

<<全家最爱的100道主食>>

图书基本信息

书名：<<全家最爱的100道主食>>

13位ISBN编号：9787501957590

10位ISBN编号：7501957592

出版时间：2007-1

出版时间：中国轻工业

作者：袁欣

页数：87

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全家最爱的100道主食>>

### 内容概要

全家最爱——为全家人精选了100道适合平日、周末这两个不同时间段的人气家常菜。经典又家常，百吃不厌，令人回味无穷。

营养加倍——掌握相宜的食材搭配秘诀，选择最常见的、适宜的食材，搭配出营养全面的家常美味。

提供最亲切的健康关照。

每本书从食材的挑选、储存、处理，到大厨的贴身指点，最基础的烹饪技巧，一定会让大家获益匪浅，逐步掌握烹饪家常菜的要诀。

100道下饭又便于家庭烹制的经典味道，厨房新手也不会失败。

大视野的开本更便于阅读使用；清晰明了的步骤配以精致的彩图，最具家庭人气的美味一览无余。

## &lt;&lt;全家最爱的100道主食&gt;&gt;

## 书籍目录

1 米饭 / 粥类 主食烹饪技法：备料要点 / 煮饭要点 / 炒饭要点 / 熬粥要点 平日喷香精选 红豆饭 / 火腿蛋饭 / 菜饭 双色蛋饭 什锦饭 / 茄汁饭 / 肉松拌饭 茶香饭 双菇炒饭 三丝炒饭 土豆鸡肉咖喱饭 菜肉烩饭 葱油饭 / 红薯粥 / 黄金炒饭 牛肉饭 棒面粥 周末回味精选 腊味煲仔饭 红烧肉焖饭 / 扬州炒饭 皮蛋瘦肉粥 荷包饭 八宝饭 腊肉炒饭 牛肉盖浇饭 状元及第粥 / 生菜鱼片粥 / 芥菜咸鸡粥 石锅拌饭2 饼 / 花卷 / 糕类 主食烹饪技法：常用面粉的种类 / 面粉的贮存 / 面团的加工 / 面团的制作 平日喷香精选 炒饼 / 韭菜鸡蛋饼 / 窝窝头 双色馒头 椒盐花卷 / 玉米面饼 糖火烧 牛肉大葱饼 / 发面饼 牛油薄饼 葱油饼 大饼卷肉 周末回味精选 糖三角 / 千层糕 肉夹馍 千层饼 / 金银卷 芝麻火烧 麻酱花卷 / 玉米碗糕 / 春饼 家常烙饼 枣香玉米面发糕 油酥烧饼3 面条 / 米粉类 主食烹饪技法：面条的基本加工 / 家常面条的做法 平日喷香精选 扁豆焖面 / 打卤面 / 云吞面 香菇烧肉面 炸酱面 热干面 麻酱面 雪菜肉丝面 周末回味精选 什锦海鲜汤面 红烧牛肉面 炒木须刀削面 / 冷面 / 三鲜汤面 海米韭香拌面 油泼扯面 拉条子 臊子面 清炖牛肉面 炒牛河 宜宾燃面 炒疙瘩 牛腩粉4 包子 / 饺子 / 馄饨类 主食烹饪技法：各类面皮的基本做法 / 家常馅料的做法 平日喷香精选 红油水饺 / 扁豆水饺 韭菜盒子 京东肉饼 素蒸饺 荠菜鸡汤馄饨 虾饺 家常馅饼 / 香葱肉包 烫面蒸饺 鲜虾汤饺 大白菜水饺 周末回味精选 肉龙 三鲜锅贴 小笼包 萝卜丝酥饼 虾仁烧卖 叉烧包 萝卜馅包子 牛肉煎饺 茴香馅包子 炸春卷 菜团子 / 水煎包 野菌蒸饺

<<全家最爱的100道主食>>

章节摘录

插图

<<全家最爱的100道主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>