

<<小学生体育活动指导手册>>

图书基本信息

书名：<<小学生体育活动指导手册>>

13位ISBN编号：9787501938933

10位ISBN编号：7501938938

出版时间：2003-4

出版时间：中国轻工业出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学生体育活动指导手册>>

### 内容概要

《中小学体育活动指导丛书》共分五册，分别以小学低年级、小学高年级、初中三年级以及高中学生为对象，从不同年龄阶段的生理、心理特点出发，结合2001年教育部新颁布的《体育与健康课程标准》，以及2002年教育部和国家体育总局新颁布的《学生体质健康标准》，系统、完整地介绍了青少年科学锻炼身体、提高身体素质和运动技能的方法。

特别是，它针对当前青少年常见的身体发育中存在的主要问题，介绍了一些具体、可行、有效、

## <<小学生体育活动指导手册>>

### 书籍目录

- 第一章 人的奥秘
- 第二章 运动后会得到惊喜的礼物
- 第三章 运动吧, 快乐健康伴你左右
- 第四章 请爸爸和妈妈来, 你会做得更好
- 第五章 让爸爸、妈妈陪练, 全家身体都健康
- 第六章 比一比, 看看谁最棒
- 第七章 快来看, 好玩的运动真多啊
- 第八章 贴上强身健康的小计划
- 第九章 每周一游戏
- 附件一 《学生体质健康标准(试行方案)》
- 附件二 《学生体质健康标准

<<小学生体育活动指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>