

<<别说你懂流行>>

图书基本信息

书名：<<别说你懂流行>>

13位ISBN编号：9787501952717

10位ISBN编号：750195271X

出版时间：2006-6

出版时间：轻工业

作者：台北医学大学附设

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别说你懂流行>>

### 内容概要

年轻是每个人都会经历的一段岁月，在血气方刚的日子里，追逐流行符合了年轻人期盼与众不同的青春本能。

现代的年轻人，有着与前几个年代截然不同的流行文化，他们对自己的身体有着强烈的自主权和支配欲，而且表现方式极其大胆，令人瞠目结舌。

从刺青、穿洞套环，到整骨、整形、入珠。

仿佛只有折磨自己，才能展现年轻人“酷”的本质。

只是这样恣意挥霍青春的代价。

常常是造成精神与金钱物质的浪费，而且也赔上一生的健康。

年轻人的流行很多都是通过对身体进行某种程度的伤害来达到完全的特立独行，但这样多少都会造成健康的损伤，并留下后遗症。

所以，在追逐流行时，不能只是“酷炫”，还应该坚持健康的理念。

想要健康地成为时髦的永远领航者吗？本书将是你不可错过的健康流行宝典！

本书共搜罗了41种流行最前线的时尚话题与健康提醒。

以轻松的笔法及轻巧精致的篇幅，囊括了流行物件、流行行为与各种流行话题，从耳环、眉环、肚脐环、鼻环、舌环、文身贴纸、彩色隐形眼镜、尖头鞋、指甲彩绘、掺有亮片金箔的化妆品、不掉色口红、松糕鞋、牙齿镶钻、入珠或注入硅化物到帽子、头巾、发饰、文眉、文唇、绣眉、刺青、文身、染发、丁字裤、钢丝内衣、调整型内衣、古典束裤、低腰裤、紧身牛仔裤、不穿内裤、不穿内衣、整骨、哈日虎牙等，以及追逐时尚行为的健身房运动、疯狂购物症、网络症候群、性幻想症、手机症候群、拜金、拜物教、整形旋风、激吻狂欢症、“自拍”歪风、疯狂追星等年轻人想要塑造的特立独行，带领读者来一趟时尚健康的流行朝圣之旅。

<<别说你懂流行>>

作者简介

陈杰峰 台北市立万芳医院实证医学中心主任江裕群 台安医院耳鼻喉科主任蔡丰州 台北医学大学附设医院整形外科主任郑信忠 台北医学大学附设医院行政副院长蔡秀欣 台北医学大学附设医院皮肤科主治医师蔡正隆 台北市立万芳医院眼科主治医师邱俊杰 台北市立万芳医院运动复健中心主任王国宪 台北医学大学附设医院皮肤科主治医师李友专 台北市立万芳医院医事资讯副院长康峻宏 台北医学大学附设医院复健科主治医师吴建志 台北医学大学附设医院泌尿科主治医师郑国良 台北市立万芳医院皮肤外科美容中心主任陈祺贤 台北市立万芳医院复健科主治医师曾颂惠 台北医学大学附设医院复健科主治医师周遵善 台北医学大学医学系助理教授林英钦 台北市立万芳医院健康管理中心主任李信谦 台北医学大学附设医院精神科主治医师潘建志 台北市立万芳医院精神科主治医师蔡尚颖 台北医学大学附设医院精神科主任王慈峰 台北市立万芳医院家庭医学科主治医师苏千田 台北医学大学附设医院家庭医学科主任李青蓉 台北市营养师公会监事苏秀悦 台北医学大学附设医院营养室主任游胜宏 台北市立万芳医院临床心理师钟秉颖 台北市立万芳医院精神科社工师

## &lt;&lt;别说你懂流行&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 1 就是要秀出我的Style 痛苦的时尚——耳环、肚脐环 鼻子上大做文章——鼻环 舌灿“莲花”——舌环 过瘾一下——文身贴纸 “眼色”不错喔！  
 ——彩色隐形眼镜 女性足底时尚——尖头鞋 手指也要“哈时尚”！  
 ——美丽指甲彩绘 闪闪动人——掺有亮片、金箔的化妆品 懒女人的持久武器——不掉色口红 高得美丽也要高得健康——松糕鞋 闪亮的时尚钻牙——牙齿镶钻 命根子上的歪脑筋——入珠或注入硅化物 头顶的百变戏法——帽子、头巾、发饰PART 2 非得这样做才够炫 “眉”宇之间的流行风潮——文眉、绣眉 红润双唇，美丽必备——文唇 烙印在身体的印记——刺青、文身 “玩发”必备 创意时尚——染发 打造性感翘翘臀——丁字裤 托高集中好SEXY——钢丝内衣 全副马甲，减肥塑身新花样——塑型内衣 女人的美丽与哀愁——古典束裤 拉长腿部线条VS邈邈时尚——低腰裤VS垮裤 美臀利器——紧身牛仔裤 解放秘密的三角地带——不穿内裤 “束”不住的波涛“胸”涌——不穿内衣 脸谱的不和谐音符——整骨 “卡哇伊”的牙齿——哈日虎牙PART 3 只要我喜欢什么都可以 运动也要很“时尚”——健身房运动 先买为快，不买不快——疯狂购物症 身陷虚拟，无法自拔——网络成瘾症 令人脸红心跳的幻想世界——性幻想症 “手”不离“机”的现代人——过度使用手机症候群 用品牌塑造形象的新新人类——拜金、拜物教 疯狂减肥追求骨感美——轻盈新美人 优雅时尚品味——咖啡的爱恨情愁 千变万化人造新美女——整形旋风 吻我不要害我——激吻狂欢症 危险的甜蜜诱惑——甜食过多症 无法抗拒的爱神之箭——巧克力综合症 它，抓得住我！  
 ——当“自拍”遇上“歪风” 困惑家长VS追星一族——追星是不是一种病

## &lt;&lt;别说你懂流行&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：无论是耳洞或是肚脐环。

都是一种“人造的皮肤瘻管”。

通常在穿耳洞之后。

需要等到上皮细胞形成后才会稳定，大约需要半个月至1个月的时间。

因此。

在穿洞后的1个月内，都要严防细菌感染的发生。

有少数的案例曾引发病毒感染的症状，甚至身上冒出了不明的疣或异常的出血。

这要根据感染病毒的类型而定。

不同的病毒感染会有不同的感染症状。

最常见的症状是红、肿、疼痛，严重时还会有化脓、溃烂的情形。

此时可求助专业医生的帮助，处理方式则需视感染程度而定。

轻者局部涂擦抗生素药膏即可改善，重则需要通过手术治疗，甚至切除感染的部位。

以耳朵为例，不管它对我们听力的影响有多大，其美观程度是不可忽视的。

其中，耳壳部分是由软骨构成，由于它的血液循环是靠软骨膜上的血管所供应，一旦软骨上发生感染，就非常容易因为软骨血液循环不佳发生所谓的“软骨炎”。

及早治疗或许能保存耳壳形状，倘若已经造成软骨坏死，可能就必须拿掉软骨，待感染得到完全控制后，才能考虑整型。

所以，除了治疗时间漫长外。

也可能造成耳壳萎缩变形，并产生难以恢复的疤痕问题。

难以预测的蟹足肿“蟹足肿”简单地说就是。

过度肥厚的疤痕，是一种不正常的疤痕增生组织，大多发生于有色人种，东方人的发生率亦相当高。

蟹足肿组织会不断增生超过原来的伤口，伴随着刺痛、剧痒。

甚至红肿、隆起。

由于穿耳洞、肚脐环也是一种伤口形成的过程，所以亦可能产生“蟹足肿”的状况。

曾有案例是在穿耳洞后，于耳洞附近长出增生疤痕，乍看像一颗小肉瘤，又痛又痒极不舒服。

<<别说你懂流行>>

编辑推荐

《别说你懂流行:41种流行前线的时尚话题和健康提醒》是由中国轻工业出版社出版的。

<<别说你懂流行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>