

<<两菜一汤>>

图书基本信息

书名：<<两菜一汤>>

13位ISBN编号：9787501941803

10位ISBN编号：7501941807

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：萧宗隆

页数：83

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<两菜一汤>>

内容概要

简便易行的美味套餐，营养均衡的绝妙配菜。

吃出健康，品出美味！

“现代人·时尚美食系列”为都市白领提供最倾心的美食享受！

本书教你做糖醋甜椒排骨、扁鱼大白菜、馄饨青菜汤、京酱肉丝、木须豆腐、海带银鱼羹、橙汁猪排、腐乳空心菜、萝卜鱼丸汤、鲜笋红烧肉、雪里蕻百叶、冬瓜尾骨汤、青椒豆干牛肉、黄瓜凉粉、油豆腐肉汤、蚝油芥蓝牛肉、麻婆豆腐、丝瓜瘦肉汤、咖喱牛肉、西红柿炒蛋、西红柿豆芽汤、芹菜炒牛肉丝、沙拉虾卷、鲜笋蛤蜊汤、牛腩煲等。

<<两菜一汤>>

书籍目录

食材处理活用术Q&A烹调方法要领糖醋甜椒排骨套餐 糖醋甜椒排骨 扁鱼大白菜 馄饨青菜汤京酱肉丝套餐 京酱肉丝 木须豆腐 海带银鱼羹橙汁猪排套餐 橙汁猪排 腐乳空心菜 萝卜鱼丸汤鲜笋红烧肉套餐 鲜笋红烧肉 雪里蕻百叶 冬瓜尾骨汤青椒豆干牛肉套餐 青椒豆干牛肉 黄瓜凉粉 油豆腐肉汤蚝油芥蓝牛肉套餐 蚝油芥蓝牛肉 麻婆豆腐 丝瓜瘦肉汤咖喱牛肉套餐 咖喱牛肉 西红柿炒蛋 西红柿豆芽汤芹菜炒牛肉丝套餐 芹菜炒牛肉丝 沙拉虾卷 鲜笋蛤蜊汤牛腩煲套餐 牛腩煲 培根香肠卷 紫菜蛋丝汤柿子椒炒鸡柳套餐 柿子椒炒鸡柳 凉拌大头菜 冬菜虾仁羹盐水鸡套餐 盐水鸡 滑熘鱼片 蛤蜊蒸蛋汤辣子鸡丁套餐 辣子鸡丁 香菇烧白菜 金菇三丝汤椒麻鸡片套餐 椒麻鸡片 牡蛎煎蛋 牛蒡豆腐羹沙茶扒鸡腿套餐 沙茶扒鸡腿 虾米炒丝瓜 咸菜肉丝汤椰汁芋头鸡翅套餐 椰汁芋头鸡翅 沙茶鱿鱼 紫菜蛋花汤盐水虾套餐 盐水虾 脆瓜蒸肉丸 金针肉丝汤味噌烤鱼套餐 味噌烤鱼 红油鸡丝 油豆腐粉丝汤五柳墨鱼套餐 五柳墨鱼 咖喱马铃薯 芸豆排骨汤蒜香熘鱼片套餐 蒜香熘鱼片 腊肉卷心菜 豆芽排骨汤

<<两菜一汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>