

<<黄帝内经养生全书>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经养生全书>>

13位ISBN编号：9787501930197

10位ISBN编号：7501930198

出版时间：2001-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：张湖德

页数：222

字数：164500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经养生全书>>

内容概要

《黄帝内经》比较全面地阐述了中医学理论体系的内容及其结构，反映出中医学的学术思想和理论原则。

这不仅说明了我国古代医学的伟大成就——为保证人类健康、繁衍中华民族作出了巨大贡献，而且为祖国医学的发展奠定了基础。

中医学发展史上所出现的许多著名医学家和不少的医学流别，从其学术思想和继承性来说，基本上是从《黄帝内经》的理论基础上发展起来的。

中医学之所以历数千年而不衰，《黄帝内经》的理论体系起到了决定性的作用。

所以，《黄帝内经》成为学习中医必读之书，并被尊为“医家之宗”。

<<黄帝内经养生全书>>

作者简介

张湖德，男，1945年4月生于山东寿张县。

1977年至今在北京中医药大学任教。

1987年以前在《内经》教研室工作，先后为中医专业本科、中医针灸推拿专业本科及其它专业的本科生、进修生讲授《内经选读》课，累计400多学时，并参加编写厦门大学海外华侨函授教材《内经选读》，计20

<<黄帝内经养生全书>>

书籍目录

一、《内经》对脾胃的生理功能与病理变化的认识 1、脾胃的生理功能 2、脾胃的病理变化 3、现代医学与《内经》脾胃学说的比说二、脾胃的保健法 1、四季养生，重视脾胃 2、保养脾胃宜调理情志 3、饮食养脾胃 4、药物调理脾胃 5、气功、音乐、书法与脾胃保健 6、运动健脾胃 7、按摩健脾养胃 8、针灸调理脾胃 9、环境与脾胃保健三、脾胃病证的防治 1、脾不统血病证的防治 2、脾胃阴虚病证的防治 3、脾气不升病证的防治 4、胃气不降病证的防治 5、脾胃湿热病证的防治 6、寒湿困脾症证的防治 7、脾胃气虚症证的防治 8、脾气下陷症证的防治 9、胃火上炎病证的防治 10、慢性胃炎的防治 11、消化性溃疡的防治

<<黄帝内经养生全书>>

媒体关注与评论

《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍。它自春秋战国时代成编以后，虽然代有亡佚，但随着医学的发展、实践经验的不断积累，历代医家对它又有增益和补充，所以这部书并非出自一时一人的手笔，而是古代医家长期与疾病作斗争的经验总结，是一部经过多次修订而成的医学巨著。书名冠以“黄帝”，亦仅是伪托之辞。

<<黄帝内经养生全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>