

<<妇女保健要诀>>

图书基本信息

书名：<<妇女保健要诀>>

13位ISBN编号：9787501924585

10位ISBN编号：7501924589

出版时间：1999-6-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：张湖德

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇女保健要诀>>

### 作者简介

张湖德/主编

简介

张湖德男，1945年4月生于山东省寿张县棘针园村。

1964年参加工作，

1965年分配到外交部。

1973 - 1977年

在北京中医学院干训班学习中医，毕业后留校任教至今。

主要讲授中医学

基础、《黄帝内经》、中医诊断学、中医养生学、养生康复名著选等多门课程，是该校从事养生学研究最早的专家之一。

现为中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，北京永南医院副院长，北京美容研究院副院长，《中国科学美容》杂志社特聘专家，哈尔滨车氏美容科学研究所顾问，北京宏福集团顾问，四川《彩桥》杂志记者，敦煌美术馆名誉馆长，中国教育电视台《健康桥》栏目组、北京方林园广告公司策划部经理，中国科普作家等。

自1983年以来，先后在中国100多家有影响的报刊上发表过3000多篇文章，其中有几十篇文章曾获得优秀论文奖。

《科技日报》1995年曾开辟《张湖德养生专栏》，《人民日报》（海外版）曾连载其《中年养生》文章30多篇，《中国旅游报》曾辟“旅游保健”专栏连载其文章。

曾先后出版过有关养生学、营养学、美容学、心理学、性学、康复学等方面的专著近50部，其代表著作有：

《中华养生宝典》、《实用美容大全》、《中医美容奥秘》、《养生与长寿》、《疾病与防治》、《儿童药膳》、《妇女药膳》、《老年药膳》、《四季养生要诀》（该书繁体字版于1996年在台湾出版）。

还出版

过法文版和英文版的《实用中医养生学》、《当代养生文萃》等，总计字数600

<<妇女保健要诀>>

余万。

## <<妇女保健要诀>>

### 书籍目录

#### 一、妇女保健概论

(一) 悠久的妇女保健发展史

(二) 妇女的生理特点

.....

#### 二、月经期保健

(一) 月经的生理现象

.....

#### 三、胎孕保健

(一) 优生

(二) 孕期保健

.....

#### 四、妇女产后保健

(一) 产褥期保健

(二) 哺乳期保健

.....

#### 五、更年期保健

(一) 更年期的生理变化

.....

#### 六、妇女常识病的防治

(一) 带下病的防治

(二) 不孕症的防治

.....

#### 七、妇女药物保健

(一) 补血

.....

#### 八、妇女形体锻炼与美

(一) 形体健美的要素

(二) 标准身材

.....

<<妇女保健要诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>