

<<会吃的女人最漂亮>>

图书基本信息

书名：<<会吃的女人最漂亮>>

13位ISBN编号：9787501952496

10位ISBN编号：7501952493

出版时间：2006-5

出版时间：中国轻工业

作者：现代人大众美食系列编写组

页数：160

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会吃的女人最漂亮>>

内容概要

没有丑女人，只有懒女人。

但是懒女人也渴望美丽的啊。

怎么办呢？

那就试试“吃”出漂亮吧。

以内养外，这也是美容的最高境界。

本书是《现代人·大众美食系列》之一，是专门为爱美的女性准备的。

本书不仅为女性朋友们提供了各种美容食谱，还教你怎样做针对性的自制面膜。

从内到外，轻轻松松做美女！

<<会吃的女人最漂亮>>

书籍目录

Part1 美白如雪 不做斑点女人 美白祛斑 色素沉着的原因 搜索保养之道 点击美白食材 酿豆腐 美食变身 豆腐面膜 水晶猕猴桃 美食变身 猕猴桃面膜 鱼香番茄 美食变身 番茄柠檬汁 茶香银耳羹 美食变身 茉莉香体粥 双瓜玫瑰饮 美食变身 玫瑰花膏 美白祛斑汤 美食变身 绿豆牛奶面膜 二瓜粥 美食变身 内外祛斑散 白玉薏米粥 美食变身 柔白爽泽敷 蜜糖芦荟露 美食变身 玫瑰枣 冬瓜排骨汤 美食变身 冬瓜面霜 枸杞炒瘦肉 美食变身 枸杞酒 香菇烧丝瓜 美食变身 丝瓜贴 薏米百合粥 美食变身 薏米白芷面膜 胡萝卜苹果净面饮 美食变身 苹果吸油面膜Part2 保湿除皱年轻十岁 保湿润肤 肌肤干燥的原因 搜索保养之道 点击保湿食材 红酒烩苹果 美食变身 苹果按摩霜 青笋桃仁 美食变身 青笋杏仁饮 鲜百合炒甜豆 美食变身 百合冰膜 芪枣合汤 美食变身 蜂蜜保湿按摩油 蜜四果 美食变身 白果奶敷 百合香干 美食变身 百合荔枝养颜水 除皱 生长皱纹的原因 搜索保养之道 点击除皱食材 银耳樱桃粥 美食变身 银耳珍珠眼霜 干果山药泥 美食变身 山药土豆颈膜 瓠子炖猪蹄 美食变身 去皱洗颜汤 酸奶沙拉 美食变身 酸奶清洁面膜 滑溜鱼片 美食变身 木耳面膜 香麻拌皮丝 美食变身 黄瓜除皱面膜 夹沙香蕉 美食变身 香蕉面膜Part3 局部也精致 告别“熊猫眼” 黑眼圈的成因 搜索保养之道 点击护眼食材 绿豆猪肝粥 美食变身 绿豆蜜奶眼膜 双笋拌茼蒿 美食变身 西芹茼蒿汁 桂圆莲子粥 美食变身 莲花养颜饮 蚝油生菜 美食变身 雪梨香蕉生 菜汁 丰润红唇 口唇干燥的原因 搜索保养之道 点击润唇食材 枸杞菊花粥 美食变身 菊花蜂蜜唇膜Part4 美人驻颜好气色Part5 凹凸有致 有形才美Part6 只要青春不要痘Part7 青丝靓如诗Part8 女人健康要调索引

<<会吃的女人最漂亮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>