

<<让孩子学会坚强>>

图书基本信息

书名：<<让孩子学会坚强>>

13位ISBN编号：9787501796793

10位ISBN编号：7501796793

出版时间：2013-1

出版时间：中国经济出版社

作者：陈楠

页数：204

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子学会坚强>>

前言

古语有云：玉不琢，不成器。

对于家长来说，所谓的“玉”，其实正是我们的孩子。

不经历打磨和历练的孩子，永远不懂得什么叫坚强，永远不能成为你梦想中的那个“坚韧少年”。

现在大部分的孩子都活在溺爱之中，遇到问题只知道向后退缩，全然没有迎接挑战的勇气；一味地只想听好话，从不接受任何批评与意见；不能控制自己的情绪，终日被沮丧、胆怯的情绪所笼罩……这样的孩子，怎么能成就一番事业，怎么可能自强不息！

看到这样的孩子，身为父母的你，不禁也叹了口气：“什么时候，我的孩子也能凿壁借光、雪地映光、头悬梁锥刺股卯足劲儿读书学习？

”在心底，你一定发出过这样的疑问。

其实如果你改变了过去的教育方式，这一天并不遥远。

孩子之所以不够坚强，归根溯源正是父母酿下的苦果！

想想看，你是否溺爱孩子？

你是否把孩子当成了全家唯一的重点？

你是否因为所谓的“爱”，就把孩子的任务大包大揽？

你是否认为自己是“老子”，就从来不允许孩子发表任何意见、尝试任何行动？

天底下没有哪位父母不希望自己的孩子坚强、勇敢、快乐、积极，能在初涉人生的时期，及早地立下自己的志向，并为之努力奋斗。

可是家长的溺爱行为截断了孩子实现自己志向的路。

所以我们唯一能做的，就是调整教育方式，让孩子在成长的路上学会坚强。

教育是一门艺术，它绝不是简单的一句话，更不是一场轻松的电影。

所以此刻的你犯了难：究竟过去的教育方式错在哪里？

未来该如何作出调整？

面对怯懦的孩子，除了训斥究竟还有什么办法……目前市面上的育儿类书籍种类繁多，但本书却另辟蹊径，从生活的细节入手，提供了许多具体而实际可行的建议，让父母摆脱枯燥的理论知识。

书中大量反映青少年坚强意志的事例引人入胜，给父母带来积极的借鉴意义。

请翻开这本《让孩子学会坚强》吧，也许正是通过这一次的阅读，你的教育方式发生改变，造就了一个成功人士！

<<让孩子学会坚强>>

内容概要

《好爸好妈分享系列：让孩子学会坚强》另辟蹊径，从生活的细节入手，提供了许多具体而实际可行的建议，让父母摆脱枯燥的理论知识。

书中大量反映青少年坚强意志的事例引人入胜，给父母带来积极的借鉴意义。

请翻《好爸好妈分享系列：让孩子学会坚强》吧，也许正是通过这一次的阅读，你的教育方式发生改变，造就了一个成功人士！

<<让孩子学会坚强>>

作者简介

陈楠，女，汉族，汉语言文学学士，教育学硕士，现任教于太原市第十六中学。先后在全国各大报刊发表论文多篇，著有《班主任》《家教突围》《写作素材集锦》等多部作品。

<<让孩子学会坚强>>

书籍目录

第一章 甩掉拐棍，让孩子做自己生活的主人

总有一天，孩子要自立于社会，自立于人生。

作为父母，如果能从小培养孩子管理自己生活的能力，这样就会增强孩子思想的成熟度和行动的独立性、目的性和计划性。

因此，父母应该有意识、有计划地培养，并坚持不断地锻炼，让孩子茁壮成长。

让孩子做自己的“保姆”

孩子，用自己的双手感受生活

别把“溺爱”的毒药送给孩子

“独立”是孩子的第一属性

生活训练从家务劳动开始

敢独立承担责任的孩子才能坚强

送给孩子一个“独立的空间”当礼物

要善于引导孩子的行为

引导孩子学会做决定

培养一个“理财小天才”

孩子太“懒”怎么办

第二章 选择或放弃，孩子成长的必修课

选择或放弃，这是每一个人会经常遇到的人生交叉口。

选择错了，未来的路势必充满荆棘；放弃对了，我们就可以打开另一扇门。

所以，我们必须让孩子学会选择、学会放弃，而不是自作主张地粗暴干涉。

放开孩子的手吧，给予他自我决定的权利，这正是他的成长必修课。

而我们要做的，就是引导与建议即可。

给孩子三分之一的决策权

与异性交朋友的权利，父母不要剥夺

孩子的未来自己决定

孩子的兴趣爱好，父母别强加干涉

引导孩子放弃自责，逃离苛求完美的“怪圈”

面对困境，鼓励孩子选择尝试

让孩子选择宽容，送给他一颗广阔的心

引导执拗的孩子做出正确的选择

第三章 磨砺品质，不要把你的孩子当弱者

坚强、勇敢、自信等优秀品质是一个人的潜能得以不断释放的精神源泉，是人们克服困难取得成功的重要保证。

顽强的品质常常会产生奇迹。

所以，在和孩子共同成长的道路上，父母要有意识地磨砺孩子的个性品质，为其心灵注入战胜苦难的力量。

坚强的意志让孩子一生受益

勇气是孩子不可缺少的性格优势

别质疑孩子的能力

自信为孩子开启未来之门

讽刺——孩子自信心的第一杀手

引导孩子摆脱自卑的束缚

<<让孩子学会坚强>>

帮助孩子坚强地面对挫折和失败

“ 你看你能做得了什么！

” ——伤人的话少说为妙

孩子，请你再坚持一下

别让孩子成了“急”李逵

培养孩子负责的意识

你的孩子会“自省”吗？

第四章 鼓励竞争，让孩子从内心认为“我能”

第五章 塑造心态，培养孩子一级棒的心理素质

第六章 吃苦教育，给孩子战胜挫折的力量

<<让孩子学会坚强>>

章节摘录

版权页：可是，晓波的爸爸却对老人安慰道：“让孩子上这所学校，也是为了锻炼她独立生活的闯劲和能力。

一个人从小窝囊，长大了就很难有出息。

”就这样，6岁的晓波就踏上了艰辛的上学旅程。

一开始，晓波的父母也放心不下，他们每天都骑着自行车偷偷地跟着后面，直到看见女儿走进校门，才放心地离开。

见晓波顺利地迈出了坚强的第一步，父母又给她安排了新的锻炼任务，让她负责每天接送上幼儿园的妹妹。

幼儿园离家有几站地，同样需要乘坐公交车。

那年冬天的一天，天空中下起了大雪，天气很冷，但晓波依然坚持去幼儿园接妹妹。

可是等父母回到家好长时间，都不见女儿的踪影。

妈妈着急了，就赶忙骑车去幼儿园询问。

幼儿园里的老师告诉晓波的妈妈，晓波已经把妹妹接走了，这个时候应该到家了。

妈妈又随即奔回家中，快到家门口的时候，看见两个像雪团一样的小人，她急忙赶上去。

原来，晓波接完妹妹坐上公交车后，人太多，把她们挤得根本下不了车，她们就多坐了一站路，然后下车走回来的。

孩子的坚强，让妈妈的眼睛湿润了。

她坚信，宋晓波一定会成为人上人。

后来的事实证明，宋晓波父母的教育方式，的确产生了积极的影响！

也许，很多父母会对宋晓波父母的做法感到不理解，但事实上，孩子是有着很大潜力的，能否具备坚强的意志品质，关键就看父母给他们提供了怎样的教育环境。

雏鹰尚且要被雄鹰赶出巢穴在大自然中接受磨炼，我们的孩子，则更需要在另一种环境中磨砺品质！

综观古今中外，凡是在某一领域取得卓越成就的，都是具备持之以恒的顽强毅力的人。

在通往成功的道路上，坚韧不拔的毅力、持之以恒的决心是战胜困难、越过障碍、取得成就的强大动力。

所以，要想孩子能够成材成功，父母就要从小开始培养他们勇于克服困难与挫折，培养他们坚强、有毅力的品质，这将使孩子终身受益。

以下几种方法，父母一定要灵活运用。

1.学会放手。

不要包揽孩子所有事情 现在由于多数家庭都是独生子女，全家人围着一个孩子转，导致孩子成了家里的“小皇帝”、“小公主”。

如此一来，孩子们成了被“抱大的一代”，就像温室大棚里的花朵，看上去虽然美丽，但却患了“软骨病”，经不起任何风雨，脆弱得一塌糊涂。

<<让孩子学会坚强>>

媒体关注与评论

挫折教育并非只是让孩子过苦日子，干点苦活，挫折教育的重点在于，培养孩子直面挫折的坚强品质。

——刘大伟[中国] 当孩子情绪波动时，愚蠢的父母责备孩子，聪明的父母关爱孩子。

——赵东华[中国] 应该强调，不严肃认真的教育，有许多隐患。

父母使自己的子女享福太早，是不聪明的。

——雨果[法国] 教育孩子坚强，不是不让他们哭泣，而是让他们学会不放弃，不让任何外界打击泯灭自己内心那颗火种。

哭完后，继续上路，继续努力生活。

人生的路终需自己走。

亲爱的父母和老师，请重视对孩子的坚强教育：亲爱的孩子，在成长的道路上，要学会坚强。

——新华社记者徐剑梅[中国]

<<让孩子学会坚强>>

编辑推荐

《让孩子学会坚强》编辑推荐：挫折教育的重点在于，培养孩子直面挫折的坚强品质。

<<让孩子学会坚强>>

名人推荐

挫折教育并非只是让孩子过苦日子，干点苦活，挫折教育的重点在于，培养孩子直面挫折的坚强品质。

——刘大伟（中国）当孩子情绪波动时，愚蠢的父母责备孩子，聪明的父母关爱孩子。

——赵东华（中国）应该强调，不严肃认真的教育，有许多隐患。

父母使自己的子女享福太早，是不聪明的。

——雨果（法国）

<<让孩子学会坚强>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>