

<<常见病的饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病的饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787501925742

10位ISBN编号：7501925747

出版时间：1987-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：董三白

页数：352

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病的饮食疗法>>

内容概要

本书用祖国传统医学观点，贯彻中医辩证施治的原则，对40多种常见病的饮食治疗作了概括性的叙述，并精选了400多个食谱和药膳处方。

从症状食疗开始，本着急则治标、慢则治本、异病同治的精神进行选方，并按人体系统、妇幼生理、病理特点，分科叙述列举。

以病为目，按病索方，根据病情列出各阶段食疗处方，提示饮食宜忌，使病人对自己的疾病如何进行保健和食疗有一个完整概念。

本书还针对现代生活带来的一些“现代病”的发病原因、防治机理和饮食治疗方法等作了具体的指导。

本书对广大离退休职工以及广大社会读者，是一本实用性很强的食疗手册。同时对疗养院、医院、食疗餐厅和食品企业职工也有参考价值。

<<常见病的饮食疗法>>

作者简介

董三白，安徽萧县人，1926年出生，安徽农业师范技术学院医师，幼承家学，长好歧苏，刻苦砥砺，自学成长，50多年来，博览群艺，研究医理，精于中医内科、妇科，尤以治疗慢性病见长，义务接纳农村疑难病患者，数十年如一日，在当地颇有声望。

他在长期临床头实践中，深感

<<常见病的饮食疗法>>

书籍目录

上编 预防篇 饮食防病概述 一、老年病的饮食预防 (一)老年痴呆症的饮食预防 (二)高血压与中风的饮食预防 (三)冠心病的饮食预防 (四)糖尿病的饮食预防 (五)骨质疏松症的饮食预防 (六)老年癌症的饮食预防 (七)老年白内障的饮食预防 (八)老年皮肤瘙痒症的饮食预防 (九)老年斑的饮食预防 老年人失眠症的饮食预防 二、几中儿童常见证的饮食预防 (一)小儿肥胖证的饮食预防 (二)小儿脂肪肝的饮食预防 (三)小儿多动症的饮食预防 (四)小儿厌食证的饮食预防 (五)小儿头发稀疏及苯丙酮尿症的饮食预防 三、中年人的饮食防病和抗衰老 (一)中年肥胖的饮食预防 (二)中年肥胖的饮食预防 (三)中年妇女绝经期前后的饮食防病 (四)男性更年期疾病的饮食预防 四、调节饮食,抵抗衰老 (一)增强肌体免疫能力,争取延年益寿 (二)清除体内污染与抗氧化 (三)抗老防衰的综合措施 五、日常饮食中各种营养成分的含量及其来源下编 食疗篇 食疗与药膳概述 常见病症状的饮食治疗 内科常见病的饮食治疗 妇科常见病的饮食治疗 儿科常见病的饮食治疗附录参考文献

<<常见病的饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>