

## <<铁质与防贫血>>

### 图书基本信息

书名：<<铁质与防贫血>>

13位ISBN编号：9787501926534

10位ISBN编号：7501926530

出版时间：1999-09

出版时间：中国轻工业出版社

作者：小池五郎(日)

译者：雷鸣/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<铁质与防贫血>>

### 书籍目录

#### 目 录

含铁丰富的40种食品

摄取铁的食谱

主菜 - 牛肉

主菜 - 猪肉

主菜 - 鸡肉

主菜 - 肝

主菜 - 鱼

主菜 - 贝

主菜 - 豆

副菜 - 鱼

副菜 - 肝

副菜 - 豆

副菜 - 青菜

副菜 - 干菜

汤 - 鱼贝

汤 - 豆

汤 - 青菜

甜点 - 鸡蛋

甜点 - 坚果

甜点 - 蔬菜

甜点 - 豆

其他类

铁在体内的存在形态及其功能的重要性

食物中的铁及铁的消化吸收

缺铁和疾病的关系

标准计量用杯、勺、秤的使用方法

菜肴营养成分一览表

<<铁质与防贫血>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>