

## <<人格障碍治疗指导计划>>

### 图书基本信息

书名：<<人格障碍治疗指导计划>>

13位ISBN编号：9787501948604

10位ISBN编号：7501948607

出版时间：2005-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：博克安

译者：张宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人格障碍治疗指导计划>>

### 内容概要

虽然“性格决定命运”未免过于主观和消极，但人格特征对一个人的社会成就水平、人际交往、社会功能等确实有着巨大影响。

在相当大的程度上，人格障碍增加了发生各种心理障碍、精神疾病的危险性，影响着心理障碍或精神疾病的发生、发展和转归。

人格障碍与各种精神或心理障碍的共病率高达4%-50%，如果加上人格特征突出（未完全达到人格障碍的诊断标准），则远远不止这个数据。

存在人格障碍的人发生心理障碍或精神疾病会更加年轻化、社会支持不良、感受到的应激更多、耐受性下降、预后不良、对各种治疗的反应不佳、影响症状表现以及生活质量更差等；反过来，各种精神疾病或心理障碍又可能会导致或加重人格改变和障碍，增加发生人际交往问题、影响社会功能的可能性。

本书采用了Theodore Millon把行为、认知、以来访者为中心、人际关系、家庭系统和心理动力学等各种理论视角整合起来治疗人格障碍的观点，延续了Theodore Millon的“相互作用的心理治疗”方法。

原作者编写本书的初衷是为了节省实际工作者的时间，提供一套可供选择和查询的治疗方案，但实际上，其本身就具有很强的参考价值，体现了整合的取向，为今后我国心理咨询与心理治疗的规范化记录和管理提供了借鉴和参考，实用性、可操作性、可查询性很强。

此外，对患者的父母及亲属也具有同等的指导价值，他们可以从中获得帮助和指导患者的基本原则，为人格障碍的患者提供更有效的帮助。

<<人格障碍治疗指导计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>