

<<降低血糖100法>>

图书基本信息

书名：<<降低血糖100法>>

13位ISBN编号：9787501934287

10位ISBN编号：7501934282

出版时间：2002-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：葛庆祯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<降低血糖100法>>

### 内容概要

糖尿病是由于胰岛素分泌不足或者胰岛素正常分泌但不能充分发挥作用而引起的一种疾病，尤其可怕的是它的并发症。

如果高血糖状态持续多年，会引起代谢异常，并可影响血管和神经，从而导致神经障碍及视网膜病变、肾病等。

为了从根本上改善症状，需要在医生和营养专家的指导下接受饮食疗法和运动疗法。

目前有许多辅助手段可以使血糖接近正常。

本书就介绍了行之有效的100种降低血糖的方法。

全书图文并茂、讲解细致、通俗易

## <<降低血糖100法>>

### 书籍目录

第一章 了解糖尿病的诊断，了解日常饮食的基本知识

1 血中的葡萄糖量（血糖值）比尿中出现糖更应引起注意

2 无需热量计算也能控制糖尿病的新食疗法

.....

第二章 巧用普通食物，达到降低血糖的目的

1 改善胰腺功能来控制糖尿病，可用超市食品纳豆

2 低热量而食物纤维丰富的魔芋是改善高血糖的一张王牌

.....

第三章 充分利用各种保健茶可降低血糖

1 中国长寿村的青钱柳茶可降低血糖

2

<<降低血糖100法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>