工的空中、室内、野外、场地和水上拓展项目，而且文章着重于提升员工的管理能力和团队精神，方便培训师拿来即用。

可以说，本书是一本关于“员工培训和拓展训练的方法和技巧”方面的专著，很适合供拓展培训机构、各类学校、企事业团体开展拓展活动时参考。

<<培养员工品质的100个拓展训练>>

书籍目录

第一章 空中拓展项目 1?空中断桥 2?巨人天梯 3?空中抓杠 4?沿绳下降 5?速度攀岩 6?合力过桥 7?互相扶持 8?高空悬崖 9?空中飞人 10?魔窟中的绊网 11?趣味云梯 12?越过城壕第二章 室内拓展项目 13?钥匙圈串门 14?协作投篮 15?考察眼力 16?逃离“陷阱” 17?踏板运水 18?二人连点 19?集中经验值 20?无声传递 21?自己的镜子 22?全体智慧 23?合力吹气球 24?趣走方块 25?解链环 26?智取钥匙 27?碰碰车 28?顶针传递 29?信任背投 30?充分想象 31?四足蜈蚣 32?收到采信 33?比比谁高 34?禁止触摸 35?推拉拔河 36?趣味拼图第三章 野外拓展项目 37?袋鼠赛跑 38?举步维艰 39?戴着脚铐跳舞 40?搭建怪兽形态 41?蒙眼志愿者 42?木屐行走 43?智慧对决 44?承认错误 45?艰难任务 46?南辕北辙 47?命悬一线 48?不可能的任务 49?过篱笆 50?被俘虏的士兵 51?困境 52?趣玩呼啦圈 53?糖衣炮弹 54?马球大战 55?搭帐篷 56?堆砌砖块 57?到达古城 58?穿越狭窄地带 59?多人滑板 60?同义传递第四章 场地拓展项目 61?抢夺地盘 62?跨过地雷 63?蒙眼踢球 64?趣味接龙 65?纸杯运水 66?穿越蜘蛛网 67?走进绳圈 68?联体足球 69?后空翻 70?过地道 71?趣味搭桥 72?悬崖接水 73?连环呼啦圈 74?系在一起 75?谨防摔伤 76?轮胎足球赛 77?趣摆造型 78?投盘游戏 79?六人拔河 80?没有引爆的核弹头 81?悬空试验 82?遥控进球 83?移动的篮筐第五章 水上拓展项目 84?独木盲桥 85?缅甸悬桥 86?挑水接力 87?造桥渡河 88?飞越激流 89?投水气球 90?宇宙泥浆 91?水上冲浪 92?漂流 93?扎筏渡河 94?溯溪 95?潜水 96?水球大战 97?划艇竞技 98?深潭游戏 99?抢滩登陆 100?不沉的纸船

<<培养员工品质的100个拓展训练>>

章节摘录

第一章 空中拓展项目 1?空中断桥 一、项目名称：空中断桥 二、项目类型：个人高空拓展项目 三、项目性质：个人挑战 四、培养目标： 1.培养学员正确认识目标和困难，提高学员的自信心、智慧和勇气。

2.培养学员换位思考问题的能力，使学员在工作中遇到问题会从不同角度去应对。

3.培养团队成员的合作能力，使学员在工作中懂得与别人配合。

4.使学员能够理解领导者，在以后的工作中能更加注意配合领导工作。

五、项目规则：每位学员可以借用上升器爬到距地面8米高的断桥，站在断桥的一端，单腿起跳、跨步跳跃、单腿落地，跳到桥板另一端。

同样，再按相同的规则跳到起始端。

反复训练几次后，再利用上升器安全回到地面。

六、项目流程： 1.介绍项目名称和性质。

2.介绍安全装备的穿戴和注意事项。

3.讲解在断桥上的动作要领。

4.把上升器放在绳子上，讲解上升器的使用，并让每位学员都试用一下上升器。

5.指派一名安全员，强调他和队长的职责，再让他们重述安全要点。

6.培训师站在断桥一侧，讲解并指导学员进行项目训练。

7.对全体队员的表现予以肯定，鼓励。

8.拓展训练与全体学员共同探讨在训练中所遇到的种种问题，并各自发表自己的感受。

<<培养员工品质的100个拓展训练>>

编辑推荐

100个拓展训练——帮你成功训练100分员工及团队 如何在没有硝烟的商战中获胜？
需要一个团队。
如何建造一个更有效率的团队？
需要有素质的员工。
如何培养一个更有素质的员工队伍？
需要培养做好企业培训。
一个企业不可能招聘到百分百满意的员工！
即使招到了，绝对优秀的员工也不可能组成绝对有效的团队！

<<培养员工品质的100个拓展训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>