

<<生活便利百科>>

图书基本信息

书名：<<生活便利百科>>

13位ISBN编号：9787501926589

10位ISBN编号：7501926581

出版时间：1999-9-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：石边

页数：151

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活便利百科>>

### 内容概要

生活便利百科，繁忙的现代人，总是抱怨一天24小时不够用，如何花费用最少的时间，享受最舒适便利的居家生活，现代生活方式你不可不知无论是快速烹调、食物保鲜、美味营养、低盐料理……只要一点巧思、一点诀窍你就是最优秀的生活赢家。

书籍目录

1 烹调小秘方 煮饭同时熬粥的煮法 利用平底锅烹调鱼 炸出美味的肉饼 低糖烹调法 低脂烹调法2 冷冻室的妙用 冷冻时以一次用量为标准的分成小包装 随手冷冻, 节省资源 鱼类可在烹调后冷保存 卤牛肉、咖喱可以冷冻保存 有效利用新温度带 制冰器的妙用3 微波粮常识 当保鲜膜膨起时就OK 维生素C的守护神 巧手做出好料理 利用微波炉烤茄子 利用微波炉油炸食物 微波粮的广泛用途4 与长者共同生活的小智慧 拐杖使用须知 在楼梯旁安装扶手 消除地面落差 拟定浴室的安全对策 活用放大镜 骨骼的营养补给 低盐烹调法5 自行车安全训练 小心自行车意外 购物返家时要小心 载不孩时注意安全 小心左转车转 预防夜间发生意外的对策

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>