第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病人饮食健康法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病人饮食健康法>>

13位ISBN编号：9787501938735

10位ISBN编号：7501938733

出版时间：2003-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：顾奎琴主编

页数：180

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病人饮食健康法>>

内容概要

饮食疗法是中国传统医学5000年来智慧与经验的结晶，它把食物与中药的阴阳五行性质同人的体质、疾病结合起来，兼顾健康与美味，通过日常饮食达到食补兼药补的双重效果。
　现代医学则认为食物含多种营养素，如蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素等，从营养素方面来衡量食物的价值和人类的需要，认为不同疾病及同一种疾病的不同时期有不同的营养需要及禁忌。
　当今社会，由于饮食习惯及饮食方式的改变，造成所谓的文明病层出不穷，不论是高血压病、冠心病、高脂血症．、痛风还是心肌梗死等等，均不同程度地与饮食不合理有关，可用药膳及合理营养素的供给来治疗或减轻症状。
　本书作者顾奎琴女士主修营养学，兼中国药膳研究会理事及烹调专业委员会副主任，对各种疾病不论从中医食疗还是营养素补充及禁忌方面都有丰富的经验。
每本书内容包括：常见病因，饮食治疗原则和要求，食谱举例，中医食疗方。
有些病还列出了食物禁忌和运动方法与禁忌。
本丛书文字通俗易懂，实用性强，对各种疾病的家庭治疗有很好的指导作用。

<<糖尿病人饮食健康法>>

作者简介

顾奎琴，女中国网创办人，著名营养师、科普作家，毕业于解放军空军军医学校营养系。
1980至2000年任解放军总医院营养科主管营养师，2000个创办中国食疗网，2001年创办北京润泽堂食疗医学研究院，现任中国食疗网CED，北京润泽堂食疗医学研院院长，从事临床营养工作近20年。
在疾

<<糖尿病人饮食健康法>>

书籍目录

糖尿病的概念 什么是血糖　什么是糖尿病　糖尿病对人体有哪些危害糖尿病的病因糖尿病的发病机理糖尿病的临床分型糖尿病的临床症状糖尿病的诊断标准糖尿病的饮食调养　糖尿病的饮食治疗目的　糖尿病的饮食治疗原则　糖尿病人的饮食计算方法　糖尿病人的食物选择　糖尿病食谱举例　糖尿病人的饮食保健　糖尿病人不同热量食谱举例　糖尿病食品交换份法糖尿病急慢性并发症的营养治疗　糖尿病急性并发症的饮食治疗　糖尿病并发肾病的饮食治疗　糖尿病并发高脂血症的饮食治疗　糖尿病并发高血压的饮食治疗　糖尿病并发冠心病的饮食治疗　糖尿病并发脑血管病的饮食治疗　糖尿病并发前列腺炎的饮食治疗　糖尿病并发阳痿的饮食治疗特殊情况糖尿病人的饮食调养 妊娠糖尿病人的饮食治疗 儿童糖尿病饮食治疗原则 肥胖型糖尿病饮食治疗原则 糖尿病低血糖反应的饮食治疗 糖尿病人手术前后的饮食治疗　糖尿病治疗的要点　具有降糖作用的食物和中药　糖尿病的中医食疗方　糖尿病的预防　糖尿病的一级预防　糖尿病的二级预防　糖尿病的三级预防

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com