第一图书网, tushu007.com

<<医生不会告诉你的健康情报>>

图书基本信息

书名：<<医生不会告诉你的健康情报>>

13位ISBN编号：9787501953820

10位ISBN编号：7501953821

出版时间：2006-6

出版时间：轻工业出版社

作者：李传修

页数：239

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在民间，流传着很多不为大家了解的错误健康观念，它们常常导致很多不幸或意外的发生，譬如：意外发生时未能及时处理、对疾病的不当护理导致病情加重……有些治病强身的祖传秘方也可能只是民间的误传，不但没有预期的功效，反而会造成相反效果。
这些都是非常令人遗憾的事。
严重的话，甚至使人致命！ 有鉴于此，笔者搜集了世界各地一般人容易以讹传讹的健康资讯数百则，经过筛选过滤，汇集成你不可不知的健康常识，提供各位读者参考。
希望这本书可以引导大家对健康观念的正确认知，用最小的成本拥有健康的人生。

书籍目录

第一篇 不可思议的致命情报　常喝铝罐装饮料会变痴呆？
健康饮品真的就健康吗？
电磁波，杀人于无形　0A机器对人体健康的危害　即溶咖啡对肝脏有益？
牙膏真能够让牙齿变白吗？
胃溃疡和屋内照明有关？
浴厕芳香剂会害死人？
女人突然不爱说话，是重大疾病的预兆？
耳垂出现纵向皱纹，是中风的前兆？
右肩痛代表什么危险信息？
左肩痛是什么病的预兆？
腹凸的中年男人有生命危险　姜红茶是天然的“血管扩张剂”？
万病由心生第二篇 你须知的另类保健情报　常摸耳垂代表什么？
热水浴后冲冷水可减肥？
高血压者不能泡温泉？
生活习惯不好是失眠的主要原因？
以盐洗头可以治脱发？
人类可以完全避免生病吗？
到KTV歌唱过度引起的喉咙痛，吃什么最有效？
芦荟甘菊护发好帮手　沙拉酱能治疗头发分叉？
眼睛长时间使用而疲劳时，该怎么办呢？
流哪一种“汗”才健康？
跪坐的姿势对人体健康吗？
人会放屁是健康的口马？
什么样的运动最健康？
DNA检验可以提早发现癌症？
轻松杀死肉毒杆菌的方法第三篇 吃出健康的机密情报　果蔬汁不能加胡萝卜？
什么食物不可一起食用？
根据血型吃出健康　水果也能用来治病？
蔬菜汁可以代替蔬菜吗？
牛蒡能预防大肠癌和成人疾病　“醋牛蒡功I泉人的药效　夜间服用维生素最有效果？
早餐吃煎蛋吐司健康吗？
“枇杷叶酒”有奇效？
柠檬生汁能预防糖尿病的并发症？
高血压、便秘、晕眩都摆脱　苦瓜可以治好中暑　桑椹，能延年益寿的仙果　苹果与蜂蜜的神效
荷兰椒(甜椒)的营养价值比青椒高？
多吃水果沙拉，是保持肌肤年轻的秘方？
吃海带能使头发变黑？
食物怎么样搭配最健康？
大蒜的神效，并非人人有效　暴饮暴食会造成提前衰老　狼吞虎咽会得胃癌？
大吃大喝易造成胃扩张？
吃完东西立刻睡会变成牛？
熬夜时的健康饮食法是什么？
吃药时勿以西柚汁配服？
抽烟过多应多吃萝卜？
肝胆好，能够增强视力　醉酒或发热时，可吃西洋参　泥鳅汤能够增强精力　红枣是很温和的滋补

食品　我们每天吃的面包，也受到农药污染？
吃秋刀鱼时，萝卜泥的量要多少才算健康？
清酒比啤酒不易致胖？
过重的口味会伤害味觉？
烤芹菜可以促进代谢及减肥瘦身？
“豌豆苗沙拉”能降低血糖值，提高记忆能力　怎样喝水最健康？
“栀子”是扁桃腺炎的克星第四篇 青春永驻的抗衰老情报　皱纹的产生，是因为摄取过多的糖？
戒烟可以减肥？
多吃甜食是长寿之本？
食用甜食的最佳时机　体毛会愈刮愈浓？
黏性食品让人返老还童　如何冲澡可以使头脑清醒？
哪一种类型的夫妻最长寿？
怎样拿手提包最健康？
女人较长寿，是生命力较强的缘故？
在什么样的家庭里生活最长寿？
胖子要走多少公里才能瘦下来？
想瘦下1公斤，用什么方法比较好？
接吻会传染蛀牙？
手握力和性欲成正比？
女人也会“马上风”？
酒后做爱谁占便宜？
阳痿为冠心病的前兆？
膝软腰酸是用脑过度的下场？
下列哪一种行为，可以防止衰老？
单脚站立，可以测试您的股关节是否健康？
常跷二郎腿，容易造成胃肠消化障碍？
运动为腰痛之良药？
腰痛与姿势之关系　何种唾姿最健康？
手上的湿气渐少，象征衰老的开始？
甜食与什么一起食用，才不会发胖？
多做爱可以治手脚冰冷？
第五篇 旅游时该注意的保健情报　你应该了解的旅游保健知识　海外旅行潜藏的危机　如何避免晕车(船、机)？
乘机恐惧症候群　旅游饮食保健　有慢性病者的注意事项　不同人群的旅游保健须知　银发族旅游保健之道　心血管病患者出游须知　糖尿病患者出游须知　出外睡不着怎么办？
旅游的杀手，小心疏松的骨质敬告读者

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com