

<<食疗养生300例>>

图书基本信息

书名：<<食疗养生300例>>

13位ISBN编号：9787501935307

10位ISBN编号：7501935300

出版时间：2002-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：陆育英 邵傅

页数：185

字数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗养生300例>>

### 内容概要

本书分为两大部分。

第一部分向您介绍了近20种常见病的饮食疗法，推出191个菜肴，供您参考。

第二部分从养生的角度向您介绍怎样科学地吃，怎样能把皱纹“吃”掉，如何吃能身材苗条等8个方面的内容，向您推出136个菜肴。

<<食疗养生300例>>

书籍目录

常见病的饮食疗当  
感冒患者的饮食疗法  
慢性气管炎患者的饮食疗法  
慢性肾炎患者的饮食疗法  
尿频患者的饮食疗法  
贫血患者的饮食疗法  
糖尿病患者的饮食疗法  
高血压、高血脂、冠心病患者的饮食疗法  
肠胃病患者的饮食疗法  
肝病患者的饮食疗法  
...  
食疗养生  
愿您延年益寿——滋补菜肴  
让您吃得香——养胃菜肴  
让你睡得好——安神菜肴  
使您的眼睛更明亮——明目菜肴  
....

<<食疗养生300例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>