

<<会吃的宝宝最聪明>>

图书基本信息

书名：<<会吃的宝宝最聪明>>

13位ISBN编号：9787501952779

10位ISBN编号：7501952779

出版时间：2006-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：现代人大众美食系列编写组

页数：160

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会吃的宝宝最聪明>>

内容概要

怎样让宝宝长地更聪明？

那当然是要吃营养丰富的食物帮助宝宝大脑的发育！

本书是《现代人·大众美食系列》之一，从新生儿开始，以三个月为一阶段，指导您科学、合理地喂养宝宝！

<<会吃的宝宝最聪明>>

书籍目录

Part1 0~3个月宝宝的喂养 新生儿的发育状况 新生儿每日的营养需求 母乳喂养的优点 第一次给宝宝喂奶应在何时 新生儿喂养方法 判断宝宝吃饱了的方法 新生儿时期宝宝护理的注意事项 1~3个月宝宝的发育状况 1~3个月宝宝的营养需求 1~3个月宝宝的喂养方法 母乳喂养的注意事项 人工喂养的注意事项 混合喂养的注意事项 1~3个月宝宝护理的注意事项 3个月宝宝的试探性营养添加 白菜水 樱桃水 鲜橘汁 香蕉泥 山楂水 西红柿汁 芹菜水 鲜菠菜水Part2 4~6个月宝宝的喂养 4~6个月宝宝的发育状况 4~6个月宝宝的营养需求 各种维生素在常见食物中的含量 制备泥类或糊类食物的注意事项 4~6个月宝宝辅食添加的原则 辅食添加的顺序和种类 4~6个月宝宝护理的注意事项 4~6个月宝宝的营养食谱 西瓜汁 鲜香瓜汁 南瓜泥 木瓜泥 豆腐糊 苹果红薯糊 西红柿糊 面糊汤 芹菜糊 玉米豆腐萝卜糊 苹果泥 蛋黄泥 红枣泥 鲜红薯泥 米粉粥 粗粉糕.....Part3 7~9个月宝宝的喂养Part4 10~12个月宝宝的喂养Part5 1岁~1岁半宝宝的喂养Part6 1岁半~2岁宝宝的喂养Part7 2岁~2岁半宝宝的喂养Part8 2岁半~3岁宝宝的喂养索引

<<会吃的宝宝最聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>