第一图书网, tushu007.com

# <<幼儿情绪智力的发展与培养>>

## 图书基本信息

书名：<<幼儿情绪智力的发展与培养>>

13位ISBN编号：9787501939039

10位ISBN编号：7501939039

出版时间：2002-12-1

出版时间：轻工

作者：李燕

页数：248

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

情绪在我们的生活中扮演着非常重要的角色，情绪智力——管理情绪的能力，在一定程度上，比智力更能决定一个人的成功。
幼儿期是情绪智力发展最为迅速也最为关键的时期，而幼儿成长的主要场所是家庭和幼儿园，因此，关心幼儿的情绪，了解幼儿情绪能力发展的水平和特点，理解成人——幼儿相互交往活动对幼儿情绪智力发展的影响及其机制，是每个父母和幼儿教师的必修课。
本书主要阐述了情绪智力理论、幼儿情绪智力的发展特点及其影响因素，以及如何培养和发展幼儿的情绪智力，从而指导、帮助幼儿园教师及幼儿家长学习如何通过科学、有效的途径对幼儿进行情绪教育和引导，促进幼儿全面健康成长。

## 书籍目录

第一章 情绪智力概论
 第一节 情绪与情绪智力
 第二节 情绪智力的教育
第二章 情绪自我认知与自我处境认知
 第一节 情绪自我认知
 第二节 自我处境的认知
第三章 情绪自我调控
 第一节 抗拒诱惑能力
 第二节 耐挫力
 第三节 自我控制能力
第四章 情感适应性
 第一节 幼儿情感表达能力的发展与教育
 第二节 体验他人情感的能力——移情能力的发展
第五章 人际关系能力的发展
 第一节 幼儿园中的人际关系
 第二节 幼儿园中的人际沟通
 第三节 幼儿园的人际空间与人际距离
第六章 情绪智力的早期发展
 第一节 情绪智力的萌芽
 第二节 最初的人际关系——婴儿情绪依恋的发展与情绪智力
第七章 家庭对幼儿情绪智力发展的影响
  第一节 早期亲子关系对情绪智力的影响概述
  第二节 父母教养方式对儿童情绪智力发展的影响
  第三节 特殊家庭结构对情绪智力发展的影响
第八章 情绪辅导
  第一节 什么是情绪辅导
  第二节 情绪辅导的原则
参考文献

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com