

<<怎样塑胸最有效>>

图书基本信息

书名：<<怎样塑胸最有效>>

13位ISBN编号：9787501933679

10位ISBN编号：7501933677

出版时间：2002-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：邱胜美

页数：107

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样塑胸最有效>>

### 内容概要

《怎样塑胸最有效》：爱美--是人的天性！

尤其是女人，莫不希望自己拥有天使般的容颜、魔鬼般的身材，男士们也希望自己的伴侣能够拥有美丽的体态！

书中详细告知您如何美胸、健胸、丰胸。

广告语：经络丰胸、让你美梦成真。

## <<怎样塑胸最有效>>

### 书籍目录

#### 第一章 你对双峰了解多少？

1 双峰的生命周期 2 乳房的黄金曲线 第二章 是谁需要丰胸？

1 从胸罩大小来判定 2 如果你是扁平族 3 如果你是外阔下垂族 4 决定乳房大小的海绵体 5 丰胸的年龄限制 第三章 最自然有效的“经络丰胸法” 1 何谓“经络丰胸” 2 穴道指压的正确方法 3 11个最具效果的“经络丰胸”穴道 第四章 可加强丰胸效果之相关辅助法 1 胸部按摩法 2 丰胸运动法 3 可修饰胸部曲线之调整型胸罩 4 饮食疗法 5 不要轻视怀孕期的乳房护理 第五章 胸罩的重要性 1 选错胸罩的后遗症 2 如何正确量身、选购胸罩 3 怎样穿戴胸罩才正确？

4 不利丰胸的形态 第六章 从乳房看健康 1 从乳房看健康 2 认识乳癌 3 预防乳癌、打散气结之按摩法 第七章 丰胸的真貌 1 开刀法 2 针剂注射法 3 口服药剂 4 丰胸外敷品

<<怎样塑胸最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>