# <<让孩子学会坚强>>

### 图书基本信息

书名:<<让孩子学会坚强>>

13位ISBN编号: 9787501796793

10位ISBN编号:7501796793

出版时间:2013-1

出版时间:中国经济出版社

作者:陈楠

页数:204

字数:189000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<让孩子学会坚强>>

#### 前言

古语有云:玉不琢,不成器。

对于家长来说,所谓的"玉",其实正是我们的孩子。

不经历打磨和历练的孩子,永远不懂得什么叫坚强,永远不能成为你梦想中的那个"坚韧少年"。

现在大部分的孩子都活在溺爱之中,遇到问题只知道向后退缩,全然没有迎接挑战的勇气;一味地只想听好话,从不接受任何批评与意见;不能控制自己的情绪,终日被沮丧、胆怯的情绪所笼罩…… 这样的孩子,怎么能成就一番事业,怎么可能自强不息!

看到这样的孩子,身为父母的你,不禁也叹了口气:"什么时候,我的孩子也能凿壁借光、雪地映 光、头悬梁锥刺股卯足劲儿读书学习?

"在心底,你一定发出过这样的疑问。

其实如果你改变了过去的教育方式,这一天并不遥远。

孩子之所以不够坚强,归根溯源正是父母酿下的苦果!

想想看,你是否溺爱孩子?

你是否把孩子当成了全家唯一的重点?

你是否因为所谓的"爱",就把孩子的任务大包大揽?

你是否认为自己是"老子",就从来不允许孩子发表任何意见、尝试任何行动?

 天底下没有哪位父母不希望自己的孩子坚强、勇敢、快乐、积极,能在初涉人生的时期,及早地立 下自己的志向,并为之努力奋斗。

可是家长的溺爱行为截断了孩子实现自己志向的路。

所以我们唯一能做的,就是调整教育方式,让孩子在成长的路上学会坚强。

教育是一门艺术,它绝不是简单的一句话,更不是一场轻松的电影。

所以此刻的你犯了难:究竟过去的教育方式错在哪里?

未来该如何作出调整?

面对怯懦的孩子,除了训斥究竟还有什么办法…… 目前市面上的育儿类书籍种类繁多,但本书却另 辟蹊径,从生活的细节入手,提供了许多具体而实际可行的建议,让父母摆脱枯燥的理论知识。 书中大量反映青少年坚强意志的事例引人入胜,给父母带来积极的借鉴意义。

请翻开这本《让孩子学会坚强》吧,也许正是通过这一次的阅读,你的教育方式发生改变,造就了 一个成功人士!

## <<让孩子学会坚强>>

#### 内容概要

《好爸好妈分享系列:让孩子学会坚强》另辟蹊径,从生活的细节人手,提供了许多具体而实际可行的建议,让父母摆脱枯燥的理论知识。 书中大量反映青少年坚强意志的事例引人入胜,给父母带来积极的借鉴意义。

请翻《好爸好妈分享系列:让孩子学会坚强》吧,也许正是通过这一次的阅读,你的教育方式发生改变,造就了一个成功人士!

## <<让孩子学会坚强>>

### 作者简介

陈楠,女,汉族,汉语言文学学士,教育学硕士,现任教于太原市第十六中学。 先后在全国各大报刊发表论文多篇,著有《班主任》《家教突围》《写作素材集锦》等多部作品。

# <<让孩子学会坚强>>

#### 书籍目录

第一章 甩掉拐棍,让孩子做自己生活的主人

总有一天,孩子要自立于社会,自立于人生。

作为父母,如果能从小培养孩子管理自己生活的能力,这样就会增强孩子思想的成熟度和行动的独立性、目的性和计划性。

因此,父母应该有意识、有计划地培养,并坚持不断地锻炼,让孩子茁壮成长。

让孩子做自己的"保姆"

孩子,用自己的双手感受生活

别把"溺爱"的毒药送给孩子

"独立"是孩子的第一属性

生活训练从家务劳动开始

敢独立承担责任的孩子才能坚强

送给孩子一个"独立的空间"当礼物

要善于引导孩子的行为

引导孩子学会做决定

培养一个"理财小天才"

孩子太"懒"怎么办

第二章 选择或放弃,孩子成长的必修课

选择或放弃,这是每一个人会经常遇到的人生交叉口。

选择错了,未来的路势必充满荆棘;放弃对了,我们就可以打开另一扇门。

所以,我们必须让孩子学会选择、学会放弃,而不是自作主张地粗暴干涉。

放开孩子的手吧,给予他自我决定的权利,这正是他的成长必修课。

而我们要做的,就是引导与建议即可。

给孩子三分之一的决策权

与异性交朋友的权利,父母不要剥夺

孩子的未来自己决定

孩子的兴趣爱好,父母别强加干涉

引导孩子放弃自责,逃离苛求完美的"怪圈"

面对困境,鼓励孩子选择尝试

让孩子选择宽容,送给他一颗广阔的心

引导执拗的孩子做出正确的选择

第三章 磨砺品质,不要把你的孩子当弱者

坚强、勇敢、自信等优秀品质是一个人的潜能得以不断释放的精神源泉,是人们克服困难取得成功的重要保证。

顽强的品质常常会产生奇迹。

所以,在和孩子共同成长的道路上,父母要有意识地磨砺孩子的个性品质,为其心灵注入战胜苦难的力量。

坚强的意志让孩子一生受益 勇气是孩子不可缺少的性格优势 别质疑孩子的能力 自信为孩子开启未来之门 讽刺——孩子自信心的第一杀手 引导孩子摆脱自卑的束缚

# <<让孩子学会坚强>>

帮助孩子坚强地面对挫折和失败 "你看你能做得了什么!"——伤人的话少说为妙孩子.请你再坚持一下别让孩子成了"急"李逵培养孩子负责任的意识你的孩子会"自省"吗?

第四章 鼓励竞争,让孩子从内心认为"我能"第五章 塑造心态,培养孩子一级棒的心理素质第六章 吃苦教育,给孩子战胜挫折的力量

### <<让孩子学会坚强>>

#### 章节摘录

版权页: 可是,晓波的爸爸却对老人安慰道:"让孩子上这所学校,也是为了锻炼她独立生活的闯劲和能力。

- 一个人从小窝囊,长大了就很难有出息。
- "就这样,6岁的晓波就踏上了艰辛的上学旅程。
- 一开始,晓波的父母也放心不下,他们每天都骑着自行车偷偷地跟着后面,直到看见女儿走进校门, 才放心地离开。

见晓波顺利地迈出了坚强的第一步,父母又给她安排了新的锻炼任务,让她负责每天接送上幼儿园的妹妹。

幼儿园离家有几站地,同样需要乘坐公交车。

那年冬天的一天,天空中下起了大雪,天气很冷,但晓波依然坚持去幼儿园接妹妹。

可是等父母回到家好长时间,都不见女儿的踪影。

妈妈着急了,就赶忙骑车去幼儿园询问。

幼儿园里的老师告诉晓波的妈妈,晓波已经把妹妹接走了,这个时候应该到家了。

妈妈又随即奔回家中,快到家门口的时候,看见两个像雪团一样的小人,她急忙赶上去。

原来,晓波接完妹妹坐上公交车后,人太多,把她们挤得根本下不了车,她们就多坐了一站路,然后下车走回来的。

孩子的坚强,让妈妈的眼睛湿润了。

她坚信,宋晓波一定会成为人上人。

后来的事实证明,宋晓波父母的教育方式,的确产生了积极的影响!

也许,很多父母会对宋晓波父母的做法感到不理解,但事实上,孩子是有着很大潜力的,能否具备坚强的意志品质,关键就看父母给他们提供了怎样的教育环境。

雏鹰尚且要被雄鹰赶出巢穴在大自然中接受磨炼,我们的孩子,则更需要在另一种环境中磨砺品质! 综观古今中外,凡是在某一领域取得卓越成就的,都是具备持之以恒的顽强毅力的人。

在通往成功的道路上,坚韧不拔的毅力、持之以恒的决心是战胜困难、越过障碍、取得成就的强大动力。

所以,要想孩子能够成材成功,父母就要从小开始培养他们勇于克服困难与挫折,培养他们坚强、有 毅力的品质,这将使孩子终身受益。

以下几种方法,父母一定要灵活运用。

1.学会放手。

不要包揽孩子的所有事情 现在由于多数家庭都是独生子女,全家人围着一个孩子转,导致孩子成了家里的"小皇帝"、"小公主"。

如此一来,孩子们成了被"抱大的一代",就像温室大棚里的花朵,看上去虽然美丽,但却患了"软骨病",经不起任何风雨,脆弱得一塌糊涂。

## <<让孩子学会坚强>>

#### 媒体关注与评论

挫折教育并非只是让孩子过过苦日子,干点苦活,挫折教育的重点在于,培养孩子直面挫折的坚强品质。

- ——刘大伟[中国] 当孩子情绪波动时,愚蠢的父母责备孩子,聪明的父母关爱孩子。
- ——赵东华[中国] 应该强调,不严肃认真的教育,有许多隐患。
- 父母使自己的子女享福太早,是不聪明的。
- ——雨果[法国] 教育孩子坚强,不是不让他们哭泣,而是让他们学会不放弃,不让任何外界打击泯灭自己内心那颗火种。
- 哭完后,继续上路,继续努力生活。
  - 人生的路终需自己走。
- 亲爱的父母和老师,请重视对孩子的坚强教育:亲爱的孩子,在成长的道路上,要学会坚强。
  - ——新华社记者徐剑梅[中国]

# <<让孩子学会坚强>>

### 编辑推荐

《让孩子学会坚强》编辑推荐:挫折教育的重点在于,培养孩子直面挫折的坚强品质。

## <<让孩子学会坚强>>

### 名人推荐

挫折教育并非只是让孩子过过苦日子,干点苦活,挫折教育的重点在于,培养孩子直面挫折的坚强品质。

- ——刘大伟(中国)当孩子情绪波动时,愚蠢的父母责备孩子,聪明的父母关爱孩子。
- ——赵东华(中国)应该强调,不严肃认真的教育,有许多隐患。
- 父母使自己的子女享福太早,是不聪明的。
- ——雨果(法国)

### <<让孩子学会坚强>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com