<<实用美容美发图释>>

图书基本信息

书名:<<实用美容美发图释>>

13位ISBN编号:9787501916269

10位ISBN编号:7501916268

出版时间:1996-10

出版时间:中国轻工业出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<实用美容美发图释>>

书籍目录

- 第一章 皮肤生理常识
- 一、皮肤的生理特点
- 二、皮肤的类型
- (一)正常皮肤
- (二)干性皮肤
- (三)油性皮肤
- (四)敏感性皮肤
- (五)混合性皮肤
- (六)判断皮肤的类型
- 三、影响皮肤健康的内部因素
- (一)精神因素
- (二)饮食因素 (三)体质因素
- 四、影响皮肤健康的外部因素
- 五、影响皮肤健康的生活因素
- 第二章 面颊皮肤的日常护理
- 一、面颊皮肤的清洁
- 二、面颊皮肤的保养
- (一)按摩美容法
- (二)超低温美容法
- (三)针灸美容法
- (四) 芳香美容法
- (五)蜂蜜美容法
- (六)敷面美容法
- (七)沐浴美容法
- (八)人工氧气水浴美容法
- (九)酒浴美容法
- (十)中老年美容法
- (十一)珍珠美容法
- (十二) 泥浆美容法
- (十三)蒸气美容法
- 第三章 化妆与化妆品
- 一、化妆品的一般知识
- (一)化妆品
- (二) 化妆用具
- (三)化妆品的选择
- (四)化妆品的一般使用程序
- 二、化妆法
- (一)化妆的基本程序
- (二)风靡世界的几种美容化妆法 (三)局部化妆
- (四)面化妆
- (五)化妆应注意的事项

第四章 美发

<<实用美容美发图释>>

- −、头发的生理
- (一)头发的构造和性质
- (二)头发的生长
- (三)健康的头发
- (四)头发的鉴别
- (五)美发的基本条件
- 二、头发的清洁
- (一)如何洗发
- (二)如何选用洗发精 (三)如何选用护发素
- (四)如何将头发擦干
- (五)如何吹发
- (六)如何梳理头发
- 三、头发的保养
- (一)如何保养头皮
- (二)不同季节的护理
- (三)几则护发处方
- (四)如何通过食物保养头发
- (五)常用的护发化妆品
- (六)如何处理损坏的头发
- 第五章 手与脚的美饰
- 一、手
- (一)手和手指的美
- (二)手的保养 (三)手指甲的修饰
- (四)健手操
- (五)艺术指甲
- 二、脚
- (一)脚的保养
- (二)脚的按摩
- (三)脚的美化
- (四)健足操

<<实用美容美发图释>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com