

<<中学生成长导航>>

图书基本信息

书名：<<中学生成长导航>>

13位ISBN编号：9787501943999

10位ISBN编号：7501943990

出版时间：2004-07-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：申继亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生成长导航>>

前言

序（修订版） 直刺长空的运载火箭，翱翔万里的波音飞机，劈波斩浪的远洋航船，都具备精良的导航系统。

在学习化社会里，在个体心理成长的漫长征程中，对孩子最好的呵护，就是为他们装上自己的“导航系统”，让他们心理健康，生机勃勃地成长，乘时代长风破万里巨浪！对于处在心理成长关键阶段的中学生来说，这个“导航系统”就是自身的心理素质。

近年来，越来越多的地方和学校开展起心理健康教育，社会上的一些机构也积极参与到这方面工作中。

我们开展心理健康教育的目的，就是提高学生的整体心理素质。

竞争的时代对人的心理素质的要求愈来愈高。

从心理素质的形成来看，许多素质是由一系列的技能达到自动化反应水平而形成的，其中的许多内容和成分是在生活学习背景下有意训练的。

心理素质的培养，主要靠个体在社会生活过程中自主发展和完善，传统的知识传授手段难以奏效。

由申继亮、方晓义二位教授主编的《中学生成长导航》系列教材，将当代儿童青少年心理发展的理论观点融于活动课程设计之中，将心理素质的培养置于儿童青少年日常的学校班级、团队活动之中，对进一步深化中小学心理健康教育，探索儿童青少年心理素质培养的新途径，是一次崭新的探索。

它是中小学心理健康教育的一套有特色的实验教材。

该系列教材原分三册（初一、初二、初三），出版已两年多，受到广大师生和家长的好评。

两年中作者亲临教学一线使用该教材辅导培训中学心理教师、普及心理健康教学方法，从实践获得一些鲜活案例和对该书的意见。

为了充实该系列教材的内容，进一步完善图书的出版，作者对该系列教材进行了修订，并将该系列教材按年级上下学期分为六册，以便学校使用。

修订后的教材更加贴近中学生的心理生活，同时仍然具有以下特点：一是创造性强。

全书构思新颖，深入浅出，贴近中学生心理发展现实，关注中学生的整体生存环境，将认知和社会技能发展融为一体，贯穿主体性发展和主动发展的教育思想。

以元认知和反省思维能力的培养为目的，以活动课程为手段，综合促进中学生心理素质发展。

二是针对性强。

据近年学生咨询问题的统计，人际关系，学习压力和自我修养这三类问题在学生心理问题 and 行为问题中最为突出，该书针对这些问题提出了新颖的、富有创造性的训练模式。

三是实用性强。

全书分六册，每一年级分上下两册，每册均有生活技能、学习技能、社会技能三大部分。

每一课中各部分的内容可依学生的兴趣作为一项独立活动开展。

该教材既可作为专门课程开设，也可由班主任、有关教师在主题班会及团队活动中开展，相信它会受到广大教师和同学的欢迎。

同时，该教材寓心理知识于趣味活动之中，也不失为家长培养孩子良好心理素质的好帮手。

愿《中学生成长导航》伴随广大青少年健康成长、成功成才！ 林崇德 2004年5月于北京师范大学

<<中学生成长导航>>

内容概要

《中学生成长导航（初一上册）（修订版）》教材重视培养实际技能，文字能通俗易懂，实用性强，易于操作，每一部分的安排富有条理，先从知识学习入手，然后对你自己的行为进行反思，进而再经过课堂练习使你学会某种技能，最后再将学到的技能应用到实际的学习生活中，帮助你在这际生活中真正地成长起来。

本系列教材囊括了初中学生的生活、学习、社会三个领域的技能，同时这些技能又都是与中学生生活、学习、社会交往密切相关的基本技能。

<<中学生成长导航>>

书籍目录

生活技能篇第1课 做时间的主人第2课 健康兴趣兴我成长第3课 一路平安学习技能篇第4课 成为一个爱学习的人第5课 声声入耳第6课 浓缩课堂精华社会技能篇第7课 我是中学生了第8课 自信的我第9课 战胜害羞第10课 正确面对情绪

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>