<<中学生成长导航.初一.下册>>

图书基本信息

书名:<<中学生成长导航.初一.下册>>

13位ISBN编号:9787501944002

10位ISBN编号:7501944008

出版时间:2004-8

出版时间:中国轻工业出版社

作者:申继亮等编

页数:86

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<中学生成长导航.初一.下册>>

内容概要

《中学心理健康教育系列教材》重视培养实际技能,文字通俗易懂,实用性强,易于操作,每一部分的安排富于条理,先从知识学习入手,然后对你自己的行为进行反思,进而再经过课堂练习使你学会某种技能,最后再将学到的技能应用到实际的学习生活中,帮助你在实际生活中真正地成长起来

《中学心理健康教育系列教材》囊括了初中学生的生活、学习、社会三个领域的技能,同时这些技能又都是与中学生生活、学习、社会交往密切相关的基本技能。

为了进一步完善该系列教材的出版,我们决定根据两年的实践修订该系列教材。 修订后的教材将原三分册改为按年级上下学期分六册,更加方便学校师生的使用;内容丰富更加贴近中学生的心理生活。

《中学生成长导航(初1下册)(修订版)》适宜于初中一年级下学期使用,其中的生活技能篇将告诉你如何消除生活中的盲区,如何做自己的大夫……,学习技能篇将告诉你如何设计你的学习,如何问学习;社会技能篇将告诉你如何认识自我,如何有主见,如何利用网络。

<<中学生成长导航.初一.下册>>

书籍目录

生活技能篇第1课 消除生活中的盲区第2课 青苹果乐园第3课 做自己的大夫学习技能篇第4课 设计你的学习第5课 用问号成就学习社会技能篇第6课 我是谁?

第7课独立地做决定?

第8课 我和老师第9课 架起理解的桥梁第10课 网络是一把双刃剑

<<中学生成长导航.初一.下册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com