

<<百变主食>>

图书基本信息

书名：<<百变主食>>

13位ISBN编号：9787501953288

10位ISBN编号：7501953287

出版时间：2006-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：邓渠

页数：47

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百变主食>>

内容概要

吃出健康，品出美味！

“时尚美食系列”为都市白领提供最倾心的美食享受。

本书为丛书之一，精选了100种香喷主食，并对其制作方法，选料等加以说明，可谓“一书在手，厨技尽收”！

100种香喷主食天天做，懒人变换巧当家！

八宝糯米饭、炸酱面、香菜饺子、红油抄手.....你是否对这些主食馋眼欲滴呢？

本书现在为你一解心头馋！

本书精选了100种香喷主食，并对其制作方法、选料等加以说明，可口、营养、保健、易做，还不快来体验一下！

<<百变主食>>

书籍目录

香喷喷来把米香聚篇 米饭 八宝糯米饭 扬州炒饭 全麦红枣饭 糙米豌豆饭 红薯饭 印尼炒饭
米粥 蜜菊糯米粥 苦瓜白米冰粥 丝瓜骨香粥 花生杏仁粥 鲜菇小米粥 松仁鱼米粥 米粉 牛肉
炒米粉 什锦煮粉和和美做饼面和美篇 面条 虾仁香葱面 担担面 家常牛肉荞麦面 醋卤莜面条
炸酱面 翠衣麻辣凉面 饼 小米饼 玉米面糊饼 烫面软饼 芸豆饼 碧绿韭香小馅饼 椒盐饼 糕点
红枣切糕 蜜枣山药糕团圆圆好吃馅团圆篇 包子 猪肉小笼包子 山药茯苓包子 三鲜包子 羊肉
包子 饺子 钟水饺 香菜饺子 菜肉锅贴 五味蒸饺 馄饨 红油抄手 煎馄饨 酸菜鲜肉馄饨 虾仁
馄饨 其他 糯米肉丸 玉米面团子 红米汤圆 鲜香烧卖

<<百变主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>