

<<心理咨询与治疗经典案例>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗经典案例>>

13位ISBN编号：9787501944866

10位ISBN编号：7501944865

出版时间：2004-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：科瑞

页数：258

译者：石林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询与治疗经典案例>>

前言

《心理咨询与治疗经典案例》(Case Approach to Counseling and Psychotherapy)是美国心理咨询与治疗专家G·科瑞(Gerald Corey)的经典著作之一,该书第四版的中文简体版(原书名《心理咨询与心理治疗》)曾于2000年由轻工业出版社出版,受到读者的广泛好评。

为了及时地反映了国际心理咨询与治疗新技术,为广大心理咨询师、治疗师及相关人员提供丰富的案例和治疗手段。

轻工业出版社在第一时间引进了该书的最新版本(第六版),新版中文简体版几乎与英文原版同步出版。

在新版中,作者对全书进行了大量的修改,增加了两个新章节——女权主义疗法和后现代疗法,对其他心理治疗理论和方法的最新进展作了介绍。

在本书中作者不仅自己介绍了所有的理论,提出自己在某一理论框架下的思想和治疗方法;还邀请了各流派理论专家对理论和实践进行了论述,并对个案进行了分析。

有的治疗方法的介绍还是由该疗法的创始人介绍的,如合理情绪行为疗法的创始人埃利斯、现实疗法的创始人格拉瑟,这使得读者能够更准确地理解该理论的精髓。

本书通过露丝的案例向读者全面展现了11种心理咨询的主要流派的治疗方法。

来自11种心理治疗流派的治疗师,集中在一起对露丝进行诊断和治疗。

他们将最代表本流派的治疗假设、治疗目标、治疗程序都应用在露丝身上。

在每一章节中,读者可以看到每一流派的一位或多位治疗师具体的治疗方法。

尤其是,很多治疗师都提供了与露丝的谈话记录,这让读者仿佛身处治疗情境,可以从中细细品味每种治疗方法。

读者在书中可以跟随治疗师,深入了解露丝案例,体会治疗过程,领悟治疗理论。

心理咨询和治疗是一个实践的学科。

只掌握这一领域理论知识的人还不能胜任对来访者进行有效咨询和治疗的工作。

本书通过对露丝具体问题的分析、治疗师与她的对话、对治疗目标和过程的评价,使读者生动地看到在实际工作中如何针对具体的人和问题进行心理咨询和治疗。

这不论对心理咨询的学习者,还是对心理咨询工作者都将有很大帮助。

科瑞的另一部经典力作——《心理咨询与治疗的理论及实践》(Theory and Practice of Counseling Psychotherapy)是本书的姊妹篇,它更全面系统地介绍了心理咨询与治疗的理论。

该书与本书同时有轻工业出版社出版,读者两书配合使用,一定会受益匪浅。

参加本书翻译的还有北京师范大学心理系的研究生封丹璐、杨眉、张德兰等。

译者 2004年7月

<<心理咨询与治疗经典案例>>

内容概要

《心理咨询与治疗经典案例》(第6版)这本书通过露丝的案例向读者全面展现了11种心理咨询的主要流派的治疗方法。

来自11种心理治疗流派的治疗师,集中在一起对露丝进行诊断和治疗。

他们将最代表本流派的治疗假设、治疗目标、治疗程序都应用在露丝身上。

在每一章节中,读者可以看到每一流派的一位或多位治疗师具体的治疗方法。

尤其是,很多治疗师都提供了与露丝的谈话记录,这让读者仿佛身处治疗情境,可以从中细细品味每种治疗方法。

读者在书中可以跟随治疗师,深入了解露丝案例,体会治疗过程,领悟治疗理论。

本书通过对露丝具体问题的分析、治疗师与她的对话、对治疗目标和过程的评价,使读者生动地看到在实际工作中如何针对具体的人和问题进行心理咨询和治疗。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

作者简介

作者：（美国）科瑞 译者：石林科瑞，博士，心理学家，职业心理医生，美国心理协会会员（心理咨询）。

著有《咨询和心理疗法的理论和实践》、《综合咨询艺术》等。

石林，心理学博士，北京师范大学心理学副教授。

译有《行为矫正：原理与方法》、出版《健康心理学》等。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

书籍目录

第一章 绪论 本书结构 各种治疗理论的简介 露丝的案例 第二章 精神分析疗法 引言 精神分析疗法专家威廉姆·布洛博士对露丝的分析 杰瑞·科瑞用精神分析法对露丝的分析 思考题 第三章 阿德勒疗法 阿德勒疗法专家詹姆斯·罗伯特·比特和威廉姆·G·尼可博士对露丝的分析 杰瑞·科瑞用阿德勒理论对露丝的分析 思考题 第四章 存在主义疗法 存在主义疗法专家唐纳德·波尔金霍恩博士对露丝的分析 杰瑞·科瑞用存在主义理论对露丝的分析 思考题 第五章 来访者为中心疗法 来访者为中心疗法专家戴维得·J·克恩博士对露丝的分析 杰瑞·科瑞用来访者为中心理论对露丝的分析 思考题 第六章 格式塔疗法 格式塔疗法约翰·弗露博士对露丝的分析 杰瑞·科瑞用格式塔理论对露丝的分析 思考题 第七章 行为疗法 多模式行为疗法专家阿诺德·A.拉扎勒斯博士对露丝的分析 另一位行为主义疗法专家巴巴拉·布朗伊尔·D.安基洛博士对露丝的分析 杰瑞·科瑞用行为主义疗法对露丝的分析 思考题 第八章 认知——行为疗法 第九章 现实疗法 第十章 女权主义疗法 第十一章 后现代疗法 第十二章 家庭系统疗法 第十三章 综合各种治疗方法，建立自己的治疗风格

<<心理咨询与治疗经典案例>>

章节摘录

第八章 认知——行为疗法

基本哲学：

个体倾向于产生错误的思维，这将导致情绪和行为上的混乱。

认知是感觉和行动的主要决定因素。

治疗主要在于认知和行为，强调思维、决策、疑问、行动和再决策的作用。

这是一个心理教育理论，强调治疗是一个学习过程，包括获得和练习新的技能、学习新的思维方式、获得应对问题的更有效的方式。

关键概念：虽然心理问题可能来自于童年，但是它们是由于现在思想上的不断重复而固定的。

个体的信念体系是问题的主要原因。

内部对话在人的行为上扮演着主角。

来访者集中于考察错误的假设和感知，代之以有效的信念。

治疗目标：让来访者以自己收集和评估的对立的证据质疑错误信念。

帮助来访者找出他们僵化的信念并减少这些信念。

学会认识自动思维并给予改变。

治疗关系：在REBT中治疗师有教师的功能，来访者像一个学生。

治疗师有很高的指导性，教给来访者改变认知的ABC模型。

在CT中焦点是一个合作的关系。

使用苏格拉底式的对话，治疗师帮助来访者找出非功能性的信念，找出替代的生活准则。

治疗师提倡可以引起学习新的技能的改变体验。

来访者获得对自己问题的内省，然后必须积极练习对自我击败的思维和行动进行改变。

治疗技术：治疗师运用各种认知、情绪、行为方法，对各种方法进行调整以适应不同的来访者。

这是一种主动、指导性、有时间限制、集中于当前、有结构的治疗。

技术包括进行苏格拉底式的谈话、与非理性信念辩论、做家庭作业、收集个人信念的信息、对活动进行记录、找出不同解释、学习新的应对技能、改变个体语言和思维方式、角色扮演、想象、质疑错误信念。

各种疗法的应用：广泛应用于治疗抑郁、焦虑、婚姻问题、压力管理、技能训练、药物滥用、坚定训练、饮食障碍、恐慌发作、工作焦虑、社会恐惧。

这一方法对于帮助人们调整状况特别有用。

许多自我帮助方法运用它的原则。

可以用于多种来访者群体和这种具体问题。

对多元文化咨询的贡献：合作的方法给来访者表达所关心问题的机会。

心理教育维度在探讨文化冲突和教授新的行为时经常很有用。

对思维的强调（而不是确定和表达情感）很可能被很多来访者接受。

对教和学的注重可以避免心理疾病的标签。

来访者可能重视治疗师的主动和直接的姿态。

在多元文化咨询中的局限：在较快地改变来访者的信念和行动之前，根本的是治疗师要了解 and 尊重来访者的世界。

有些来访者对于质疑他们的文化价值和信念很有顾虑。

来访者可能依赖于治疗师来决定什么是解决问题的合适方法。

在指导性和促进依赖性之间有着一条看不见的界限。

各种疗法的贡献：主要贡献包括强调全面和综合的治疗方式、多种认知、情感、行为技术、接受其他疗法的技术的开放性、挑战和改变错误思维的方法。

许多方式可以与其他主要疗法相结合。

REBT充分应用行动倾向的家庭作业、听录音带、对进步进行记录。

CT是一种有结构的治疗，对于在短时间内治疗抑郁和焦虑有很好的记录。

各种疗法的局限：较不重视情感，不注重探索无意识或潜在冲突。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

有时不够重视来访者的过去，REBT作为对质的一种治疗方法，可能导致治疗过程过早结束。CT对于一些来访者可能过于结构化。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

后记

建立一种适合自己的咨询风格是一个很大的挑战。

它远远超过以随机和分割的方式从各种理论中拣拾一些碎片。

当你开始探寻一种综合的方法时，请考虑这些问题：哪种理论可以提供认知维度的基础？哪种理论可以帮助你理解情绪维度和行为维度？正如你已经看到的，11种治疗理论中的多数都是主要描述了人类经验中的一个维度。

你的任务就在于智慧地、有创意地选择可以帮助你对不同人的问题进行治疗的程序。

了解你的来访者的特殊需要、你的价值观和人格特征以及理论本身，都是帮助你形成自己的治疗方法的基础。

要了解什么技术对于一个个体或某一问题有最好的效果，要求知识、技能、艺术和经验。

知道什么时候和怎样运用某一种治疗干预也是一门艺术。

因为要建立起自己的咨询风格是一件长期的事，所以希望你们要耐心，通过学习、思考，通过对来访者的工作经验和通过自己的个人奋争和生活体验来不断成长。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

编辑推荐

《心理咨询与治疗经典案例》(第6版)一书反映了我对用演示和个案的方法沟通和心理咨询实践之间鸿沟的日益重视。

本书试图通过治疗工作的进行,刺激出某种独特的学习。

它还给予学生从11个治疗理论的角度对一些个案进行工作的机会:精神分析法、阿德勒疗法、存在主义疗法、来访者中心疗法、格式塔疗法、现实疗法、行为疗法、认知行为疗法、女权主义疗法、后现代疗法和家庭系统疗法。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>