第一图书网, tushu007.com

<<腰痛治疗健康法>>

图书基本信息

书名：<<腰痛治疗健康法>>

13位ISBN编号：9787501934706

10位ISBN编号：7501934703

出版时间：2002-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：藤卷悦夫 编

页数：197

字数：156000

译者：韦平和

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在本书中，介绍了矫形外科的治疗方法，以便在您寻找适合自己的治疗方法时作为参考。
另外，除我的专业领域外，由运用各疗法的医生和治疗者提供并主编了有关资料。

我要反复提醒您记住的是，在法独特的医疗机构之前，务必到矫形外科执着受诊察，让医生珍断您的腰痛是否潜藏着什么严重的疾病。
然后，再放心地接受您认为适合自己的疗法，一心一意地坚持治疗为宜。

<<腰痛治疗健康法>>

书籍目录

第一章　为什么会发生腰痛？
 腰痛的三大原因（生活习惯、疲劳、缺少运动） 腰部结构与机制 青年人常见的椎间盘突出 50岁以上的常见的脊柱管狭窄症 要不要去医院？
 腰部发生剧痛，怎么办？
第二章　治疗腰痛的原则 要做哪些检查？
 在矫形外科做什么样的治疗？
 慢性则温，急性则凉 用针灸、电疗器消除肌肉紧张 牵引骨盆、放松肌肉 穿围腰胸衣辅助腹肌，支撑腰椎 内服药、栓剂及局部注射麻醉药 在这样的时候要做手术 官能性腰痛要从身心两方面治疗 可预防腰痛复发的体操第三章　日常预防腰痛复发的办法第四章　腰痛治疗指南

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com