

<<亮出自己>>

图书基本信息

书名：<<亮出自己>>

13位ISBN编号：9787501796830

10位ISBN编号：7501796831

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：郝凤波

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亮出自己>>

前言

世界首富比尔·盖茨曾经说过：“成功，永远只留给懂得展示自己的人。

”在当今这个充满了竞争的社会中，展示自己、亮出自己，的确是一个成功的好方法。生活中总有人抱怨，自己一身抱负无从施展，自己能力得不到发挥，自己没有用武之地。乍听起来，会让人心生怜悯，可细细思量起来，难道自己就没有责任？

你扪心自问过吗？

你适时地展现出你自己了吗？

你亮出你自己的能力了吗？

如果没有亮出你自己，别人又如何衡量你的能力？

伯乐又怎么会发现你这匹千里马？

也许有人会说，我在等待机会。

机会，机会何来，那是人创造的，不是等待的。

韩愈说：“千里马常有，而伯乐不常有。

”如果你是一匹千里马，伯乐没有把你相中，那么，很可能是因为你自己没有跑起来吧！

所以，在关键时候必须敢于亮出自己，跑起来。

亮出你自己，利用好每一个展示的舞台，那么你的才能就会被别人认可，那你离想要的位置，想要的成功就很久了，成功可能就在你的展示中应运而生，那么对你来说，成功可能就只是一步之遥。

<<亮出自己>>

内容概要

沉默是金，谦虚是美德。

但当今世界我们更需要展现自我的主动。

人生不能被动，我们需要主动，只有主动，我们才能超越别人；只有主动，我们才能抓住成功的机遇；只有主动，我们才能稳操胜券。

在激烈的竞争中，机会稍纵即逝，要想抓住机会，就要主动出击，从动作和态度上积极一点，敏锐一点，当别人尚未意识时，你已意识到了；当别人尚未起步，你已走在途中…… 亮出你自己。

其实，我们每一个人都是一颗星，一颗美丽的星，也许岁月掩盖了它的色彩。

但“天生我材必有用”，是星，总要有自己的位置，是星，迟早会发出光亮。

所以，亮出你自己，发挥自己的聪明才智，你会成为世间最美丽的星。

<<亮出自己>>

书籍目录

第一章 保持本色秀真我 1.自信是乐观的源泉 2.自信——成功的起点 3.相信自己一定能成功 4.不卑不亢做自己 5.跨越自卑这道门槛 6.培养自强的个性 7.保持本色，不苛求完美 8.信念能战胜一切 9.跌倒了再爬起来 10.脱掉伪装，潇洒地做自己 11.走自己的路不后悔

第二章 勤奋工作亮自我 1.把工作当成一种幸福和快乐 2.喜爱你的工作 3.工作中无小事 4.自信，职场成功的第一要素 5.点燃我们的工作热情 6.你是忠诚的，你就会成功 7.扔掉寻找借口的坏毛病 8.精益求精，追求完美 9.职业就是我们的事业 10.服从，做完美执行的典范 11.坚持每天多做一点

第三章 积极乐观做自己 1.乐观是我们心中的太阳 2.懂得放弃才会快乐 3.爱这个世界，你别无选择 4.“逆境”让我们成长 5.胜败乃兵家常事 6.勇敢地接纳自己 7.乐观是一种选择 8.快乐，需要发现 9.积极心态——看不见的法宝

第四章 抓住机遇挖潜力 1.不要让机会轻易从身边溜走 2.机不可失，时不再来 3.机遇是“创造”出来的 4.擦亮眼睛，发现机遇 5.机遇总是照顾那些“有心”人 6.先织好网，等待猎物到来 7.信息蕴藏着商机 8.靠悟性登上机会的“快车” 9.凭勇气面对各种机遇 10.你不理机遇，机遇就不会理你

第五章 大方有礼塑形象 1.注意自己的仪容美 2.得体的服饰很重要 3.佩戴首饰应注意细节 4.举止得体做事顺 5.交谈的礼节不可少 6.手势的运用要合乎礼仪 7.重视公共场所礼仪 8.交换名片有“讲究” 9.不失分寸地进行自我介绍 10.坐姿的讲究原则 11.站姿是优美仪态的起点 12.走路也应当遵守礼仪

第六章 巧用言辞展风采 1.用赞美打动对方的心 2.软中有硬，宽严相济 3.批评是一种艺术 4.动之以情，晓之以理 5.把解释做得圆满些 6.抬杠，沟通的绊脚石 7.安慰也需要好的口才艺术 8.幽默智慧巧反驳 9.插嘴方法，有缝就得钻 10.尽量让忠言不逆耳

第七章 积极社交显魅力 1.支起一张人际关系网 2.小细节，大人脉 3.在感情的账户上储蓄 4.与不同性格的人搞好关系 5.欲钓大鱼，先放长线 6.攀高枝，与尊贵者发展友情 7.口渴之前先挖井 8.平时多烧香，急时有人帮 9.经营好自己的人脉存折 10.宽容，不斤斤计较 11.为人遮羞盖丑，给自己网罗人情

<<亮出自己>>

章节摘录

插图：第一章 保持本色秀真我1.自信是乐观的源泉生活中，我们要以一种乐观积极的态度去面对将要面对的一切，让自己因乐观而自信，因自信而快乐。

自信是对自己、对生活、对未来充满信心的表现，是人魅力的源泉。

自信表现在对生活充满乐观和进取的信念中，表现在克服生活、工作中遇到的困难的决心和勇气上。美国学者查尔斯12岁时，在一个细雨霏霏的星期天下午，在纸上胡乱画，画了一幅菲力猫，它是大家所喜欢的喜剧连环画上的角色。

他把画拿给了父亲。

当时这样做有点鲁莽，因为每到星期天下午，父亲就拿着一大堆报纸和一袋无花果独自躲到他们家所谓的客厅里，关上门去忙他的事。

他不喜欢有人打扰。

但这个星期天下午，他却把报纸放到一边，仔细地看这幅画。

“棒极了，查克，这画是你徒手画的吗？”

“是的。”

父亲认真打量着画，点着头表示赞赏，查尔斯在一边激动得全身发抖。

父亲几乎从没说过表扬的话，很少鼓励他们五兄妹。

他把画还给查尔斯，说：“在绘画上你很有天赋，坚持下去！”

从那天起，查尔斯看见什么就画什么，把练习本都画满了，对老师所教的东西毫不在乎。

父亲离家后，查尔斯只有自己想办法过日子，并时常给他寄去一些认为吸引他的素描画并眼巴巴地等着他的回信。

父亲很少写信，但当他回信时，其中的任何表扬都让查尔斯兴奋几个星期，他相信自己将来一定会有所成就。

在美国经济大萧条那段最困难时期，父亲去世了，除了福利金，查尔斯没有别的经济收入，他17岁时只好离开学校。

受到父亲生前话语的鼓励，他画了三幅画，画的都是多伦多枫乐曲棍球队里声名大噪的“少年队员”，其中有琼·普利穆、哈尔维、“二流球手”杰克逊和查克·康纳彻，并且在没有约定的情况下把画交给了当时多伦多《环球邮政报》的体育编辑迈克·洛登，第二天迈克·洛登便雇用了查尔斯。

在以后的4年里，查尔斯每天都给《环球邮政报》体育版画一幅画。

那是查尔斯的第一份工作。

<<亮出自己>>

编辑推荐

《亮出自己》：假如热爱这个世界，就请你积极地亮出自己。

<<亮出自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>