

图书基本信息

书名：<<轻轻松松十个月--现代妇女妊娠指南>>

13位ISBN编号：9787501927241

10位ISBN编号：7501927243

出版时间：2000-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：(美)柯蒂斯

页数：351

字数：180000

译者：李赛/李勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻轻松松十个月--现代妇女妊娠指南>>

内容概要

拥有一个宝宝是你一生中最兴奋的一件事情，但是，有时这会令你很困惑。你可以反复借助《轻轻松松十个月——现代妇女妊娠指南》这本书帮助你消除疑惑，这本书对于大多数如你这样对生孩子的或大或小的问题都提供了答案。让《轻轻松松十个月——现代妇女妊娠指南》这本书提供的各种信息，帮助你享受这段不平凡的时光吧！

书籍目录

第一部分 孕前

第1章 妊娠准备

第二部分 你的妊娠

第2章 你的健康和医疗问题

第3章 为你和你发育中的宝宝做检查

第4章 你的用药的治疗

第5章 营养进食、坚持锻炼和控制体重

第6章 疲劳、工作和妊娠的关系

第7章 多胎妊娠

第8章 腹中宝宝的变化

第9章 身体的变化

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>