

<<美味健康醋>>

图书基本信息

书名：<<美味健康醋>>

13位ISBN编号：9787501940219

10位ISBN编号：7501940215

出版时间：1899-12

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李家雄

页数：83

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美味健康醋>>

### 内容概要

本书分别教大家学做味美佳肴的饭菜，通过本书，你可以做出味道鲜美的饭菜，为您精心设计了40余款方便快捷、营养美味的健康食谱，图文并茂，简单易学，让紧张忙碌的现代人也能省时省力地做出拿手好菜，充分享受生活、美食带来的乐趣。

巧用电锅、电磁炉、烤箱烹制家常美味，演绎厨房简单生活，满足上班一族自煮乐趣。

<<美味健康醋>>

书籍目录

妙醋多米食面食 姜醋米汉堡 五丝凉面 牡蛎仔面线 小鱼醋饭 鳕鱼肝面包 醋汗米粉肉类 烤羊排 生牛肉 梅醋蒸排骨 姜比醋大肠 酸笋扣肉 糖醋里脊海鲜 清蒸醋鱼 醋烩海参 五味鱿鱼 姜醋生鱼片 红烧醋鱼 陈醋鱿鱼蔬菜 醋莲藕 醋蘑菇 家庭泡菜 薏仁醋豆腐 凉拌番茄 醋海带芽 醋味三丝汤品 酸黄瓜 鸡片汤 酸菜肚片汤 酸辣汤 鱼酸汤 番茄汤沙拉点心饮料冰品泡醋酱料生活小醋方索引

<<美味健康醋>>

章节摘录

插图

<<美味健康醋>>

媒体关注与评论

书评“当猫对鱼厌烦了，怎么办？”

”当人们对习以为常的食物厌烦了，怎么办？”

《现代人食谱》让你眼前一亮……标志形象旋转180度是一个可亲的厨师形象。

标志中五色分别代表酸、甜、苦、辣、咸，五味俱全，标志缺一角意味不完美，但我们追求完美。

全新推出现代人食谱，精彩不容错过。

## <<美味健康醋>>

### 编辑推荐

梅醋蒸排骨材料：小排骨300克、醋梅子10枚调味料：酱油1小匙、糖1 / 2小匙、淀粉1小匙醋料：梅子醋（或白糖）1大匙作法：1、小排骨洗净、入滚水汆烫后捞出，加调味料抓匀，盛于盘中。  
2、接着淋上醋汁，并将梅子铺入，然后置于蒸笼内，隔水蒸约30分钟，即可。  
健康TIPS工作时间长，经常伏案工作，肝胆循环较虚弱，以及较不稳定者都很适宜。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>