

<<患者康复调养食谱精选>>

图书基本信息

书名：<<患者康复调养食谱精选>>

13位ISBN编号：9787501924820

10位ISBN编号：7501924821

出版时间：1999-06

出版时间：中国轻工业出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<患者康复调养食谱精选>>

### 书籍目录

#### 一、流行性感冒患者的食谱与食疗方选

##### 食谱

- 1.葱白神仙粥
- 2.防风粥
- 3.姜糖茶
- 4.五神茶
- 5.核桃葱姜茶
- 6.姜葱豆豉豆腐汤
- 7.姜汁葱花炒鸡蛋
- 8.香薷饮
- 9.白芷川芎炖鸡蛋
- 10.芫荽红萝卜茅根汤
- 11.芥菜牛肉汤
- 12.白菜牛百叶汤
- 13.番茄芥菜汤
- 14.雪里蕻牛奶鸡

##### 食疗方

- 1.杏仁生姜萝卜
- 2.橄榄萝卜
- 3.橄榄葱头
- 4.龙眼叶汁
- 5.白萝卜汁
- 6.芫荽黄豆
- 7.雪里蕻嫩豆腐汁

#### 二、呼吸道疾病患者的食谱与食疗方选

##### 食谱

- 1.枇杷银耳
- 2.银贝雪梨汤
- 3.薏米银耳羹
- 4.山药杏仁糊
- 5.香花菜芫荽煎鸡蛋
- 6.百合芦笋汤
- 7.茼蒿炒萝卜
- 8.什锦果羹
- 9.白萝卜炖蜜糖
- 10.紫菀猪肺汤
- 11.薏米杏仁鸡蛋汤
- 12.松子仁糖
- 13.杏圆银耳
- 14.拌二笋
- 15.蜂蜜蒸梨
- 16.炆冬笋
- 17.百合羹

## <<患者康复调养食谱精选>>

- 18.素炒金牌藕
- 19.杏仁豆腐芹菜
- 20.椰子球鸡
- 21.杏仁桂圆炖银耳
- 22.鸡丝蜇头

### 食疗方

- 1.雪梨贝母糖
- 2.萝卜粥
- 3.萝卜秋梨汁
- 4.萝卜白皮豆蛋汤
- 5.核桃参姜汤

### 三、咽喉患病者的食谱与食疗方选

#### 食谱

- 1.天冬饮
- 2.鲜拌黄瓜
- 3.丝瓜肉皮咸蛋汤
- 4.西瓜盅
- 5.茅根甘蔗煲猪服
- 6.百玉苹果瘦肉汤
- 7.洋参木瓜排骨汤
- 8.姜末云参猪肠汤
- 9.青萝卜鸭汤

- 10.马蹄木耳

- 11.鸳鸯白菜
- 12.苋菜豆腐干

#### 食疗方

- 1.雪梨冰糖
- 2.橄榄膏
- 3.橄榄泡绿茶
- 4.橄榄萝卜
- 5.橄榄冰糖

### 四、胃炎病人的食谱与食疗方选

#### 食谱

- 1.苦菜蛋卷
- 2.双酱拌苦菜
- 3.蜜枣扒山药
- 4.奶油扒龙须菜
- 5.煨冬笋
- 6.清炒竹笋
- 7.生姜韭菜牛奶羹
- 8.玉米羹
- 9.鱼香附片
- 10.阴阳萝卜球
- 11.青椒里脊片
- 12.荔枝烧羊肉
- 13.栗子扣蛤
- 14.鲫鱼莼菜汤

## <<患者康复调养食谱精选>>

### 15. 蒜苗拌豆腐干

#### 食疗方

1. 山楂炒麦芽
2. 胡椒猪肚
3. 桂圆姜汁
4. 栗子蒸母鸡
5. 鲜梅汁
6. 煨生姜红枣

### 五、胃及十二指肠溃疡病人的食谱与食疗方选

#### 食谱

1. 黄芪猴头汤
2. 黄酒红枣牛肉汤
3. 八角胡椒牛肉汤
4. 清蒸鲳鱼
5. 五彩猴头
6. 凉拌平菇丝
7. 香菇发菜
8. 猴头炖鸡
9. 平菇炖鸡肉
10. 三珍甜饭

#### 食疗方

1. 卷心菜汁
2. 韭菜生姜牛奶汤
3. 莲藕蜂蜜蒸
4. 莲子大枣桂花汤
5. 花生牛奶
6. 羊肉烧胡萝卜

### 六、便秘及痔疮患者的食谱与食疗方选

#### 食谱

1. 菠菜粥
2. 无花果炖猪蹄
3. 松子仁海带
4. 核桃仁拌芹菜
5. 猪血菠菜汤
6. 山药馄饨
7. 牛奶麦冬饮
8. 姜汁菠菜
9. 杏仁麦冬饮
10. 干烧冬笋
11. 番薯粥
12. 菠萝酒
13. 鲜梨饮
14. 黑芝麻粥
15. 桑椹芝麻面
16. 香蕉冰糖汤
17. 蜜糖麻油汤
18. 杏仁剑花猪肺汤

## <<患者康复调养食谱精选>>

- 19.冰糖蜜桃
  - 20.香菇白菜
  - 21.鸡笋银芽汤
  - 22.松子豆腐
  - 23 木耳炖豆腐
- 食疗方

- 1.四仁芝麻粥
- 2.花生杏仁黄豆浆
- 3.荸荠粥
- 4.梨粥
- 5狗肉炖红薯

### 七、肝脏疾病患者的食谱与食疗方选

食谱

- 1.鲍鱼火靠灵芝
- 2.红彩绣球
- 3.当归猪蹄
- 4.冰糖银耳
- 5肉片西红柿汤
- 6.枸杞牛肝汤
- 7.鲤鱼汤
- 8.海带排骨汤
- 9.佛手笋尖
- 10 金菇芽菜肉片汤
- 11.木耳清蒸鲫鱼
- 12.木耳泥鳅汤
- 13.虾仁泥鳅
- 14.灵芝河蚌
- 15.首乌猪肝
- 16.黄豆煮猪肝
- 17.淡菜炖猪蹄
- 18.腐乳爆猪肉
- 19.白汁鲫鱼
- 20 芦笋豆腐干

### 食疗方

- 1.鸡肉枸把首乌汤
- 2.鳅鱼甜酒
- 3.凉拌白菜
- 4.紫茄粥
- 5.醋煮黄瓜
- 6.大枣茵陈
- 7带鱼油
- 8.鳗鲡 ] 鱼油
- 9.鲤鱼赤豆
- 10.鲫鱼冬瓜
- 11.冬瓜汁
- 12.鲤鱼肉
- 13 泥鳅炖豆腐

## <<患者康复调养食谱精选>>

### 八、肾病患者的食谱与食疗方选

#### 食谱

- 1.槐花酥虾
- 2.芪杞炖乳鸽
- 3.乌鱼冬瓜汤
- 4.草鱼豆腐
- 5.冬瓜干贝炖田鸡
- 6.香菇炖黄雀
- 7.菟丝枸杞雀汤
- 8.氽乌鱼片
- 9.木耳氽田鸡
- 10.氽四鳃鲈鱼
- 11.泥鳅钻豆腐
- 12.泥鳅炖芋艿
- 13.扁尖冬瓜汤
- 14.杏仁豆腐
- 15.豆芽海带炖鲫鱼
- 16.鸡翅烧猴头蘑

#### 食疗方

- 1.猪腰枸杞汤
- 2.冬瓜煨火腿
- 3.西瓜汁
- 4.赤小豆大枣煮
- 5.山楂水
- 6.荠菜水
- 7.甲鱼炖大蒜
- 8.菠萝茅根煮
- 9.狗肉炖黑豆

### 九、高血压、高血脂、动脉硬化患者的食谱与食疗

#### 方选

#### 食谱

- 1.葱头汤
- 2.葱头炒牛肉丝
- 3.滑熘肉片
- 4.糟熘肉片
- 5.锦绣牛肉丝
- 6.樱桃雪耳汤
- 7.五仁面茶
- 8.芹菜粥
- 9.松子仁烧香菇
- 10.植物扒四宝
- 11.紫竹莲池
- 12.竹荪芙蓉蛋汤
- 13.麻辣鸡块
- 14.炒黑白菜
- 15.芦笋莲珠
- 16.素炒洋葱丝

## <<患者康复调养食谱精选>>

- 17.燕麦粥
- 18.减脂茶
- 19.焖山芋块
- 20.素丝芹菜
- 21.炒芹菜
- 22.清炖木耳香菇
- 23.三鲜素海参
- 24.扒二白
- 25.蜜三果
- 26.豆芽豆腐汤
- 27.豆腐烧扁豆
- 28.酸辣汤
- 29.珠落玉盘
- 30.荠菜冬笋
- 31.三色葫芦
- 32.酱香茄子
- 33.虾皮炒黄瓜
- 34.花生平菇炒芹菜

### 食疗方

- 1.山楂粥
- 2.莲子糯米粥
- 3.豆浆粥
- 4.海带绿豆汤
- 5.绿豆萝卜灌大藕
- 6.豆腐兔肉紫菜汤

### 十、冠心病患者的食谱与食疗方选

#### 食谱

- 1.丹参酒
- 2.香菇烧豆腐
- 3.银耳橘羹
- 4.双菇芋艿
- 5.蘑菇豆腐汤
- 6.双菇竹荪汤
- 7.西洋参燕窝汤
- 8.肉菜豆腐
- 9.荠菜豆腐羹
- 10.紫菜汤
- 11.青椒海带丝
- 12.葱爆兔肉片
- 13.萝卜羊肉汤
- 14.炒木须肉
- 15.油焖香菇冬笋
- 16.鲜蘑烧腐竹
- 17.凤菇豆腐汤
- 18.咖喱牛肉
- 19.山楂炖兔肉
- 20.沙锅炖豆腐

## <<患者康复调养食谱精选>>

21.豆腐干炒蒜苗

22 豆芽豆腐汤

食疗方

1.煮生藕海带

2.丝瓜豆腐瘦肉汤

3.荷叶蒸肉

4 荸荠海带汤

十一 脑血管意外患者及健脑的食谱与食疗方选

食谱

1.桃仁黑芝麻炸虾

饼

2.炒鲜核桃仁

3.健脑核桃粥

4.枸杞海参鸽蛋

5.桂髓鹌鹑羹

6.长寿鹌鹑蛋

7.天麻什锦饭

8.银耳鹌鹑蛋

9.炆菜花

10.洋葱炒肉丝

11.花生米煮猪皮

12.红烧牛肉萝卜

13.竹笋枸杞肉丝

14.混合奶

15.桂圆莲子粥

16.龙眼肉长寿面

17.天麻米饭

18.青椒拌豆腐干丝

19.鲜菇豆苗烩豆腐

20.猕猴桃烩水果

食疗方

1.天麻猪脑粥

2.何首乌粥

3.黄芪猪肉羹

4.梨汁炖人乳

5.独活黑豆汤

6.桑叶汤

7.龟血炖冰糖

8.黑芝麻丸

十二 糖尿病患者的食谱与食疗方选

食谱

1.鸡翅烧猴头蘑

2.口蘑烧冬瓜

3.素焖扁豆

4.冬瓜鲤鱼汤

5.芦笋豆腐干

6.枸杞炖鸡蛋

## <<患者康复调养食谱精选>>

- 7.空心菜粥
- 8.鲫鱼冬瓜皮汤
- 9.咖喱兔肉
- 10.叉烧鳊鱼
- 11.虾仁炒芹菜
- 12.蟹肉烧冬瓜
- 13.粉皮拌莴苣
- 14.蛋包西红柿
- 15.豆豉炒苦瓜
- 16.南瓜粥
- 17.油焖香菇
- 18.鲜蘑豆腐汤
- 19.山药软炸兔
- 20.口蘑野兔
- 21.香菇炒菜花

### 食疗方

- 1.菠菜银耳汤
- 2.梨萝卜豆
- 3.浓牛肉汁
- 4.狗肉枸把山药汤
- 5.海参蘑菇猪肉汤

### 十三 贫血病人的食谱与食疗方选 食谱

- 1.红枣木耳汤
- 2.鹿肉芪枣汤
- 3.龙精元气汤
- 4.黄芪党参萝卜大排汤

- 5.炒猪肝
- 6.茄汁鱼条
- 7.清炖牛肉
- 8.香酥鸡
- 9.芝麻菠菜
- 10.炒苋菜
- 11.圆肉花生汤
- 12.花生米炖猪蹄
- 13.核桃仁酪
- 14.拔丝蛋块
- 15.饴糖肉片
- 16.五香鲤鱼
- 17.黄芪牛肉
- 18.狗肉汤

### 食疗方

- 1.桂圆莲子粥
- 2.何首乌大枣鸡蛋汤
- 3.炖羊肉

## <<患者康复调养食谱精选>>

4.羊骨粥

5.鸭汤

### 十四、眼疾患者的食谱与食疗方选

#### 食谱

1.猪肝枸杞汤

2.菠菜猪肝汤

3.珍珠三鲜

4.苦瓜青椒

5.竹笋枸杞头

6.凉拌胡萝卜丝

7.玄参炖猪肝片

8.猪肝面

9.豆豉猪肝羹

10.虫草炖雉鸡肉

11.木耳海螺

12.枸杞鸽蛋汤

#### 食疗方

1.韭菜子

2.核桃仁

3.芝麻稻米

4.猪肾核桃仁

5.雀肉粥

### 二十一、防癌抗癌食谱与食疗方选

#### 食谱

1.香菇萝卜汤

2.香菇菜花

3.百合炖鳗鱼

4.干煸海带

5.蒜泥拌苦瓜

6.炒双菇

7.油浸烟熏鳗鱼

8.佛跳墙

9.红烧紫鲍

10.龙眼猪骨炖乌龟

11.萝卜排骨汤

12.荸荠炒蘑菇片

13.冬菇豆腐羹

14.炖三菇

#### 食疗方

1.煮鲜蘑

2.蒸甲鱼

3.绿豆汤

4.米仁粥

5.香菇萝卜菜

<<患者康复调养食谱精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>