

<<水当当美白>>

图书基本信息

书名：<<水当当美白>>

13位ISBN编号：9787501936991

10位ISBN编号：7501936994

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：丁文敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水当当美白>>

内容概要

美白从四季中着手我多年来研究美肤保养，深深觉得美白的重要性，所以特别编著本书给女性朋友们。

想要拥有白皙粉嫩的肤色并不难，重点就是“美白”的保养及治疗要彻底施行。

“美白”做得完美，肤色自然容光焕发。

本书依照春、夏、秋、冬四季的更迭，针对美白肌肤的各种技术及环节详细说明。

每一季又针对保养及治疗两部分提供敷脸法、指压法、茶饮法、食疗法、果菜汁疗法，以及中药材和食材应用方法。

“跟斑点SAY BYE BYE!”的单元，则是说明各种斑点的预防方法，以及在日常生活中对茶饮、食物，药物、按摩、敷脸等作重点说明，以达到淡化斑点、恢复白净容颜的效果。

期盼读者能依照本书的说明，自己动手做做看，白皙粉嫩的皮肤就不再是梦想，而是事实。

<<水当当美白>>

书籍目录

- 第一章 丽白之春
 - A 丽白之春肌肤保养课程
 - B 丽白之春水当当魔法术
- 第二章 护白之夏
 - A 护白之夏肌肤保养课程
 - B 护白之夏水当当魔法术
- 第三章 复白之秋
 - A 复白之秋肌肤保养课程
 - B 复白之秋水当当魔法术
- 第四章 净白之冬
 - A 净白之冬肌肤保养课程
 - B 净白之冬水当当魔法术
- 第五章 跟斑点
 - LESSON 1 各种斑点的防晒方法
 - LESSON 2 赶走斑点的食物小先锋
-

<<水当当美白>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>