第一图书网, tushu007.com

<<给莫文蔚的健美食谱>>

图书基本信息

书名：<<给莫文蔚的健美食谱>>

13位ISBN编号：9787501957491

10位ISBN编号：7501957495

出版时间：2007-1

出版时间：轻工业

作者：莫爸爸，莫妈妈合

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<给莫文蔚的健美食谱>>

内容概要

健康，是人生最珍贵的宝藏：而亲情的温暖，则最叫我们感到贴心。

莫文蔚工作繁忙，经常舟车劳顿。
莫爸爸、莫妈妈为了爱女的健康，特地钻研烹饪技巧，制作出色、香、味俱全，而又具保健功效的汤水、小菜、甜品及茶饮，为的是让自己的掌上明珠吃得开心，吃得健康。

继《给莫文蔚的健美汤饮》之后，莫爸爸与莫妈妈再次精心撰写《给莫文蔚的健美食谱》，向大家分享莫家的健康秘诀及养生之道。

第一图书网, tushu007.com

<<给莫文蔚的健美食谱>>

作者简介

莫天赐1938年生于香港。
其父为已故战有名人莫理士，母罗惠德，原籍广东新会，罗氏为名门望族，世代书香。
莫爸爸曾任教于元朗中学、拔萃男校，后任职裁判司署秘书长、新界理民府田土委员、海南发展有限公司地产经理。
著有《给莫文蔚的健美汤饮》。

第一图书网, tushu007.com

<<给莫文蔚的健美食谱>>

书籍目录

书前小记靓汤显浓情Karen至爱甜品滋补养生　鹿茸南枣猪腱汤　当归猪腱汤　党参淮山百合圆肉汤　鲍鱼花胶瘦肉汤　田七云耳冬菇汤　花生猪尾淮山汤　沙参玉竹南枣羊腩汤　当时北芪党参汤　花菇鸡汤　螺头花胶鸡汤　响螺头鸡脚花生汤　鳜鱼胶当归乌鸡汤　防党杜仲首乌汤　老鸭枸杞花胶汤　豉汁南瓜焖排骨　莲藕牛腩煲　附子草羊煲　当时萝卜羊肉煲　香茅草羊腩煲　花椒八角滑鸡煲仔饭　虾仁肉粒虾膏炒饭　木瓜炖雪耳　枸杞红枣圆肉茶清润养颜清热保健挚友推介Karen的快乐时光书后小记

<<给莫文蔚的健美食谱>>

编辑推荐

健康，是人生最珍贵的宝藏：而亲情的温暖，则最叫我们感到贴心。

莫文蔚工作繁忙，经常舟车劳顿。

莫爸爸、莫妈妈为了爱女的健康，特地钻研烹饪技巧，制作出色、香、味俱全，而又具保健功效的汤水、小菜、甜品及茶饮，为的是让自己的掌上明珠吃得开心，吃得健康。

继《给莫文蔚的健美汤饮》之后，莫爸爸与莫妈妈再次精心撰写《给莫文蔚的健美食谱》，向大家分享莫家的健康秘诀及养生之道。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com